

*wichtige  
Adressen*

**IM LANDKREIS  
IM ÜBERBLICK**



**Netzwerk frühe Kindheit**

[www.sozialministerium.bayern.de](http://www.sozialministerium.bayern.de)



**WEGWEISER  
FÜR FAMILIEN**

# Vorwort



## Liebe Eltern,

es ist mir als Landrat eine große Freude, Ihnen heute den neuen Familienwegweiser unserer KoKi präsentieren zu dürfen. Dieser Wegweiser ist eine wertvolle Ressource für werdende Eltern und all jene, die bereits Eltern geworden sind.

Der Familienwegweiser ist ein umfassendes Nachschlagewerk, das alle wichtigen Informationen und Anlaufstellen enthält, die Sie als Eltern benötigen könnten. Er bietet eine Fülle an Angeboten, die von der Schwangerschaftsvorsorge über die Erziehungstipps bis hin zu Unterstützungsangeboten für Familien reichen.

Das Geheft soll Ihnen helfen, den Weg durch die vielfältigen Facetten der Elternschaft zu navigieren. Nutzen Sie dieses Hilfsmittel, um Informationen zu erhalten, Unterstützung zu finden und sich auszutauschen.

Ich wünsche Ihnen allen viel Freude und Erfolg auf Ihrem Weg als Eltern und hoffe, dass der neue Familienwegweiser Ihnen dabei hilft, diese wundervolle Reise mit Vertrauen und Zuversicht anzugehen.

*Mit freundlichen Grüßen*

**Werner Bumeder**  
Landrat

# Vorwort



## Liebe Eltern,

*mit der Geburt eines Kindes beginnt eine ganz besondere Zeit – voller neuer Erfahrungen, großer Gefühle und unvergesslicher Momente. Viele wünschen Ihnen dafür eine schöne Kuschelzeit. Und das wünschen wir Ihnen von Herzen.*

Gleichzeitig wissen wir: Das Leben mit einem Baby ist nicht immer nur leicht. Neben Glück und Freude können auch Müdigkeit, Unsicherheit, Überforderung oder Sorgen dazugehören. All das ist völlig normal – und Sie müssen diesen Weg nicht allein gehen.

Wir von KoKi – Frühe Hilfen begleiten Familien von der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes. Ganz gleich, ob Sie Informationen suchen, Fragen rund ums Familienleben haben oder einfach jemanden brauchen, der zuhört – wir sind für Sie da.

Wir begegnen Ihnen offen, respektvoll und ohne zu urteilen. Gemeinsam finden wir Lösungen, die zu Ihrer Familie und Ihrer persönlichen Situation passen.

Unser Ziel ist es, Familien zu stärken, Orientierung zu geben und dazu beizutragen, dass aus herausfordernden Tagen wieder gute Tage werden. Denn jedes Kind und jede Familie verdienen einen guten Start ins gemeinsame Leben.

Wir freuen uns darauf, Sie ein Stück auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen – damit Sie die vielen kleinen und großen Momente des Familienlebens mit Zuversicht, Freude und möglichst vielen schönen Kuschelzeiten genießen können.

**Evelyn Billinger, Martina Baierl und Teresa Lux**

Das KoKi-Team Dingolfing-Landau

# Inhalt

## GESUNDHEIT

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Hebammen .....                                                            | 7  |
| Hebammenpraxen .....                                                      | 7  |
| Freie Hebammen .....                                                      | 8  |
| Stillvorbereitung und -beratung .....                                     | 9  |
| Arztpraxen für Frauenheilkunde<br>und Geburtshilfe .....                  | 10 |
| Krankenhäuser/Geburtskliniken .....                                       | 11 |
| Geburtshäuser .....                                                       | 11 |
| Kreißsaalführungen .....                                                  | 12 |
| Kinderarztpraxen .....                                                    | 12 |
| U-Untersuchungen .....                                                    | 13 |
| Frühgeburtlichkeit, Entwicklungs-<br>auffälligkeiten, Behinderungen ..... | 14 |
| Schreibaby, Schlafprobleme,<br>Baby- und Kinder-Schlafberatung .....      | 16 |
| Kinderkrankenhäuser .....                                                 | 16 |
| Mutter-/Vater-Kind-Kuren .....                                            | 16 |

## BERATUNG UND HILFE

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Schwangerschaftsberatung .....                                         | 18 |
| Beratungsstelle für Kinder,<br>Jugendliche und Eltern .....            | 19 |
| Kinderschutzbund .....                                                 | 19 |
| Familienberatung der KoKi –<br>Koordinierungsstelle Frühe Hilfen ..... | 20 |
| Ehe-, Familien- und Lebensberatung .....                               | 22 |
| Allgemeiner Sozialer Dienst / ASD .....                                | 22 |
| Allgemeine Sozialberatung .....                                        | 23 |
| Behinderung .....                                                      | 23 |
| Seelische Gesundheit .....                                             | 24 |
| Suchtberatung .....                                                    | 25 |
| Schuldner- und Insolvenzberatung .....                                 | 25 |
| Migration .....                                                        | 26 |
| Trauerbegleitung .....                                                 | 26 |
| Gewalt in der Familie .....                                            | 26 |

## WICHTIGE INFOS VON A-Z

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Anmeldung des Kindes .....        | 29 |
| Adoptionsvermittlungsstelle ..... | 29 |
| Beistandschaft .....              | 29 |

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Bildung und Teilhabe .....                                     | 30 |
| Grundsicherungsgeld .....                                      | 30 |
| Elterngeld .....                                               | 31 |
| Elternzeit .....                                               | 31 |
| Familienerholung .....                                         | 31 |
| Freistellung von der Arbeit<br>bei Erkrankung des Kindes ..... | 32 |
| Geburtsurkunde .....                                           | 32 |
| Haushaltshilfe .....                                           | 33 |
| Haushaltscoaching<br>im Kontext Früher Hilfen .....            | 33 |
| Kinderfreibetrag .....                                         | 34 |
| Kindergeld .....                                               | 34 |
| Kinderzuschlag .....                                           | 34 |
| Kinderreisepass .....                                          | 35 |
| Kindesunterhalt/Unterhaltsvorschuss .....                      | 35 |
| Krankenversicherung .....                                      | 35 |
| Landesstiftung<br>„Hilfe für Mutter und Kind“ .....            | 36 |
| Mehrlingsgeburten .....                                        | 36 |
| Mutterschaftsgeld .....                                        | 37 |
| Mutterschutz .....                                             | 37 |
| Pflegekinder .....                                             | 38 |
| Sorgerecht .....                                               | 38 |
| Sozial geförderte Wohnungen .....                              | 39 |
| Steuerliche Vergünstigungen .....                              | 39 |
| Vaterschaftsanerkennung .....                                  | 40 |
| Wohngeld .....                                                 | 40 |

## ELTERNTREFFS

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Von pädagogischen Fachreferentinnen<br>begleitete Elterntreffs ..... | 42 |
| Eltern-Kind-Gruppen .....                                            | 43 |

## GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bewegungsangebote für Schwangere<br>und Eltern mit Babys und Kleinkindern ..... | 45 |
| Ernährung und Bewegung .....                                                    | 47 |
| Erste Hilfe am Kind .....                                                       | 48 |
| Musik für Babys und Kleinkinder .....                                           | 48 |

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Geburtsvorbereitungskurse .....                                                             | 49 |
| SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern ...                                                   | 49 |
| Trageberatung .....                                                                         | 49 |
| Säuglingspflegekurse .....                                                                  | 50 |
| WiEge „Wie Erziehung gelingt“ –<br>Familienbildung im<br>Landkreis Dingolfing- Landau ..... | 50 |

## KINDERBETREUUNG

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Kindertagesstätten im<br>Landkreis Dingolfing-Landau ..... | 52 |
| Schulvorbereitende Einrichtungen .....                     | 53 |
| Kindertagespflege .....                                    | 54 |
| Babysitter .....                                           | 54 |

## GÜNSTIG EINKAUFEN

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Arnstorfer Tafel – Lebensmittel .....                        | 57 |
| Kinderbekleidung u. Babyausstattung .....                    | 57 |
| Gebrauchtwaren, Möbel, Kleidung,<br>Hausrat, Spielzeug ..... | 58 |

## WEITERE INFORMATIONEN



## IMPRESSUM:

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Auflage:</b>          | 8. Auflage • 1.000                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Herausgeber:</b>      | Landratsamt Dingolfing-Landau<br>KoKi – Frühe Hilfen (Koordinierungsstelle Frühe Hilfen)<br>Obere Stadt 1 • 84130 Dingolfing<br>Telefon 08731 - 87 521, -531, -532<br>koki@dingolfing-landau.de<br>www.dingolfing-landau.de                                          |
| <b>Layout und Druck:</b> | Wälischmiller Druck & Verlags GmbH Dingolfing                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Fotos:</b>            | S.2: ©Andreas Hasak • S.3: ©KoKi<br>S.6: ©stock.adobe.com • S.17: ©Christine Eiglsperger<br>S.21: ©KoKi • S.28: ©Yakobchuk Olena • S.41: ©stock.adobe.com<br>S.42: ©BlueOrange Studio - Fotolia • S.44: ©stock.adobe.com<br>S.51: ©stock.adobe.com • S.55: ©netrun78 |
| <b>Stand:</b>            | August 2026                                                                                                                                                                                                                                                          |

# Gesundheit



## Hebammen

Jede Frau hat Anspruch auf Hebammenhilfe während der Schwangerschaft, der Geburt, im Wochenbett und während der Stillzeit. **Die Kosten für die Hebammenhilfe werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.** Für Hebammenleistungen wie Rufbereitschaftspauschale, Kinderwunschberatung, PEKiP-Kurse und Geburtsvorbereitungskurse erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse. Frauen, die privat versichert sind, sollten das jeweilige Leistungsspektrum vorher bei ihrer privaten Krankenkasse abfragen.

**WICHTIG:** Auch die Kosten für Hausbesuche bis zur achten Woche nach der Geburt bzw. bis zum Ende der Stillzeit werden bei Bedarf von der Krankenkasse übernommen.

### Hebammenkoordinierungsstelle im Gesundheitsamt Dingolfing-Landau

**Martina Fraundorfer**  
Auenweg 7  
84130 Dingolfing  
08731 87-604  
Mittwoch 8.00-13.30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

### Dingolfinger Hebammen Schatz & Partnerinnen

**am Krankenhaus Dingolfing**  
Teisbacher Straße 1  
84130 Dingolfing  
Telefon: 08731 887720 und  
0155 66274066 für WhatsApp  
E-Mail: dingolfinger\_hebammen@web.de

## Hebammenpraxen

### Hebammenpraxis „Hand in Hand“

Bahnhofstr. 22  
94405 Landau a.d. Isar

**Lisa Funck**  
09933 8244

**Bianka Stockner**  
09956 206318  
Kursanmeldungen unter  
[www.stockner.hebamio.de](http://www.stockner.hebamio.de)

### Hebammen im Isarturm

Hauptstr. 108  
94405 Landau a.d. Isar

**Susanna Eisner**  
0179 9896665

**Melanie Schreiner**  
09951 601060  
0160 7244878

# Freie Hebammen

## Annett Bujia

Königsberger Str. 14  
84130 Dingolfing  
0178 3358081

## Monika Dorfner

94437 Mamming  
0151 44264165

## Martina Fraundorfer

0160 94948659

## Andrea Gabler

94431 Pilsting  
09953 9818330

## Claudia Kurras

St. Johannes-Str. 1  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 600441  
0163 6704397

## Andrea Lassak

94405 Landau a.d.Isar  
0157 58073456  
Lassak.andrea@web.de

## Magdalena Musiol

0170 7810729

## Anna Palecek

Lagerhausstr. 15  
94522 Wallersdorf  
01573 6661167

## Aleksandra Rosinska

0152 03269018

## Sina Schatz

Leiblfing-Großköllnbach  
0171 4342504

## Michaela Schwab

Wannersdorf 4  
94428 Eichendorf  
09952 2245

WUSSTEN  
SIE,  
DASS...

*... in besonderen Einzelfällen die Unterstützung durch eine Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester möglich ist?*

Beide sind Gesundheitsfachkräfte, die im Bereich der Frühen Hilfen zusätzlich qualifiziert sind.

Die gesundheitsorientierte Familienbegleiterin übernimmt neben der normalen Geburtsvorsorge und Nachsorge auch die psychosoziale Betreuung bei besonderen gesundheitlichen Anforderungen und in belastenden Familiensituationen.

Näheres dazu unter 08731 87-521, -531 oder -532  
im KoKi-Büro für den Landkreis Dingolfing-Landau.  
Die Kosten werden von der KoKi getragen.

# Stillvorbereitung und -beratung

Bei speziell ausgebildeten Stillberaterinnen bekommen Sie Informationen, Anleitung und Hilfestellung rund ums Thema Stillen. Bitte klären Sie mit Ihrer Krankenkasse, inwieweit die Kosten übernommen werden können. Auch im KoKi-Büro (08731 87-521, -531, -532) organisieren die Mitarbeiterinnen für Sie gerne professionelle Unterstützung in Sachen Babyernährung.

## Still- und Formulaberaterinnen

### Herzlich begleitet **Michaela Schick**

Still und Laktationsberaterin IBCLC (R)  
Stillvorbereitungskurs, Stillen nach Geburt,  
Stillen mit Frühgeborenen, Stillschwierigkeiten  
bei Mutter und Kind, Beikost, Abstillen.

#### Weitere Angebote:

Trageberatung, Harmonische Babymassage,  
Entspannung und Meditation,  
Familienbegleitung Frühe Hilfen

Mobil: 0175 8980237  
schickmichaela@gmx.de  
<https://herzlichbegleitet.com>

### **Kerstin Schmid**

Zertifizierte Fachkraft für Flaschen-  
und Formulaberatung (QEKK)

#### Weitere Angebote:

Mitgründerin FamilienNest Deggendorf,  
Eltern-Kind-Kursleiterin, Trageberaterin (TSHH)  
Individuelle Einzelberatungen  
zum Babytragen und Flaschenernährung  
in den Landkreisen DGF-LA und DEG.

Mobil: 0151 46771849  
E-Mail: kerstin.schmid517@gmx.de  
Webseite: [www.kikudoo.com/flks](http://www.kikudoo.com/flks)

### **Familienbegleitung Carolin Knab**

Stillbegleitung (DAIS),  
Zertifizierte Flaschen- und Formulaberatung  
(FeS®)

#### Weitere Angebote:

Stoffwindelberatung, Windelfrei,  
Trageberatung, Bindeweisen für  
Schwangere nach FTZB®

Mobil: 0171 2186781  
Carolin@familien-begleitung.de  
[www.familien-begleitung.de](http://www.familien-begleitung.de)

### **Katharina Huber**

Still- und Laktationsberaterin (SfG)  
Rosenstraße 18  
84130 Dingolfing

Mobil: 0176 84179366  
stillberatung.katharinahuber@gmail.com

# Arztpraxen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## Dingolfing

**Dr. med. Wilma Scharf**  
Regina Heinze (angestellte Fachärztin)  
Daimlerstr. 8d  
84130 Dingolfing  
08731 372121  
www.dr-wilma-scharf.de

**Dr. med. Jörg-Dieter Koch**  
Marienplatz 10  
84130 Dingolfing  
08731 5240

**MVZ DONAUISAR Klinikum**  
Dingolfing GmbH  
Teisbacher Str. 1  
84130 Dingolfing  
08731 887800

## Landau a.d.Isar

**Gynäkologie am Isarturm**  
**Inna Strauß**  
Hauptstr. 108  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 603333

**MVZ Landau a.d.Isar**  
**Dr. med. Martina Prebeck**  
Bayerwaldring 17  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 755830

**Natalya Klassen**  
Theresienstr. 4  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 690260

Ihre Hebamme  
gibt Ihnen gerne  
weitere Tipps!

### Tipps für den Klinikoffen

Am besten 4 bis 6 Wochen vorher packen!

- Mutterpass und Familienstammbuch oder Geburtsurkunde
- Einweisungsschein/Versicherungskarte/Personalausweis
- bequeme Kleidung
- Hausschuhe
- Waschzeug und Handtücher
- Babykleidung und Babyschale für den Entlassungstag

# Krankenhäuser/Geburtskliniken

## DONAUISAR Klinikum Dingolfing

Teisbacher Str. 1  
84130 Dingolfing  
Tel.: 08731 88-7701  
Kreißaal: 08731 88-7720  
Fax.: 08731 88-7709  
E-Mail:  
sek.frauenklinik.dgf@donau-isar-klinikum.de

## DONAUISAR Klinikum Deggendorf

Perlasberger Str. 41  
94469 Deggendorf  
0991 3803152  
www.donau-isar-klinikum.de

## Klinikum St. Elisabeth Straubing

St. Elisabeth-Str. 23  
94315 Straubing  
09421 710-0  
www.klinikum-straubing.de  
Anmeldung ab der  
30. Schwangerschaftswoche:  
Mo - Fr von 8:30 - 11:30 Uhr,  
nur unter 09421 710 968 70

## Rottal-Inn Kliniken KU

Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe  
Simonsöder Allee 20, 84307 Eggenfelden  
08721 9837204  
E-Mail: gynaekologie@rottalinnkliniken.de  
www.rottalinnkliniken.de

## LA-Regio Kliniken

www.la-regio-kliniken.de  
Fachbereich Geburtshilfe

### Klinik Landshut-Achdorf

Achdorfer Weg 3, 84036 Landshut  
Sekretariat Frauenklinik: 0871 404-2707  
frauenklinik.achdorf@la-regio-kliniken.de

### Klinik Landshut -Mitte

Robert-Koch-Str. 1, 84034 Landshut  
Sekretariat Frauenklinik: 0871 698-3219  
frauenklinik.mitte@la-regio-kliniken.de

### Krankenhaus Vilsbiburg

Krankenhausstr. 2, 84137 Vilsbiburg,  
Sekretariat Frauenklinik: 08741 60-3177  
Kreißaal Vilsbiburg  
Anmeldung zum Erstgespräch:  
08741 60-3369  
frauenklinik.vib@la-regio-kliniken.de

# Geburtshäuser

## Geburtshaus „Rottal Inn“

Schönauer Str. 19a  
94424 Arnstorf  
0160 8900444  
www.geburtshaus-arnstorf.com

## Hebammenpraxis und Geburtshaus

### Monika Wollenberg und Jasmin Stens in der USSAR-Villa

Isargestade 748  
84028 Landshut  
Tel. 0871 96688472  
Mobil 0178 7455828  
www.geburtshaus-landshut.de

# Kreißsaalführungen

## Am DONAUISAR Klinikum Dingolfing:

Im Rahmen der Vorstellung vor der Geburt ab der 34. Schwangerschaftswoche können sich werdende Eltern über den Ablauf der Geburt informieren und ihre Fragen besprechen. Die Termine für die Kreißsaalführungen sind unter [www.donau-isar-klinikum.de](http://www.donau-isar-klinikum.de) unter der Rubrik „Aktuelles“ oder unter [www.geburtshilfe-dingolfing.de](http://www.geburtshilfe-dingolfing.de) zu finden.

Aktuell finden die Kreißsaalführungen jeden letzten Dienstag im Monat um 19 Uhr statt.

Hierfür ist keine Anmeldung erforderlich.

WUSSTEN  
SIE,  
DASS...

### ... es die Möglichkeit der Vertraulichen Geburt gibt?

Wie groß die Not auch ist: Sie müssen Ihr Baby nicht heimlich und alleine zur Welt bringen. Sie können Ihre Identität schützen und Ihr Kind medizinisch sicher zur Welt bringen. Informationen dazu erhalten Sie bei allen Schwangerschaftsberatungsstellen oder auch unter: 0800 4040020 und [www.geburt.vertraulich.de](http://www.geburt.vertraulich.de)

### ... es in Landshut und Straubing eine Babyklappe gibt?

Diese finden Sie hier:

Klinikum St. Elisabeth  
(Patientengarten)  
St.-Elisabeth-Str. 23  
94315 Straubing

Kinderkrankenhaus  
St. Marien Landshut  
Eingang zum Schwesternwohnheim  
Grillparzerstr. 9  
84036 Landshut

# Kinderarztpraxen

## Dingolfing

kiz – Kinderärzte im Zentrum  
Dr. med. Markus Ascher  
Marienplatz 16  
84130 Dingolfing  
08731 312180  
[www.kiz-dgf.com](http://www.kiz-dgf.com)

## Landau a.d.Isar

Dr. med. Axel Kiefer, Dr. med. Irina Weiderer  
Hauptstr. 8, 94405 Landau a.d.Isar  
09951 6171

Dr. med. Robert Werner  
Kinder- und Allgemeinarzt  
Theresienhöhe 46  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 59395  
[www.doktorwerner.de](http://www.doktorwerner.de)

# U-Untersuchungen

Bei den U-Untersuchungen kontrolliert der Arzt die altersgemäße **Entwicklung** des Kindes. Die insgesamt **zehn Termine** von Geburt bis Einschulung dienen auch der Früherkennung von behandlungsbedürftigen Erkrankungen und der Überprüfung des Impfstatus. Das **gelbe Untersuchungsheft** bekommen Sie nach der Geburt vom Krankenhaus oder bei einer Hausgeburt von Ihrer Hebamme ausgehändigt.

## Belastende und traumatische Schwangerschafts- und Geburtserlebnisse

Schwangerschaft und Geburt werden häufig mit Freude, Hoffnung und einem glücklichen Neuanfang verbunden. Doch nicht jede Schwangerschaft verläuft unbeschwert, und nicht jede Geschichte endet mit einem gesunden Kind im Arm.

Eine belastete Schwangerschaft kann von Ängsten, gesundheitlichen Komplikationen oder schwierigen Entscheidungen geprägt sein. Für viele Familien gehören auch Fehlgeburten oder Totgeburten zu ihrer Lebensrealität. Der Verlust eines Kindes – unabhängig vom Zeitpunkt – hinterlässt oft tiefe Spuren und verändert das Leben nachhaltig.

Es ist wichtig anzuerkennen, dass Schwangerschaften und Geburten nicht immer einen glücklichen Verlauf nehmen. Hinter vielen Familiengeschichten stehen Erfahrungen von Trauer, Verlust und unerfüllten Hoffnungen.

KoKi Frühe Hilfen hat einen Arbeitskreis gegründet, der alle Fachkräfte, die sich mit dem Thema „Traumatische Schwangerschaft und Geburt“ auseinandersetzen, vereint.

KoKi begegnet Eltern mit belastenden und traumatischen Schwangerschafts- und Geburtserlebnissen mit Mitgefühl, Verständnis und Offenheit und vermittelt Beratungs- und Unterstützungsangebote.

# Frühgeburtlichkeit, Entwicklungsauffälligkeiten, Behinderungen

Das **Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ)** ist ein ärztlich geleitetes und an die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin angeschlossenes ambulantes Zentrum. Ein multidisziplinäres Team aus Kinderärztinnen und -ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten, Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und -pädagogen wendet sich an Kinder und Jugendliche aller Altersstufen, die mögliche oder vorhandene Entwicklungsstörungen, Behinderungen, Verhaltensauffälligkeiten oder seelische Störungen aufweisen.

Das SPZ wird dann tätig, wenn wegen der Art, Schwere und Dauer der Erkrankung fachspezifische Diagnostik durch niedergelassene Kinderärztinnen und Kinderärzte für erforderlich gehalten wird.

## **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) am DONAUISAR Klinikum Deggendorf**

Perlasberger Str. 41, 94469 Deggendorf, Tel. 0991 3803440

Sekretariat.SPZ@donau-isar-klinikum.de

www.donau-isar-klinikum.de/zentren/sozialpaediatrisches-zentrum/

## **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) an der Kinderklinik St. Marien, Landshut**

Grillparzer Str. 9, 84036 Landshut, Tel. 0871 8521325

sekretariat@spz-landshut.de

www.spz-landshut.de

## **Elternsprechstunde am SPZ Landshut**

Säuglinge und Kleinkinder sind nicht immer leicht zu verstehen und Ihre Betreuung stellt eine große Herausforderung für die Eltern dar.

### **Wir unterstützen Sie, wenn**

- ⇒ Ihr Kind nicht aufhören will zu schreien
- ⇒ Ihr Kind nicht schlafen kann und häufig unruhig ist
- ⇒ Ihr Kind nicht essen oder trinken kann
- ⇒ Sie als Eltern sich freudlos, leer und erschöpft fühlen, Ihr Schlaf nicht mehr erholsam ist oder Sie sich hilflos fühlen

**In einem interdisziplinären Team (Kinderärzte, Psychologinnen, Therapeuten) entlasten und stärken wir Sie im Umgang mit Ihrem Kind im Alltag.**

Wenn Sie Ihr Kind bei uns vorstellen möchten, wenden Sie sich bitte für eine Überweisung an Ihren Kinderarzt.

Für frühgeborene Kinder gibt es eine mobile Nachsorge durch die Kliniken Deggendorf und Landshut:

## **Bunter Kreis Landshut**

### **Leitung: Elfe Binder**

Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München

Zentrum Niederbayern

Altstadt 314

84028 Landshut

0871 46404952

01578 0530511

elfe.binder@kinderhospiz-muenchen.de

www.kinderhospiz-muenchen.de

## **Bunter Kreis Deggendorf**

### **Leitung: Elena Graf**

0991 380-2152

bunter.kreis@donau-isar-klinikum.de

## **Harlekin-Nachsorge Landshut**

Brauneckweg 8

84034 Landshut

0871 974059-10

Neli Cozocza, Koordinatorin

Mobil: 0151 16132043

E-Mail: harlekin@lebenshilfe-landshut.de

Weitere Hilfe für Kinder mit **Frühgeburtlichkeit, Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen** gibt es in der **Frühförderstelle der Lebenshilfe** in Landau: Pädagogische Frühförderung umfasst die Arbeit mit Säuglingen, Kleinkindern und Kindern im Vorschulalter von null bis sechs Jahren, deren körperliche, geistige und sprachliche Entwicklung nicht altersgemäß verläuft. Ein multiprofessionelles Team aus psychologischen, sozialpädagogischen, physio- und ergotherapeutischen, heilpädagogischen und sprachtherapeutischen Fachkräften berät Sie, wenn Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen.

## **Frühförderstelle Landau a.d.Isar**

Siegfried-Kroiß-Weg 2-4

94405 Landau

09951 9835-74

*Informationen erhalten Sie auch in der Pflegeberatung der Krankenkassen.*

## **Schreibaby, Schlafprobleme, Fütterungsschwierigkeiten**

Fachkundige Hilfe finden Sie bei der Hebamme, der Kinderärztin oder dem Kinderarzt und bei folgenden Stellen:

- **KoKi Frühe Hilfen**  
Landratsamt Dingolfing-Landau, EG0010, Steinweg 17, 84130 Dingolfing  
+ Außenstelle im Amt für Ländliche Entwicklung, EG 23, Dr.-Schlögl-Platz 1,  
94405 Landau a.d.Isar, 08731 87-531, 08731 87-532 und 08731 87-521
- **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**  
Wollerstr. 12, 84130 Dingolfing und Außenstelle im Bahnhof Landau, EG,  
Eingang Jugendtreff, Bahnhofstr.31, 94405 Landau a.d.Isar, 08731 31855-0
- **Verein Menschenkinder e.V.**  
Lindenstr. 58, 84030 Ergolding, 0871 9661562

## Baby- und Kinder-Schlafberatung

### BettSchupserl

#### Daniela Hamm

Zertifizierte Beraterin für ganzheitlichen  
Baby- und Kinderschlaf  
Am Mitterfeld 5  
94419 Reisbach  
0171 1744813  
mail@bettshupserl.de  
www.bettshupserl.de

### Mein Kindchen

#### Kerstin Söllner

Zertifizierte Schlafberaterin für Säuglinge und  
Kleinkinder  
Lagerhausstraße 11  
94522 Wallersdorf  
0151 29003307  
Melde dich für ein kostenloses Erstgespräch!  
info@meinkindchen.de  
www.meinkindchen.de

## Kinderkrankenhäuser

### DONAUISAR Klinikum Deggendorf

#### Kinder- und Jugendmedizin

Perlasberger Str. 41  
94469 Deggendorf  
0991 3803401  
www.donau-isar-klinikum.de

### Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut

Grillparzerstr. 9  
84036 Landshut  
0871 852-0  
www.kinderkrankenhaus-landshut.de

## Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Die Mutter-Kind-Kur/Vater-Kind-Kur ist eine **Vorsorgemaßnahme** und dient der Erhaltung der Gesundheit der Mutter/des Vaters. Die Kosten für diese Kurmaßnahmen tragen die Krankenkassen. Oft haben Krankenkassen eigene Häuser oder Verträge mit Kureinrichtungen. Bitte informieren Sie sich zuerst bei Ihrer Krankenkasse.

*Bei weiteren Fragen können Sie sich bei folgenden Einrichtungen beraten lassen:*

### Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Dingolfing

Krankenhausstr. 6, 84130 Dingolfing  
08731 3141-0  
info@kvdingolfing.brk.de

### Kreis-Caritasverband Landau a.d. Isar e.V.

Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a.d. Isar  
09951 51-0

### Caritasverband Dingolfing e.V.

Gartenweg 7 ½, 84130 Dingolfing  
08731 3160-0  
Kur.erholung@caritas-dingolfing.de



## Beratung und Hilfe



# Schwangerschaftsberatungsstellen

Die Schwangerschaftsberatungsstellen sind Anlaufstellen für Schwangere, werdende Väter und Paare. Dort finden Sie Antworten auf viele Fragen rund um die Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt bis zum 3. Geburtstag ihres Kindes.

Weitere Aufgaben sind die Schwangerschaftskonfliktberatung sowie Informationen bei Fragen zu unerfülltem Kinderwunsch, Sexualität, Verhütung und Familienplanung.

## Staatliche anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Dingolfing-Landau

Steinweg 17, EG Zimmer 12 und 15  
84130 Dingolfing  
Allgemeine Nummer: 08731 87-985  
Miriam Heigl: 08731 87-242  
Birgid Leonhardt: 08731 87-243  
Silvia Menzel: 08731 87-244  
schwangerenberatung@dingolfing-landau.de  
www.dingolfing-landau.de

*Postanschrift:*  
Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing

*Außensprechstunde:*  
**Amt für Ländliche Entwicklung**  
Dr.-Schlögl-Platz 1  
94405 Landau a.d.Isar  
08731 87 985  
Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr  
(Termine nach Vereinbarung)

### Tipp: Selbsthilfegruppen

Es gibt zahlreiche Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen im Landkreis Dingolfing-Landau.

Bitte informieren Sie sich im Internet, bei den hier aufgeführten Beratungsstellen oder der Kassenärztlichen Vereinigung unter: 089 57093-3338



## DONUM VITAE in Bayern e.V. Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Am Stadtpark 12  
94469 Deggendorf  
Tel.: 0991 371966  
Fax.: 0991 3719670  
deggendorf@donum-vitae-bayern.de  
www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de

*Außensprechstunde:*  
**Außenstelle Landau**  
Bayerwaldring 17  
94405 Landau a.d.Isar  
im DONAUISAR Klinikum Landau

## Caritas Schwangerschaftsberatungsstelle

Detterstr. 35  
94469 Deggendorf  
0991 2905540  
deggendorf@caritas-  
schwangerschaftsberatung.de  
www.caritas-schwangerschaftsberatung.de

*Außensprechstunde:*  
**Kreis-Caritasverband  
Dingolfing e.V.**  
Gartenweg 7 ½  
84130 Dingolfing  
0991 2905540  
Termine nach Vereinbarung

www.caritas-dingolfing.de/beraten-und-helfen/schwangerschaftsberatung/schwangerschaftsberatung



# Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern in Trägerschaft der Katholischen Jugendfürsorge gibt Kindern, Jugendlichen und Eltern Beratung und pädagogisch-therapeutische Hilfe in Erziehungsfragen, bei individuellen Problemen sowie bei Trennung und Scheidung. Sie erhalten dort auch Unterstützung beim Bindungsaufbau für Säuglinge und Kleinkinder.

## Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Wollerstr. 12  
84130 Dingolfing  
08731 318550  
info@beratungsstelle-dingolfing.de  
www.beratungsstelle-dingolfing.de

*Außenstelle:*  
**Landau a.d.Isar**  
Bahnhofsstraße 31, EG, Eingang Jugendtreff  
94405 Landau a.d.Isar

# Kinderschutzbund

Der Kinderschutzbund unterstützt ehrenamtlich Familien mit Kindern in Notsituationen. Die Unterstützung der Familien erfolgt unbürokratisch und individuell. In der Kleiderkammer des Kinderschutzbundes werden Spenden (Babysausrüstung, Kinderkleidung) entgegengenommen und an bedürftige Familien weitergegeben.

## Ortsverband Landau a.d.Isar

Ludwigsstr. 19  
94405 Landau a.d.Isar  
0175 2521516  
info@kinderschutzbund-landau-isar.de  
www.kinderschutzbund-landau-isar.de  
geöffnet donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr  
(Ferienzeiten geschlossen)

# Familienberatung der KoKi – Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Die KoKi ist eine kostenlose Informations- und Anlaufstelle für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis drei Jahre.

## WIR SIND FÜR SIE DA, WENN...

- Sie Fragen zur Entwicklung, Förderung oder Erziehung Ihres Kindes haben
- Sie sich im Alltag mit dem Kind unsicher oder überfordert fühlen
- Ihr Kind Entwicklungsschwierigkeiten hat
- Unterstützung durch andere (z. B. Großeltern, Freunde, Partner) fehlt
- Sie Beziehungsprobleme mit dem Partner oder mit dem Vater des Kindes haben
- die Familie durch eine Krankheit oder psychische Probleme belastet ist
- Sie neu zugezogen sind und einen Überblick über Eltern-Kind-Angebote haben möchten
- Sie als Mutter oder Vater so erschöpft sind vom Alltag mit dem Baby/den Kindern, dass Sie das Gefühl haben, „gar nichts mehr zu schaffen“

Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach einer geeigneten Lösung für Ihre individuelle Situation. Wenn Sie es wünschen, vermitteln wir Sie an eine geeignete Fachstelle weiter. Sie können telefonisch oder per E-Mail jederzeit einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Die Beratung der KoKi ist **freiwillig, kostenfrei** und **vertraulich**.

Es ist die Aufgabe der KoKi Familien in herausfordernden Lebenssituationen zu unterstützen. Daher bieten wir Familien mit Kindern von 0-3 Jahren nach Bedarf Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (siehe Seite 8), Haushaltscoaching (siehe Seite 33), Mobiles Elterncoaching (siehe Seite 36)

Auf Wunsch sind auch **Hausbesuche** möglich.

## WEITERE AKTUELLE ANGEBOTE DER KOKI:

- Elterntreff für Eltern mit Kindern bis drei Jahren: Austauschtreffen mit professioneller Begleitung durch eine Referentin der KoKi einmal wöchentlich jeweils in Dingolfing, Pilsting und Eichendorf
- Rückrufservice „Babysprechstunde“ – Vermittlung eines kostenlosen Telefonates mit einer Familienkinderkrankenschwester zur Beantwortung aller Fragen rund ums Baby

## SO ERREICHEN SIE UNS:

**KoKi Büro des  
Landkreises Dingolfing-Landau  
Koordinierungsstelle Frühe Hilfen**

Steinweg 17, Raum EG 0010  
84130 Dingolfing  
Montag - Donnerstag von 8.00 - 16.30 Uhr  
und Freitag von 8.00 - 12.00 Uhr  
koki@dingolfing-landau.de  
<https://dingolfing-landau.de/leben-und-arbeiten/kinder-jugend-und-familie/koki/>



*Außersprechstunde im Gebäude  
des Amtes für ländliche Entwicklung:*

Dr.-Schlögl-Platz 1  
94405 Landau a.d. Isar  
EG Zimmer 23

Freitags von 8.00 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
(telefonische Voranmeldung  
bei Martina Baierl)



Von Links: Evelyn Billinger 08731-87532, Martina Baierl 08731-87531, Teresa Lux 08731-87521

Die Angebote der KoKi passen sich immer den aktuellen Bedürfnissen von Schwangeren und Eltern mit Babys und Kleinkindern bis drei Jahren an.

**Als (werdende) Eltern fehlt Ihnen ein spezielles Angebot in unserem Landkreis?** Die Mitarbeiterinnen bei KoKi freuen sich als Koordinatorinnen des Netzwerkes „Frühe Kindheit“ über Ihre Vorschläge und Ideen.

## Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist ein psychologischer Fachdienst der kirchlichen Seelsorge. Qualifizierte Fachkräfte begleiten und beraten Menschen bei **persönlichen, partnerschaftlichen** und **familiären** Problemen und Konflikten.

### Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- & Lebensfragen

Bahnhofstraße 1  
84130 Dingolfing  
08731 3946490  
eheberatung-dingolfing@bistum-regensburg.de

### Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Höllgasse 29, 94032 Passau  
0851 34337  
eheberatung.passau@bistum-passau.de  
www.effl-passau.de  
Zentrale Terminvergabe

## Allgemeiner Sozialer Dienst / ASD

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) des Kreisjugendamtes Dingolfing-Landau ist Ansprechpartner für **Kinder, Jugendliche** und **Eltern** bei Familienkonflikten.

Der ASD gibt **Hilfestellung** bei Erziehungsfragen, bei Trennung und Scheidung der Eltern, sowie bei sonstigen familiären Notsituationen. Er wirkt bei familiengerichtlichen Verfahren mit und kann Erziehungshilfen gewähren.

### Allgemeiner Sozialer Dienst

Steinweg 17  
84130 Dingolfing  
08731 87-0  
sozialerdienst@dingolfing-landau.de  
www.dingolfing-landau.de

*Postanschrift:*  
Landratsamt Dingolfing-Landau  
Allgemeiner Sozialer Dienst  
Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing

## Allgemeine Sozialberatung

Durch Arbeitslosigkeit, Scheidung, Sucht, Unfall, Krankheit, Behinderung oder andere Ursachen können Menschen in Notsituationen geraten, aus denen sie keinen Ausweg mehr sehen. Die allgemeine Sozialberatung nimmt sich dieser akuten Probleme an und schafft gemeinsam mit den Betroffenen neue Lebensgrundlagen.

### Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.

Gartenweg 7 ½  
84130 Dingolfing  
08731 3160-0

### Kreis-Caritasverband Landau a.d.Isar e.V.

Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 9851-50  
sozialberatung@caritas-landau.de  
www.caritas-landau.de

## Behinderung

Die offene Behindertenarbeit (OBA) bietet sozialrechtliche **Beratung, Information** über **Entlastungsangebote**, wie z.B. den Familienentlastenden Dienst zur stundenweisen Entlastung von pflegenden Eltern, Hilfe bei der Beantragung eines Pflegegrads, Unterstützung bei Reha-Anträgen, Vermittlung von Mutter-/ Vater-Kind-Kuren, Beantragung eines Schwerbehindertenausweises.

Die OBA-Dienste des BRK-Kreisverband Dingolfing-Landau sind Beratungsstellen zu Fragen rund um das Thema Behinderung und chronische Erkrankung.

Sie richtet sich an Betroffene, deren Angehörige, aber auch Bildungsträger und andere öffentliche Einrichtungen des Landkreises.

Beratungsinhalte können zum Beispiel sein: Hilfe bei Antragstellungen, Unterstützung bei Sozialberichten und Widersprüchen, Klärung eines notwendigen Hilfebedarfs, Informationen zu Kostenträgern, Herstellung von Kontakten zu Hilfs- und Entlastungsangeboten, Entlastungsgespräche und vieles mehr.

Außerdem bieten die OBA-Dienste einen Familienentlastenden Dienst an. Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen betreuen, begleiten und unterstützen Betroffene zuhause oder unterwegs. Die Angehörigen erfahren dadurch eine Entlastung.

Kontakte siehe nächste Seite →

**Offene Behindertenarbeit****Kreis-Caritasverband  
Landau a.d. Isar e.V.**

Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a.d. Isar  
09951 9851-20  
oba@caritas-landau.de  
www.caritas-landau.de

**Ergänzende unabhängige  
Teilhabeberatung (EUTB)  
Niederbayern**

Ansprechpartnerin für den  
Standort Dingolfing:  
**Julia Otterski**  
Bahnhofstr. 1  
84130 Dingolfing  
0151 61854 860  
dingolfing@eutb-bayern.org  
www.eutb-bayern.org

**Offene Behindertenarbeit  
des Bayerischen Roten Kreuzes****Kreisverband Dingolfing-Landau**

Krankenhausstr. 6  
84130 Dingolfing  
08731 314125  
sabine.girnghuber@brk.de  
www.kvdingolfing.brk.de

## Seelische Gesundheit

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit (Sozialpsychiatrischer Dienst) berät bei seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen. Sie richtet sich an Betroffene und deren Angehörige. Die **Angebote** reichen dabei von Einzelberatungen, Gruppenangeboten, Haus- und Klinikbesuchen bis hin zu koordinierender Unterstützung. Die Beratungen sind **kostenlos** und unabhängig von der Konfession, die Mitarbeiterinnen unterliegen der **Schweigepflicht**.

**Beratungsstelle für seelische Gesundheit –  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
für den Landkreis Dingolfing-Landau**

**Kreis-Caritasverband Landau a.d. Isar e.V.**  
Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a.d. Isar  
09951 9851-15  
spdi@caritas-landau.de  
www.caritas-landau.de

## Suchtberatung

Erfahrene Mitarbeiterinnen aus dem psychosozialen Bereich bieten Hilfe durch Beratung, Begleitung und Therapievermittlung bei Suchtproblemen in folgenden Bereichen an: Alkohol, Medikamente, illegale Drogen und Substitution, Essstörungen, nicht-stoffgebundene Süchte wie pathologische Glücksspielsucht, Kaufsucht usw. sowohl für Betroffene wie deren Angehörige und Interessierte.

*Zusätzliche Angebote:*

Gruppe für Menschen mit problematischem Glücksspielverhalten und nicht-stoffgebundenen Süchten.

Die Beratung ist kostenlos, auf Wunsch anonym und vertraulich (Schweigepflicht).

**Caritas-Fachambulanz  
für Suchtprobleme**

Gartenweg 7 1/2  
84130 Dingolfing  
Tel: 08731 325733-0  
beratung@suchtambulanz-dingolfing.de  
Anonyme Onlineberatung unter  
www.suchtberatung.digital  
www.suchtambulanz-dingolfing.de

*Außenstelle:*

**Landau a. d. Isar**  
Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a.d. Isar  
Tel: 08731 325733-0

## Schuldner- und Insolvenzberatung

Überschuldung durch Arbeitslosigkeit, Kreditschulden oder Privatinsolvenz können jeden betreffen. Wer in Verschuldung geraten ist, erhält kostenlose Unterstützung im Landratsamt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Schuldnerberatung helfen bei der Erstellung eines **Schuldenbereinigungsplans** und bei außergerichtlicher Einigung mit Gläubigern.

**Landratsamt Dingolfing-Landau**

Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing  
08731 87-448, -356 und -357

*Außensprechstunde Landau:*

**im Amt für ländliche Entwicklung**  
Dr.-Schlögl-Platz 1  
94405 Landau a.d. Isar  
EG Zimmer 23  
montags von 7.00 - 13.00 Uhr

# Migration

Individuelle Beratung und Begleitung für Menschen mit Migrationserfahrung:

## Flüchtlings- und Integrationsberatung

### Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.

Gartenweg 7 ½  
84130 Dingolfing  
08731 3160-0  
fib@caritas-dingolfing.de  
www.caritas-dingolfing.de

### Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e.V.

Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a. d. Isar  
09951 9851-23  
migration@caritas-landau.de  
www.caritas-landau.de

# Trauerbegleitung

### Hospizgruppe Dingolfing-Landau e.V.

mail@hospizgruppe.info  
www.hospizgruppe.info

### Leere Wiege

Begleitete Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer, deren Kind verstorben ist.  
0151 67528960

### Hospizbüro Dingolfing

Wollanger 3, 84130 Dingolfing  
Fr 10.00 - 12.00 Uhr  
0160 93548869  
mail@hospizgruppe.info  
www.hospizgruppe.info

### Hospizbüro Landau

Oberer Stadtplatz 16  
94405 Landau a. d. Isar  
Di 9.00 - 11.00 Uhr und  
Do 14.00 - 16.00 Uhr  
09951 6025809

# Gewalt in der Familie

Zu häuslicher Gewalt zählen nicht nur körperliche und sexuelle Übergriffe, sondern auch Beschimpfungen, Bevormundung, Demütigung, Einschüchterung, emotionale Manipulation, Verbote, Kontrolle oder das Überwachen von Sozialkontakten. Wer von Gewalt betroffen ist, erhält hier Hilfe:

### Landshuter Interventions- und Beratungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt – LIS

Ludmillastraße 15  
84034 Landshut  
Tel.: 0871 430 1148  
Fax: 0871 974 588 48  
Mail: beratung.lis@awo-landshut.de  
Homepage: www.awo-landshut.de/lis.php  
Onlineberatungsstelle:  
<https://onlineberatung-der-awo-landshut.assisto.online/>



### Frauennotruf Deggendorf

Beratungsstelle  
0991 382460

## Frauenhäuser

### AWO Frauenhaus Landshut

Postfach 1544  
84003 Landshut  
0871 921044  
frauenhaus@awo-landshut.de  
www.frauenhaus-awo-landshut.de

### Caritas Frauenhaus Landshut

Postfach 2512  
84009 Landshut  
0871 274900  
info@frauenhaus-landshut.de  
www.frauenhaus-landshut.de

### Frauenhaus Straubing

Verein „Haus für das Leben e.V.“  
Obere Bachstr. 12  
94315 Straubing  
09421 99120  
09421 830486 (rund um die Uhr erreichbar)  
www.haus-fuer-das-leben.de

### Frauenhaus Passau

Postfach 2307  
0851 89272  
info@frauenhaus-passau.de  
www.frauenhaus-passau.de

## Polizeidienststellen

Spezielle Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer klären über den Ablauf eines Strafverfahrens und über Opferrechte auf, erläutern polizeiliche Maßnahmen und Möglichkeiten, geben Verhaltenstipps zur Vorbeugung und weisen auf Beratungsstellen und Hilfeeinrichtungen hin.

### Polizeiinspektion Dingolfing

Dr.-Josef-Hastreiter-Straße 19  
84130 Dingolfing  
08731 31440

### Polizeiinspektion Landau

Fleischgasse 16  
94405 Landau a. d. Isar  
09951 98340

### Polizeipräsidium Niederbayern

Beauftragte für Polizei für Kriminalitätsoffer  
Wittelsbacherhöhe 9-11  
94315 Straubing  
09421 868-1333

# Wichtige Infos von A-Z



## Anmeldung des Kindes

Die Anmeldung an der Meldeadresse geschieht automatisch. Bei der Krankenkasse müssen die Eltern ihr Kind unter Vorlage einer Geburtsurkunde selbst anmelden.

## Adoptionsvermittlungsstelle

Informationen zu **Fremd- und Stiefkindadoption** bekommen Sie im:

### Landratsamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing

Ihre Ansprechpartnerinnen:

#### Verena Loichinger

Steinweg 17, Zi.Nr. EG 0008

Tel.: 08731 87-241

Telefax: 08731 87-717

LoichingerV@dingolfing-landau.de

#### Raphaela Gerhofer

Steinweg 17, Zi.Nr. EG 0008

Tel.: 08731 87-481

Telefax: 08731 87-717

GerhoferR@dingolfing-landau.de

Für Dingolfing und Umgebung:

- Mengkofen
- Moosthenning
- Niederviehbach
- Loiching
- Dingolfing
- Gottfrieding
- Mamming
- Frontenhausen
- Marklkofen

Für Landau a.d.Isar und Umgebung:

- Wallersdorf
- Pilsting
- Eichendorf
- Landau
- Simbach
- Reisbach

## Beistandschaft

Mütter oder Väter, die allein für ein minderjähriges Kind sorgen oder das alleinige Sorgerecht haben, können beim Jugendamt eine Beistandschaft beantragen. Die Beistandschaft ist ein **kostenloses Hilfsangebot** des Jugendamtes bei der Feststellung der **Vaterschaft** oder der Geltendmachung des **Kindesunterhalts**. Nicht verheiratete Eltern erhalten hier auch Information zu Sorgerecht, Umgang und Namensgebung.

### Kreisjugendamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing, 08731 87-0, [www.dingolfing-landau.de](http://www.dingolfing-landau.de)

## Bildung und Teilhabe

Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets bekommt, wer Wohngeld und/oder Kinderzuschlag zusammen mit Kindergeld, Asylbewerberleistungen oder Leistungen des Jobcenters bezieht.

*Folgende Leistungen gibt es:*

- Schulbedarf = feste Pauschale 2x pro Schulhalbjahr
- Mittagessen in Kindertagesstätten und Schulen: hier werden die Kosten komplett übernommen
- Tagesausflüge und Klassenfahrten (komplette Kostenübernahme)
- Teilhabe am kulturellen Leben für Kinder z.B. Sportverein, Musikschule (Zuschuss pauschal 15 Euro pro Monat)
- Lernförderung bei Schwierigkeiten in der Schule bei Versetzungsgefährdung oder Abrutschgefahr
- Schülerbeförderung = ab der 11. Klasse möglich, bei kleineren Kindern nur im Einzelfall

*Weitere Informationen und Antragstellung bei:*

**Landratsamt Dingolfing-Landau  
Amt für Soziales und Senioren  
Bildung und Teilhabe**

Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing

*Ihre Ansprechpartnerin bei:*

**Bezug Wohngeld und/oder  
Kinderzuschlag**

**Frau Dobler**  
08731 87-655

**Erhalt von Asylbewerberleistungen**

**Frau Kukaj**  
08731 87-455

**Bei Bezug von Jobcenterleistungen**

**Jobcenter Dingolfing**  
Aitrachstr. 7  
84130 Dingolfing  
08731 374783  
www.jobcenter.digital

## Grundsicherungsgeld

Diese Leistung des Jobcenters dient der Sicherung des Lebensunterhaltes für erwerbsfähige und bedürftige Hilfesuchende, die ihren Lebensunterhalt nicht aus anderweitigem Einkommen und Vermögen sicherstellen können.

**Jobcenter Dingolfing-Landau**

Aitrachstr. 7  
84130 Dingolfing  
08731 3747-83  
www.jobcenter.digital



## Elterngeld

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die

- ihr Kind nach der Geburt **selbst betreuen** und **erziehen**,
- **nicht mehr als 32 Wochenstunden** arbeiten,
- mit dem Kind im **gemeinsamen Haushalt** leben und
- ihren gewöhnlichen **Aufenthalt in Deutschland** haben.

*Nähere Informationen und Online-Antragstellung unter:*  
www.zbfs.bayern.de und  
www.elterngeld.bayern.de

Servicetelefon Elterngeld, Bayerisches Familien- und Krippengeld vor der Antragstellung  
Montag bis Donnerstag 8 bis 16 Uhr,  
Freitag 8 bis 12 Uhr,  
0931 32090929

*Weitere Informationen:*

Familienministerium: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)  
[www.elterngeld.bayern.de](http://www.elterngeld.bayern.de)

## Elternzeit

Anspruch auf Elternzeit haben Mütter und Väter, die in einem **Arbeitsverhältnis** stehen. Direkt im Anschluss an die Mutterschutzfrist kann die Elternzeit beginnen. Diese muss jedoch **rechtzeitig beantragt** werden – **spätestens sieben Wochen vor Antritt** der Elternzeit. Eine schriftliche Vereinbarung mit dem Arbeitgeber über die Elternzeit ist sinnvoll.

In der Elternzeit besteht grundsätzlich **Kündigungsschutz**. Die Elternzeit beträgt drei Jahre und kann von beiden Elternteilen beansprucht werden. Ein Teil der Elternzeit kann über das dritte Lebensjahr des Kindes hinweg (bis zum achten Lebensjahr) in Anspruch genommen werden. Die Elternzeit kann vorzeitig beendet bzw. verlängert werden, wenn der Arbeitgeber zustimmt.

*Nähere Informationen gibt es beim*

**Zentrum Bayern, Familie und Soziales:** [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

## Familienerholung

Die Familienerholung dient der Gesundheitsvorsorge **aller Familienmitglieder** und stärkt die **Familiengemeinschaft**. Der Freistaat Bayern bezuschusst Erholungsaufenthalte in gemeinnützigen Familienferienstätten unter **bestimmten Voraussetzungen**. Eine Übersicht ist ersichtlich unter: [www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de)

*Näheres dazu unter:* [www.stmas.bayern.de](http://www.stmas.bayern.de)  
(Sozialfibel, Hilfen für Familien, Familienerholung)

## Freistellung von der Arbeit bei Erkrankung des Kindes

Eltern können wegen Erkrankung des Kindes bei **Lohnfortzahlung vorübergehend** zu Hause bleiben. Die genaue Anzahl der Tage ist im Tarifvertrag geregelt.

Darüber hinaus gibt es das sogenannte **Kinderkrankengeld**. Dies ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung, wenn ein Elternteil wegen der Erkrankung des Kindes nicht arbeiten kann (§ 45 SGB V).

Voraussetzungen dafür sind:

- Ein **ärztliches Attest** muss die **Notwendigkeit** der Betreuung des Kindes bescheinigen
- **Keine andere im Haushalt lebende Person** kann die Betreuung des Kindes übernehmen
- Das Kind hat das **zwölfte Lebensjahr** noch nicht vollendet oder **benötigt aufgrund einer Behinderung Betreuung**
- Der **betreuende Elternteil und das Kind** erfüllen die Voraussetzungen für den **Anspruch auf Kinderkrankengeld nach § 45 SGB V**
- Je Elternteil besteht ein Anspruch auf bis zu **15 Arbeitstage je Kind, höchstens 35 Arbeitstage** im Kalenderjahr; für **Alleinerziehende** gelten **30 bzw. 70 Arbeitstage**
- Für die Auszahlung des Geldes muss ein Antrag bei der **gesetzlichen Krankenkasse** gestellt werden

## Geburtsurkunde

Die **Krankenhausverwaltung** meldet das neugeborene Kind innerhalb einer Woche beim **Standesamt** des Geburtsortes an.

Die Weiterleitung dieser Anmeldung an das Einwohnermeldeamt des Wohnortes der Eltern (oder Mutter) geschieht automatisch. Die Eltern können dann die Geburtsurkunde im Einwohnermeldeamt am Wohnort (**Rathaus**) abholen.

## Haushaltshilfe

Sie können eine Haushaltshilfe beantragen, wenn Sie:

- wegen Krankenhausbehandlung oder schwerer Krankheit,
- wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit (besonders nach einem Krankenhausaufenthalt),
- nach einer ambulanten OP oder
- Schwangerschaft und Entbindung

nicht in der Lage sind, den Haushalt eigenständig weiterzuführen.

**Weitere Voraussetzung** ist (außer bei Schwangerschaft), dass im Haushalt ein Kind lebt, das das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Der Anspruch auf Haushaltshilfe besteht nur, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer **Krankenkasse**.

## Haushaltscoaching im Kontext Früher Hilfen

(für Schwangere und Familien mit Kindern bis drei Jahre)

Durch eine Fachkraft für Haushaltscoaching können Sie im Sinne der „Hilfe zur Selbsthilfe“ nachhaltig dabei unterstützt werden die Führung des Haushaltes, die Organisation des Alltags und die Versorgung der Kinder zu bewältigen. Den Bedürfnissen der Kinder können Sie als Eltern besser gerecht werden, wenn Sie durch die Möglichkeit der Unterstützung durch ein Haushaltscoaching Überforderungssituationen aktiv entgegenwirken.

**Die Mitarbeiterinnen des KoKi-Büros** informieren Sie hierzu gerne unter: 08731 87-521, -531 und -532. Die KoKi vermittelt dieses für Sie kostenlose Angebot nach Bedarf.

### Gesundheitsorientierte Familienbegleitung in den Frühen Hilfen

Werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren können nach Bedarf von einer gesundheitsorientierten Familienbegleiterin unterstützt und begleitet werden (siehe Seite 8).

## Kinderfreibetrag

Durch den Kinderfreibetrag wird die **Lohnsteuer nicht geringer**, Sie zahlen jedoch **weniger Solidaritätszuschlag**, **weniger Kirchensteuer** und der **Beitrag zur Pflegeversicherung verringert** sich. Der Kinderfreibetrag kann durch einen **Eintrag auf der Lohnsteuerkarte** entweder beim **Einwohnermeldeamt** der Heimatgemeinde oder beim **Finanzamt** geltend gemacht werden. Dazu ist die **Geburtsurkunde** des Kindes erforderlich und bei **nichtverheirateten** Eltern auch der **Nachweis** über die Vaterschaftsanerkennung.

## Kindergeld

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Unter bestimmten Voraussetzungen kann Kindergeld auch bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres gezahlt werden. Die Höhe des Kindergeldes beträgt 255 Euro pro Kind und Monat (Stand: 2025). Das Kindergeld sollte möglichst bald nach der Geburt beantragt werden, da eine rückwirkende Zahlung grundsätzlich nur für die letzten sechs Monate vor Eingang des Antrags möglich ist. Der Antrag kann einfach online über [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) gestellt werden. Dort stehen auch die aktuellen Antragsformulare zum Download bereit.

## Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag (KiZ) ist eine finanzielle Unterstützung für Familien mit kleinem Einkommen. Er kann gezahlt werden, wenn das Einkommen der Eltern oder eines alleinerziehenden Elternteils für den eigenen Lebensunterhalt ausreicht, aber nicht oder nur knapp für den Bedarf der gesamten Familie. Ob und in welcher Höhe ein Anspruch besteht, hängt von der individuellen Lebenssituation ab, zum Beispiel vom Einkommen, den Wohnkosten und der Anzahl der Kinder. Der Kinderzuschlag beträgt bis zu 297 Euro pro Kind und Monat (Stand: 2025). Wer Kinderzuschlag erhält, kann außerdem Leistungen für Bildung und Teilhabe in Anspruch nehmen und sich – je nach den geltenden Regelungen – von den Kitagebühren befreien lassen. Ob ein Anspruch besteht, lässt sich mit dem KiZ-Lotsen unter [www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de) kostenlos, anonym und unverbindlich prüfen. Für Fragen steht außerdem eine Videoberatung zur Verfügung. Der Antrag kann bequem online gestellt werden.

## Kinderreisepass

Seit 01.01.2024 gibt es für Reisen außerhalb der EU einen elektronischen Reisepass (Gültigkeit maximal sechs Jahre, wenn das Aussehen des Kindes sich nicht derart verändert hat, dass es nicht zweifelsfrei identifiziert werden kann). Innerhalb der EU genügt ein Personalausweis (Gültigkeit sechs Jahre).

## Kindesunterhalt/Unterhaltsvorschuss

Jedes Kind hat grundsätzlich Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern.

Leben die Eltern getrennt oder sind geschieden, hat der Elternteil, bei dem das Kind **nicht lebt**, Unterhalt für das Kind zu leisten. Über die **Höhe des Unterhalts** können sich Eltern beim zuständigen **Jugendamt** Auskunft geben lassen.

Kinder, die keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können **Unterhaltsvorschuss** durch das Jugendamt erhalten. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu.

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht bis zum vollendeten 18. Lebensjahr ein Anspruch.

*Mehr Informationen zum Unterhalt erhalten Sie beim:*

**Kreisjugendamt Dingolfing-Landau**  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing

08731 87-0  
[info@dingolfing-landau.de](mailto:info@dingolfing-landau.de)  
[www.dingolfing-landau.de](http://www.dingolfing-landau.de)

## Krankenversicherung

Sind Vater oder Mutter in einer **gesetzlichen Krankenkasse** pflichtversichert, so wird das Kind kostenfrei in die Familienversicherung aufgenommen. Dazu muss ein Anmeldebogen bei der Krankenkasse **ausgefüllt** und eine **Geburtsurkunde** des Kindes vorgelegt werden.

Sind beide Elternteile privat versichert, so muss das Kind **kostenpflichtig privat versichert** werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

### Familienkasse Bayern Süd – Standort Pfarrkirchen

Besucheradresse: Max-Breiherr-Straße 3, 84347 Pfarrkirchen

Postanschrift: Familienkasse Bayern-Süd, 93013 Regensburg

0800 4 55 55 30 Fragen zu Kindergeld und Kinderzuschlag

0800 4 55 55 33 Auszahlungstermine (gebührenfrei)

Alle Online-Services finden Sie unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de):

- Kontakt über das **Kontaktformular**
- Kindergeld oder Kinderzuschlag **online beantragen**
- **Änderungen mitteilen oder Einreichen von Unterlagen**

## Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ unterstützt **werdende Mütter** in Not, **Alleinerziehende** in besonderen Notlagen und **kinderreiche Familien**. Voraussetzung ist, dass die Betroffenen unverschuldet in Not geraten sind und die **gesetzlichen Leistungen** zur Minderung der Notlage **nicht ausreichen**.

Ein Antrag bei der Landesstiftung erfolgt **vor der Geburt des Kindes** und kann nur an einer **Schwangerenberatungsstelle** gestellt werden. Die Stiftungsleistungen sind freiwillige Leistungen. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.

*Kontaktdaten der Schwangerenberatungsstellen finden Sie unter der Rubrik Schwangerschaftsberatungsstellen.*

## Mehrlingsgeburten

Bei Mehrlingsgeburten (ab Drillingen) gewährt die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ Familien bei bestehenden Notlagen finanzielle Unterstützung.

Informationen gibt es bei den Schwangerschaftsberatungsstellen.

Die Mitarbeiterinnen der **KoKi** können Sie schon vor und auch nach der Geburt mit geeigneten Unterstützungsmöglichkeiten begleiten.

### **Mobiles Elterncoaching in den Frühen Hilfen**

Im Alter von 0-3 Jahren treten immer wieder komplexe erzieherische Fragestellungen auf. Egal ob es ums Zähneputzen und Einschlafbegleitung geht, Geschwisterivalitäten und das „Nicht-hören“ des Kindes Sie als Eltern an die Grenzen bringt, oder Sie einfach allgemein Ihre Erziehungskompetenz stärken wollen, Sie können sich Unterstützung durch eine pädagogische Fachkraft holen, die zu Ihnen nach Hause kommt. Mobiles Elterncoaching stärkt, unterstützt und begleitet Eltern, denn wenn es den Eltern gut geht, geht es auch den Kindern gut.

**Wenden Sie sich für dieses kostenlose Angebot an KoKi**

unter 08731 87-521,-531,-532 oder senden Sie eine Mail  
an [koki@dingolfing-landau.de](mailto:koki@dingolfing-landau.de)

## Mutterschaftsgeld

Das **Mutterschaftsgeld** kann frühestens sieben Wochen vor dem mutmaßlichen Geburtstermin bei der Krankenkasse beantragt werden. Die hierfür nötige **ärztliche Bescheinigung** wird frühestens eine Woche vor Beginn der Schutzfrist vom Frauenarzt ausgestellt.

Sind Sie nicht selbst Mitglied einer **gesetzlichen Krankenversicherung** (bei Familien- oder Privatversicherung), besteht unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit, ein **einmaliges Mutterschaftsgeld** über das **Bundesamt für Soziale Sicherung** zu beantragen.

### **Bundesamt für Soziale Sicherung**

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn, 0228 619-0, [poststelle@bas.bund.de](mailto:poststelle@bas.bund.de)  
[www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de)

## Mutterschutz

*Mütter in einem Arbeitsverhältnis genießen besonderen Schutz:*

- **Kündigungsschutz** von Beginn der Schwangerschaft bis mindestens **vier Monate nach der Geburt**
- Verlängerter Kündigungsschutz bis zum Ende der **Elternzeit**
- **Arbeitsverbot** während der **Schutzfristen** (sechs Wochen vor bis acht Wochen nach der Entbindung)
- Bei **Früh- oder Mehrlingsgeburten** beträgt die Schutzfrist zwölf Wochen nach der Geburt.
- **Beschäftigungsverbot** bei Akkord- und Fließbandarbeit, Umgang mit giftigen Stoffen, Heben und Tragen von Lasten
- Verbot von Mehr-, Nacht-, Sonn- und Feiertagsarbeit
- Vorgeschriebene Ruhezeiten und Freistellung für Untersuchungen und zum Stillen

Der Mutterschutz gilt auch für alle teilzeit- und geringfügig beschäftigten Frauen. Die genauen Bestimmungen sind im Mutterschutzgesetz (MuSchG) geregelt.

*Bei individuellen Fragen erteilt das Gewerbeaufsichtsamt Auskunft:*

### **Gewerbeaufsichtsamt**

#### **Regierung von Niederbayern**

Gestütstraße 10, 84028 Landshut, 0871 80801, [www.regierung.niederbayern.bayern.de](http://www.regierung.niederbayern.bayern.de)

### **Tipp: Kostenlose Infobroschüren**

zu verschiedenen Themen vor und nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie bei KoKi:

#### **KoKi Landkreis Dingolfing-Landau**

Koordinierungsstelle Frühe Hilfen  
Steinweg 17, EG 0010, 84130 Dingolfing

## Pflegekinder

Die Eltern eines Kindes haben bei der Erziehung Anspruch auf Hilfe und Unterstützung. Manchmal kann ein Kind nicht in seiner Herkunftsfamilie verbleiben und lebt deswegen zeitweise oder dauerhaft in einer Pflegefamilie. Der Pflegekinderdienst des Landkreises Dingolfing-Landau informiert zur Aufnahme eines Pflegekindes und begleitet Pflegefamilien.

Die Räumlichkeiten des **Pflegekinderdienstes** finden Sie im Steinweg 17, Zi.Nr.: EG.0008

*Postanschrift:*  
Landratsamt Dingolfing-Landau  
Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing

*Ihre Ansprechpartnerinnen:*

**Simone Rackerseder:**

Durchwahl -347, Mail: RackersederS@dingolfing-landau.de

**Verena Loichinger:**

Durchwahl -241, Mail: LoichingerV@dingolfing-landau.de

**Raphaela Gerhofer:**

Durchwahl -481, Mail: GerhoferR@dingolfing-landau.de

**Laura Sterr:**

Durchwahl -445, Mail: SterrL@dingolfing-landau.de

## Sorgerecht

Bei **verheirateten** Eltern steht das Sorgerecht für das gemeinsame Kind **beiden Elternteilen** zu. Bei **nichtverheirateten** Eltern hat grundsätzlich die **Mutter** des Kindes das Sorgerecht inne. Wenn sich beide Eltern darüber einig sind, kann beim Jugendamt eine gemeinsame Sorgeerklärung beurkundet werden.

Besteht keine Einigkeit der Eltern, können sowohl der Vater als auch die Mutter bei Gericht einen Antrag auf Übertragung der gemeinsamen Sorge auf beide Eltern stellen.

Bei **minderjährigen Müttern** übernimmt automatisch das zuständige Jugendamt die Vormundschaft für das Baby und unterstützt die Mutter in ihrer Erziehungsaufgabe.

**Kreisjugendamt Dingolfing-Landau**

Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing  
08731 87-0  
www.dingolfing-landau.de

## Sozial geförderte Wohnungen

Familien und Alleinerziehende mit geringem Einkommen können sich für eine **Sozialwohnung** bewerben.

*Die Anmeldung ist möglich bei:*

**Baugenossenschaft Dingolfing eG**

Lederergasse 16  
84130 Dingolfing  
08731 2226  
www.wohngut.com

**Dawonia Management GmbH**

<https://www.dawonia.de/mieten>

**Bauverein Landau a.d. Isar eG**

Pfarrer-Huber-Str. 25  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 2391

Für das Benennungsverfahren einer sozial geförderten Wohnung ist ein **Wohnberechtigungsschein** erforderlich, der im **Landratsamt** beantragt werden kann.

*Ihre Ansprechpartnerinnen:*

**Carola Loher**

08731 87-155

**Schmalzbauer Monika**

08731 87-154  
wohnungswesen@dingolfing-landau.de

## Steuerliche Vergünstigungen

Wichtige Komponenten des **Familienlastenausgleiches** bei der Einkommensbesteuerung sind beispielsweise:

- Kinderfreibetrag und Betreuungsfreibetrag
- Kinderbetreuungskosten
- Dienstleistungen im Privathaushalt
- Entlastung für Alleinerziehende
- Unterhaltsleistungen
- Beihilfen für Eheschließung und Geburt

*Informationen dazu finden Sie auch hier:*

Broschüre „Steuertipps für Familien“ des Bayerischen Staatsministeriums der Finanzen (kostenlos bestellbar unter [www.verwaltung.bayern.de](http://www.verwaltung.bayern.de); zudem ist ein **Download** möglich).

# Vaterschaftsanerkennung

**Nichtverheiratete Eltern** können bereits **vor der Geburt des Kindes** die **Vaterschaft** beim Standesamt oder Jugendamt anerkennen lassen.

*Beratung und weitere Informationen erhalten Sie hier:*

**Kreisjugendamt Dingolfing-Landau**

Obere Stadt 1

84130 Dingolfing

08731 87-0

[www.dingolfing-landau.de](http://www.dingolfing-landau.de)

# Wohngeld

Bei niedrigem Einkommen kann Wohngeld als staatlicher Mietzuschuss beantragt werden. Eigentümer eines selbstgenutzten Eigenheimes können diesen als Lastenzuschuss erhalten.

Einkommensschwache Mieter oder Eigentümer einer Wohnung oder eines selbstgenutzten Eigenheimes erhalten unter bestimmten Voraussetzungen Wohngeld zur **Bezuschussung (keine vollständige Übernahme!)** ihrer Unterkunftskosten (ohne Heizung und Warmwasser). Wohngeld kann beantragen, wer **keine** anderen Leistungen, wie z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Bafög oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhält.

Bei Fragen können Sie der Wohngeldstelle gerne eine E-Mail (Adresse s.u.) schreiben oder sich unter 08731 87-159 (nur vormittags) erkundigen. Es werden hierbei allerdings keine Wohngeldvorberechnungen erstellt, sondern nur eine allgemeine Auskunft zur Antragstellung erteilt.

**Landratsamt Dingolfing-Landau**

**Wohngeldstelle**

Obere Stadt 1

84130 Dingolfing

[wohngeldstelle@dingolfing-landau.de](mailto:wohngeldstelle@dingolfing-landau.de)

[www.dingolfing-landau.de](http://www.dingolfing-landau.de)

# Elterntreffs



# Von pädagogischen Fachreferentinnen begleitete Elterntreffs

## Elterntreff der KoKi für Eltern mit Kindern bis drei Jahren

Austauschtreffen mit professioneller Begleitung durch eine Referentin der KoKi einmal wöchentlich jeweils in Dingolfing, Pilsting und Eichendorf

Infos und Anmeldung unter:  
08731 87-521, -531 und -532  
koki@dingolfing-landau.de

## A Fleckal im Woid

Gruppen- und Kursangebote / Familienbegleitung im Wald  
Mit verschiedenen Angeboten werden Familien von Anfang an unterstützt und begleitet.

Fortlaufende Kurse:

Babykurs „Waldkäfer!“ (bis 1 Jahr) mit Katharina

Waldspielgruppen „Waldschnecken“ (1-4 Jahre) mit Monika

### Waldfamilientreff

Bei den Angeboten im Lebensraum Wald geht es um Kontakte knüpfen, Gemeinschaft leben, „Lagerfeuerleben“, Austausch untereinander, sowie Wissenswertes über die kindliche Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren. In Kursen, Treffen für Frauen, sowie Elternabenden zu bestimmten Themen kann Wissen angeeignet werden und dadurch zu einem achtsameren (Familien-)Alltag beitragen.

Anmeldung und weitere Informationen bei: Instagram „afleckalimwoid“



# Eltern-Kind-Gruppen

## Eltern Kind-Gruppen der KEB (Katholische Erwachsenenbildung)

Eltern-Kind-Gruppen nach  
dem Regensburger Modell –  
thematische Treffen unter  
pädagogischer Leitung

Aktuell gibt es Gruppen  
in folgenden Orten im Landkreis:

- Wendelskirchen
- Dingolfing St. Josef –  
in polnischer Sprache
- Dingolfing St. Josef
- Großköllnbach
- Gottfrieding
- Loiching
- Haidlfing
- Niederviehbach
- Mammig
- Teisbach
- Ruhstorf
- Pilsting
- Wallersdorf
- Mengkofen
- Reisbach
- Griesbach

Bitte fragen Sie bei der **KEB** unter Telefon  
08731 74620 nach dem Kontakt zur  
Gruppenleitung in Ihrer Nähe!

## Eltern-Kind-Gruppe der Evangelischen Kirchengemeinde

im Gemeindehaus an der Erlöserkirche  
Dingolfing  
Dr.-Martin-Luther-Platz 1  
84130 Dingolfing  
www.erloeserkirche-dingolfing.de/  
eltern-kind-gruppe

Anmeldung unter: 08731 73581

## Eltern-Kind-Gruppen in der evangelischen Freikirche Landau – Mennonitengemeinde e.V.

Bahnhofstraße 22  
94405 Landau a.d. Isar

Eltern-Kind Gruppe für Kinder  
unter einem Jahr:

Freitag 8.30 - 9.45 Uhr

Offener Spielertreff für Kinder ab einem Jahr:  
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin:

**Rebecca Höfli**

0172 1309215

www.ev-freikirche-landau.de

Eine Anmeldung zu den Eltern-Kind-Gruppen  
ist nicht erforderlich.

# Gruppen- und Kursangebote



## Bewegungsangebote für Schwangere und Eltern mit Babys und Kleinkindern

### **BIB – BABYS in Bewegung**

Spielerisch bewegen, gemeinsam wachsen In liebevoll gestalteten Kursen entdecken Babys gemeinsam mit ihren Eltern die Welt der Bewegung. Altersgerecht und in entspannter Atmosphäre wird die motorische, sensorische und soziale Entwicklung der Kleinen gefördert - mit viel Freude, Musik, abwechslungsreichen Materialien und wertvollen Impulsen für den Alltag.

#### *Kursangebote:*

- 3. - 6. Lebensmonat
- 6. - 9. Lebensmonat
- 9. - 12. Lebensmonat
- 12. - 24. Lebensmonat

### **Babymassage**

Sanfte Berührung – starke Bindung  
In den Babymassagekursen in Dingolfing erleben Eltern eine besondere Zeit voller Nähe, Achtsamkeit und liebevoller Berührung. In geschützter, ruhiger Atmosphäre wird gemeinsam gelernt, wie mit sanften Griffen das Wohlbefinden der Babys gestärkt wird – ein wunderbarer Weg, um die Bindung zu vertiefen und das Vertrauen zu stärken. Mit Herz, Wärme und viel Erfahrung begleite ich euch durch diese wertvolle erste Zeit.

#### *Ihre Ansprechpartnerin:*

#### **Susan Heß**

Zertifizierte Referentin für Babymassage (DGBM e.V.)

Zertifizierte Kursleitung Babymassage, BiB und Kleinkind- und Kinderturnen  
[www.bewegungswelt-dingolfing.de](http://www.bewegungswelt-dingolfing.de)  
0157 39377649

### **WiEge Familienbildung:**

#### **Familieturnen (von 3-10 Jahren)**

Kurse finden in Dingolfing und Unterhollerau von Oktober bis Mai statt.

#### **Rasselbände**

Bewegung & Musik für Eltern mit Kindern von 12-24 Jahren in Großköllnbach

Anmeldung unter

[www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

### **Bewegung und Turnen für Kleinkinder mit Eltern, Großeltern oder Geschwistern**

#### **Bewegungswelt Dingolfing**

1. Turnmäuse  
vom 1. bis vollendeten 2. Lebensjahr
  2. Turnzwerge  
vom 2. bis vollendeten 4. Lebensjahr
- (Kontakt siehe BIB-Babys in Bewegung)

### **Turnverein Landau e.V.**

#### **Frau Manuela Waas**

09951 9465730  
[verwaltung@tvlandau.de](mailto:verwaltung@tvlandau.de)  
[www.tvlandau.de](http://www.tvlandau.de)

### **TV Dingolfing 1868 e.V.**

08731 2950  
[buero@tv-dingolfing.de](mailto:buero@tv-dingolfing.de)  
[www.tv-dingolfing.de](http://www.tv-dingolfing.de)

### **Yoga Studio green&clean**

Sankt-Thekla-Weg 21A  
84130 Dingolfing

### Betty bewegt – Präventions- und Outdoorkurse

1. SCHÖN SCHWANGER  
Ab der 13. SSW bis zur Geburt.
2. FIT MIT Rabauken  
Nach der Rückbildung mit deinem Kind.
3. OUTDOOR-FIT  
Für alle die Lust auf Sport im Freien haben.

### Präventionskurse

(Krankenkassen zertifiziert)

1. RÜCKBILDUNG (8x60Min.)  
Nach der Geburt für einen gesunden Beckenboden und eine stabile Körpermitte.
2. BECKENBODEN (8x60Min.)  
Für mehr Kraft, Kontrolle und ein besseres Körpergefühl im Alltag.
3. BODYWORK (10x60Min.)  
Ganzkörpertraining für mehr Kraft und Beweglichkeit.
4. RÜCKENKRAFT (8x60Min.)  
Ganzkörpertraining für mehr Stabilität und ein belastbares System im Alltag.
5. RÜCKBILDUNG FÜR STERNENMÜTTER (8x60Min.) KOSTENLOS  
Sanfte Rückbildung in einem geschützten Raum mit Platz für deine Gefühle und Austausch mit Gleichgesinnten.

Ihre Ansprechpartnerin:

**Betty Hubauer**

Insta: @betty\_bewegt  
Laufbettylauf@web.de  
0160 97770518

### vhs Verbands-Volkshochschule Landau a.d. Isar e.V.

Die aktuellen Termine für Eltern und Kind Turnen finden Sie auf der Homepage:  
[www.vhs-landau.de](http://www.vhs-landau.de)

### Yoga Andrea Heinz Prävention & Entspannung

1. Yoga in der Schwangerschaft  
Mittwochs fortlaufend 11.15 - 12.30 Uhr
2. Yoga Fit in der Rückbildung  
Montags fortlaufend 11.15 - 12.30 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin:

**Andrea Maria Heinz**

Thannenmais-Höfen 5  
94419 Reisbach  
08734 938039  
0170 2161293  
info@yoga-andrea-heinz.de  
[www.yoga-andrea-heinz.de](http://www.yoga-andrea-heinz.de)

### WUNDER.SEIN Schwangerschaftsyoga Daniela Viehbeck

Aktueller Kurs:  
Dienstags 10-11 Uhr in DINGOLFING.  
Bei schönem Wetter draußen.  
Abendkurs folgt in Kürze.

Anmeldung und weitere Informationen unter  
015124050019  
Insta: @WUNDER.SEIN

### Schwangerschafts- und Geburtsvorbereitungs Yoga

Flexibel wochenweise Anmelden – Vormittag und Abend Yogastunden  
Daniela Viehbeck insta: Wunder.sein  
015124050019 Waldes-ruhe@web.de  
Indoor und Outdoor in Dingolfing  
Sanfte Yogaeinheiten für werdende Mütter ab der 12. Schwangerschaftswoche - flexibel wochenweise anmelden – ganz ohne Vorkenntnisse. Durch gezielte Körperübungen, Atemtechniken und Entspannung werden Beweglichkeit, Wohlbefinden und Körperwahrnehmung gefördert sowie Themen wie z.B Rückenbeschwerden gelindert. Der Kurs bereitet dich körperlich und mental auf die Geburt vor und bietet Raum für Austausch und Entspannung.

### Rückbildungsyoga – deine Zeit für dich

Vormittag und Abend Kurs  
Daniela Viehbeck insta: Wunder.sein  
015124050019 Waldes-ruhe@web.de  
Indoor und Outdoor in Dingolfing  
Nach der Geburt darf dein Körper sanft zurück in seine Kraft finden. In diesem 5-wöchigen

Kurs verbinden wir gezielte Rückbildungsübungen mit Yoga, Atemarbeit und Entspannung. Wir stärken Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur, lösen Verspannungen und schenken deinem Körper neue Stabilität. Für Mamas ab 8 Wochen nach der Geburt. Keine Yoga-Vorkenntnisse notwendig.

## Ernährung und Bewegung

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten veranstaltet regelmäßig kostenfreie Kurse, Ausflüge und Workshops für Eltern und Großeltern zu den Themen gesundes Essen und Bewegung für Kinder.

**Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten**  
„Netzwerk Junge Eltern/Familien“  
Anton-Kreiner-Str. 1  
94405 Landau a.d.Isar

Ihre Ansprechpartnerin:

**Maria Auer**

Tel. 08561 3004-2135  
poststelle@aelf-ln.bayern.de

Die aktuellen Termine sind auf der Homepage veröffentlicht: [www.aelf-ln.bayern.de](http://www.aelf-ln.bayern.de)

**Viele weitere Sportvereine  
bieten ganzjährig  
Eltern-Kind-Turnen an.**

**Bitte informieren Sie sich vor Ort.**

## Erste Hilfe am Kind

In Erste Hilfe am Kind-Kursen lernen Sie in Notfällen Babys und Kleinkindern richtig zu helfen.

### Bayerisches Rotes Kreuz

#### Kreisverband Dingolfing-Landau

Aktuelle Termine und freie Plätze unter:

[www.kurs-anmeldung.de](http://www.kurs-anmeldung.de)

Telefonische Voranmeldung:

Dingolfing: 08731 3141-0

Landau: 09951 8992

### vhs Landau

bietet Erste Hilfe am Kind an.

Die Termine sind unter

[www.vhs-landau.de](http://www.vhs-landau.de) ersichtlich

### Bewegungswelt Dingolfing

Kurse werden in regelmäßigen Abständen in der Bewegungswelt Dingolfing angeboten und von einer erfahrenen, medizinisch geschulten Fachdozentin durchgeführt.

Koordination:

**Susi Heß**

Tel. 0157 39377649

### WiEge Familienbildung

Online-Vortrag „Erste Hilfe am Kind“

## Musik für Babys und Kleinkinder

### Angebote der Musikschule Dingolfing:

1. Musikalische Eltern-Kind-Gruppe: für Kinder ab 18 Monaten mit einer erwachsenen Bezugsperson für Eltern mit Kindern von ca. ein bis vier Jahren
2. Musikalische Früherziehung für Kinder ab ca. vier Jahren

### Städtische Musikschule Dingolfing

Dr.-Martin-Luther-Platz 5

84130 Dingolfing

[info@musikschule-dingolfing.de](mailto:info@musikschule-dingolfing.de)

[www.musikschule-dingolfing.de](http://www.musikschule-dingolfing.de)

### WiEge Familienbildung: Musikzwerge

#### Musikzwerge in Großköllnbach und Dingolfing

Spielerische, musikalische Frühförderung für 1,5- bis 3-Jährige mit ihren Eltern

Anmeldung unter [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

## Geburtsvorbereitungskurse

Der Geburtsvorbereitungskurs wird ab der **24. Schwangerschaftswoche** empfohlen. **Gesetzliche Krankenkassen** übernehmen die **Kosten** für den Kurs, manchmal auch für teilnehmende Väter.

**Kursangebote** können Sie bei Ihrer **Hebamme** erfragen.

## SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern

SAFE®-Kurse sind ein Programm zur Förderung der sicheren **Bindung** zwischen Eltern und Kind. Das SAFE®-Programm begleitet Eltern in mehreren Tageskursen schon ab Mitte der Schwangerschaft bis zum Ende des 1. Lebensjahres.

Die Kurse richten sich an **beide Elternteile**.

Weitere Informationen gibt es bei der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern unter 08731 31855-0 oder bei **KoKi Frühe Hilfen** unter 08731 87-531, -532 oder -521.

## Trageberatung

Trageberaterinnen vermitteln das theoretische Wissen über das Tragen von Babys und Kleinkindern und geben Anleitung dazu. Eltern können unterschiedliche Bindeweisen mit dem Tragetuch erlernen und verschiedene Tragehilfen testen. Die Preise für die Trageberatung erfragen Sie bei den Anbieterinnen.

### Kerstin Schmid

0151 46771849

[kerstin.schmid517@gmx.de](mailto:kerstin.schmid517@gmx.de)

[www.kikudoo.com/fks](http://www.kikudoo.com/fks)

### Lisa Berg

Hoholtinger Str. 7, 94431 Großköllnbach

0176 56951313

[www.trageberatung-lisareif.de](http://www.trageberatung-lisareif.de)

### Michaela Schick

0175 8980237

[schickmichaela@gmx.de](mailto:schickmichaela@gmx.de)

[www.herzlichbegleitet.com](http://www.herzlichbegleitet.com)

### Simone Wild

Untergambach 12a

84098 Hohenhann

0171 4883984

08784 9698970

[simone.wild@icloud.com](mailto:simone.wild@icloud.com)

[www.beckenboden-simonewild.com](http://www.beckenboden-simonewild.com)

### Carolin Knab

0171 2186781

<https://familien-begleitung.de>

[carolin@familien-begleitung.de](mailto:carolin@familien-begleitung.de)

Instagram: @familienbegleitung\_c.\_knab

## Säuglingspflegekurse

Termine für Säuglingspflegekurse können Sie bei Ihrer Hebamme erfragen. Wenn Sie unsicher in der Pflege Ihres Säuglings sind, können Ihnen die Mitarbeiterinnen der KoKi eine passgenaue Unterstützung vermitteln. Sie können sich auch bereits in der Schwangerschaft an das KoKi-Büro wenden, um sich auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby vorzubereiten.

08731 87-521, -531 oder -532  
koki@dingolfing-landau.de

## WiEge „Wie Erziehung gelingt“ – Familienbildung im Landkreis Dingolfing-Landau

Dieses Angebot soll Familien begleiten und unterstützen sowie die Freude an der Familie in den Vordergrund bringen.

Damit dies leichter gelingen kann, haben Sie die Möglichkeit, sich Wissen und Kompetenzen in Kursen, Seminaren und Vorträgen anzueignen. Die WiEge bietet Veranstaltungen für Eltern zu Lebens- und Erziehungsfragen jeden Kinderalters, praktische Workshops und Kurse für Eltern und Kinder gemeinsam an.

*Fortlaufendes Kursangebot:*

- **Stillvorbereitungskurs**
- **Babymassage**
- **Gelassen und entspannt erziehen**
- **Kinderkrankheiten natürlich behandeln**
- **Kinder stärken mit Berührung**
- **Geschwister – zwischen Liebe und Kampf**
- **So gelingen Hausaufgaben**

... und vieles mehr!

*Genauere Informationen zum aktuellen Programm und den fortlaufenden Angeboten erhalten Sie bei:*

**WiEge Dingolfing-Landau**

Pfarrplatz 12 • 84130 Dingolfing

Tel. 08731 74628

wiege@keb-dingolfing-landau.de

www.wiege-dingolfing-landau.de



## Kindertages- betreuung



# Kindertageseinrichtungen im Landkreis Dingolfing-Landau

**Kindertageseinrichtungen (Kitas)** bieten Kindern eine altersgerechte Betreuung, Bildung und Erziehung. Sie fördern die Entwicklung der Kinder zu eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeiten und unterstützen Familien bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Zu den Kindertageseinrichtungen zählen:

- **Kinderkrippen** für Kinder in der Regel bis zum dritten Lebensjahr,
- **Kindergärten** für Kinder vom dritten Lebensjahr bis zum Schuleintritt,
- **Horte** für Schulkinder nach dem Unterricht sowie in den Ferien,
- **Häuser für Kinder**, die mehrere Altersgruppen unter einem Dach betreuen und Angebote für Kinder von der Krippe bis zum Hortalter vereinen können.

Die Betreuung erfolgt durch qualifiziertes pädagogisches Personal. Die Gebühren werden von den jeweiligen Kita-Trägern individuell festgelegt. Es gibt kommunale sowie private und kirchliche Träger.

Eine Übersicht aller Kindertageseinrichtungen im Landkreis finden Sie über den QR-Code (siehe unten) zur Internetseite des Landkreises.

Bitte beachten Sie: Die Anmeldung für einen Betreuungsplatz erfolgt direkt bei den jeweiligen Kindertageseinrichtungen.

## Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist ein familiennahes Betreuungsangebot **für Kinder bis 14 Jahren**. Die Kinder werden von **Tagesmüttern / -vätern** betreut, die durch das Jugendamt qualifiziert und fachlich begleitet werden. Die Kostenbeiträge für die Eltern orientieren sich an den Kindergartengebühren im Landkreis.

## Weitere Informationen zur Kinderbetreuung und Kontaktdaten:

Über den QR-Code gelangen Sie zur Internetseite des Landkreises mit einer Übersicht aller Kindertageseinrichtungen sowie den zuständigen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern für Fragen rund um die Kinderbetreuung – beispielsweise zur Vermittlung von Betreuungsplätzen bei Tagesmüttern oder Kitas, Kostenübernahme, Aufsicht und Fachberatung für Kitas bzw. Kindertagespflege.



# Schulvorbereitende Einrichtungen

Schulvorbereitende Einrichtungen (SVE) sind **sonderpädagogische Einrichtungen für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen** (Förderschwerpunkte: Sprache, Lernen, emotional-soziale Entwicklung). Die Kinder werden hier ihren Fähigkeiten entsprechend gefördert und auf den Schulbesuch vorbereitet. Dabei steht ihnen der Weg in alle Schularten offen.

## Schulvorbereitende Einrichtung (SVE) Dingolfing

Erlenstraße 2  
84130 Dingolfing  
08731 199275  
sve-dgf@lebenshilfe-dgf-lan.de

Information und Anmeldung  
Tel: 08731 / 31 99 275

## Schulvorbereitende Einrichtung (SVE) Landau/Isar

Siegfried-Kroiß-Weg 4  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 9835-60  
sve.phs@googlemail.com

Information und Anmeldung  
Tel: 09951 / 60 39 50

## Babysitter

Fachkräfte der Kommunalen Jugendarbeit bieten regelmäßig Babysitterkurse an und vermitteln die geschulten Babysitter an interessierte Eltern.

### Kommunale Jugendarbeit

08731 87-399

koja@dingolfing-landau.de

## Günstig einkaufen

*Wussten Sie, dass*

*... unter bestimmten Voraussetzungen eine Übernahme der Gebühren (Kindertagespflege, Krippe, Kindergarten, Hort) beantragt werden kann?*

Auskünfte:

Landratsamt Dingolfing-Landau, Kreisjugendamt  
Obere Stadt 1, 08731 87-0



## Arnstorfer Tafel – Lebensmittel

Die Tafel verteilt aus dem Einzelhandel gespendete, qualitativ einwandfreie Lebensmittel an bedürftige Menschen, deren Finanzen knapp sind.

Um Kunde der Tafel Arnstorf zu werden, registrieren Sie sich bitte online unter:

<https://tafel-arnstorf.de/>

Als Nachweis Ihrer Bedürftigkeit laden Sie Ihren aktuell gültigen Bescheid über Ihre erhaltene Sozialhilfe hoch. Nach positiver Prüfung liegt der Tafelausweis an der jeweiligen Ausgabestelle für Sie bereit und Sie sind berechtigt, Lebensmittel abzuholen.

### Stadt Landau

Auenstr. 13  
94405 Landau a.d. Isar  
Lebensmittelausgabe jeden Freitag  
von 12.00 - 13.00 Uhr

### Markt Pilsting

#### „Grünes Haus“

Marktplatz 25  
94431 Pilsting  
Lebensmittelausgabe jeden Freitag  
ab 11.00 Uhr  
ab 9.30 Uhr Nummernvergabe  
(Ausgabereihenfolge erfolgt nach Nummern)

### Stadt Dingolfing

#### Stadtteilzentrum Nord

St.-Josef-Platz 4  
84130 Dingolfing  
jeden Freitag ab 11.00 Uhr im 14-tägigen  
Wechsel der beiden Gruppen D1 und D2  
(Gruppenzuteilung bei Antragstellung)  
ab 10.00 Uhr Nummernvergabe  
(Ausgabereihenfolge erfolgt nach Nummern)

Informationen und Öffnungszeiten:

<https://pack-mas.bayern/tafel-arnstorf/>

## Gebrauchtwaren, Möbel, Kleidung, Hausrat, Spielzeug

### Kaufhaus wahrenWERT

- Straubinger Str. 58  
94405 Landau a.d. Isar  
09951 6009930  
Montag bis Freitag 8.30 - 17.00 Uhr
- Bahnhofstr. 49  
84130 Dingolfing  
08731 309959-0  
Montag bis Freitag 8.30 - 17.00 Uhr

### CarLa Caritas Laden Dingolfing

Ringgraben 28  
84130 Dingolfing  
Tel. 08731 3160-0  
Öffnungszeiten:  
Mittwoch - Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr  
und 13.00 - 15.00 Uhr  
Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr  
verkauft werden Kleidung und Haushaltsartikel  
Für sozial benachteiligte Menschen gibt es  
die Möglichkeit bei unseren Beratungsstellen  
einen Warengutschein zu bekommen.

### Abgabe gebrauchter Waren:

Dienstag und Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr  
und 13.00 - 15.00 Uhr  
in der Griesgasse 13

# Kinderbekleidung und Babyausstattung

## Second Hand

### Robin Hood Laden

Marienplatz 5a, 84160 Frontenhausen  
Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr  
(während der Schulferien geschlossen)

### LanZe Secondhand-Laden

Oberer Stadtplatz 7  
94405 Landau a.d. Isar  
09951 601863  
Montag bis Donnerstag  
9.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

### Rot-Kreuz-Laden

Theresienplatz 2  
94405 Landau a.d. Isar  
09951 6959950  
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag  
10.00 - 17.00 Uhr

### Kinderschutzbund

#### Ortsverband Landau a.d. Isar

Ludwigstr. 19  
94405 Landau a.d. Isar  
0175 2521516  
info@Kinderschutzbund-Landau-Isar.de  
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr  
(Annahme und Abholung)  
(während der Schulferien geschlossen)

### CarLa Caritas Laden

Dingolfing  
Griesgasse 19  
84130 Dingolfing  
Tel. 08731 3160-0  
Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr und  
13.00 - 15.00 Uhr  
verkauft werden Waren des täglichen Bedarfs  
zu einem geringen Betrag  
für sozial benachteiligte Mitbürger (kostenlos)  
geöffnet (außer an Feiertagen und Ferien)  
Abgabe gebrauchter Waren  
Dienstag und Donnerstag  
von 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr  
in der Griesgasse 13



# Weitere Informationen

## Empfehlenswerte Links

### [www.baer.bayern.de](http://www.baer.bayern.de)

der Erziehungsratgeber des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales. Auf dieser Seite findet man Wissenswerte zu folgenden Themen: Schwangerschaft und Geburt, Finanzielle Leistungen und Hilfen, Gesundheit, Ernährung und Hygiene, Erziehung und Medien, Kinderbetreuung und Schule, Familie und Umfeld

### [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

das Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

### [www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de)

die Seite der Schwangerschaftsberatungsstellen in Bayern

### [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

Informationen rund ums Thema Frühe Hilfen (für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren)

### [www.vamv-bayern.de](http://www.vamv-bayern.de)

Alleinerziehende können sich unter dem Link des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) informieren

### [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

die Seite mit dem Themenschwerpunkt peripartale psychische Erkrankungen

### [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

das Portal zur Kindergesundheit

### [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)

Information und Beratung für Menschen mit Behinderung und ihre Familien

### [www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de)

Informationen für Menschen insbesondere mit geistiger Behinderung und ihre Familien

### [www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)

Informationen des Bundesverbandes für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.

### [www.fruehgeborene.de](http://www.fruehgeborene.de)

Informationen des Bundesverbandes „Das frühgeborene Kind“

## Unfallverhütung

Bis Kinder eigenes Gefahrenbewusstsein entwickeln, sind die Eltern in der Verantwortung, Unfälle zu vermeiden.

**Vorbeugende Maßnahmen zur Unfallverhütung** sind Bestandteile des **Erste-Hilfe-Kurses**, der vom Roten Kreuz angeboten wird (siehe Erste Hilfe am Kind)

## Wichtige Notrufnummern

### Hilfe bei Notfällen:

|                                                       |              |
|-------------------------------------------------------|--------------|
| Rettungsdienst und Notarzt .....                      | 112          |
| Feuerwehr .....                                       | 112          |
| Polizei .....                                         | 110          |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst .....                  | 116117       |
| Apotheken-Notdienst-Hotline ...                       | 0800 0022833 |
| Giftnotzentrale München .....                         | 089 19240    |
| Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut .....           | 0871 852-0   |
| Kinderkrankenhaus DONAUISAR Klinikum Deggendorf ..... | 0991 380-0   |

### Notruf für Frauen:

|                                               |              |
|-----------------------------------------------|--------------|
| Frauennotruf Landshut (Lis) .....             | 0871 4301148 |
| Frauennotruf Straubing .....                  | 09421 830486 |
| Frauennotruf Deggendorf .....                 | 0991 382460  |
| Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ .....      | 0800 0116016 |
| Hilfetelefon „Schwangere in Not“ .....        | 0800 4040020 |
| Nummer gegen Kummer e.V.: Elterntelefon ..... | 0800 1110550 |
| Telefonseelsorge .....                        | 0800 1110111 |



## Hinweis Aktualität

Dieser Familienwegweiser will Informationen und Anregungen geben. Er erhebt jedoch keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. Für die Richtigkeit der Angaben sowie für die Leistung der einzelnen Angebote kann leider keine Gewähr übernommen werden.

Institutionen, Gruppen und Einzelpersonen, die noch nicht erfasst sind, sind herzlich eingeladen, sich bei der KoKi zu melden, um in der nächsten Auflage berücksichtigt zu werden.

Um den Familienwegweiser möglichst aktuell zu halten, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Teilen Sie uns bitte Änderungen von Adressen, Telefonnummern oder Ergänzungsvorschläge mit.



Das Programm „Koordinierende Kinderschutzzstellen (KoKi)“ wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

