

Meine Checkliste

KINDER & JUGENDLICHE



KINDER BIS 5 JAHRE

Die Untersuchungen U1-U9 begleiten die Entwicklung und körperliche Gesundheit der Kinder bis zum 6. Lebensjahr und stellen mögliche Auffälligkeiten fest. Die Untersuchungsergebnisse werden dabei vom Kinder- und Jugendarzt / der Kinder- und Jugendärztin im U-Heft (gelbem Heft) dokumentiert.

U1 - direkt nach der Geburt

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig

U2 - 3.-10. Lebenstag

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig

U3 - 4.-5. Lebenswoche

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig

U4 - 3.-4. Lebensmonat

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig

U5 - 6.-7. Lebensmonat

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig

U6 - 10.-12. Lebensmonat

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig

U7 - 21.-24. Lebensmonat

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig

U7a - 34.-36. Lebensmonat

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig

U8 - 46.-48. Lebensmonat

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig

U9 - 60.-64. Lebensmonat

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig



JUGENDLICHE

Bei der J1 untersucht der Kinder- und Jugendarzt / die Kinder- und Jugendärztin die körperliche und psychische Entwicklung der Jugendlichen, inklusive Gesundheitsverhalten und den aktuellen Impfstatus.

J1 - 13.-14. Lebensjahr

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig



ZAHNÄRZTLICHE FRÜHERKENNUNGSUNTERSUCHUNGEN & PROPHYLAXE

Die Untersuchungen werden beim Zahnarzt / der Zahnärztin durchgeführt.

Zahnvorsorge - ab 6. Lebensmonat

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig

Zahnprophylaxe - 6-18 Jahre

☐ fällig ☐ bereits gemacht ☐ nicht fällig

Die Checkliste dient als Orientierung für gesetzlich Versicherte und wurde im Rahmen des Bayerischen Präventionstags erstellt. Ein Anspruch auf Vollständigkeit besteht nicht. Ob eine Untersuchung im Einzelfall fällig ist, entscheidet Ihr Arzt / Ihre Ärztin. Stand: Oktober 2026.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Website der Gesundheitsregionplus Landkreis Dingolfing-Landau sowie auf Website des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention.

