

Infostände

KASTENHOF

Bayerisches Rotes Kreuz; Caritas Dingolfing; Caritas Landau; DONAUISAR Klinikum; PalliDONIS gGmbH; Adiuantes-SAPV GmbH; AOK-Pflegeberatung; Polizeiinspektion Landau; FreiwilligenAgentur; Hospizgruppe Dingolfing-Landau e.V.; Katholische Erwachsenenbildung; Betreuungsstelle und Schuldnerberatung des Landkreises Dingolfing-Landau; Musik meines Herzens (Musik für Menschen mit Demenz) von Agnes Sitzberger mit Tom Bauer; VdK-Kreisverband Dingolfing-Landau

STADTHALLE

Kreisseniorenrat des Landkreises Dingolfing-Landau; Seniorenbeirat Dingolfing; Seniorenbeirat Landau; Seniorenarbeit der Märkte und Gemeinden des Landkreises; Wohnberatung und Gesundheitsregionplus des Landkreises; Kreisseniorenheime Mengkofen und Reisbach

Sammlung gebrauchter Hörgeräte durch den Lions-Club Schloss Wildthurn im Rahmen der Aktion „Hilfe für kleine Ohren“.

Eintritt zu allen Veranstaltungen frei.

Keine Haftung für Unfälle aller Art.

Rahmenprogramm

Kastenhof:

Wohlfühlloase (Massagen, Meditation und mehr)

Kinderprogramm (10 bis 13 Uhr Malen mit Erdfarben, 13 bis 16 Uhr Bernstein schleifen)

Kunsausstellung mit Werken von Fritz Königbauer

...

Innenhof Kastenhof:

Landwirtschaftliche Ausstellung früher und heute
Sensen dengeln, Besen binden, Holz schneiden u.a.

...

Pfarrheim St. Maria:

Erzählcafé von 13 bis 15 Uhr; musikalische Zeitreise in die 50er bis 70er Jahre

...

Bewirtung (Speisen und Getränke) in der Stadthalle

Getränkeverkauf im Kastenhof

Kaffee und Kuchen im Pfarrheim St. Maria



Veranstalter:

Landkreis Dingolfing-Landau
Kreisseniorenrat - Seniorenkontaktstelle

Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing
Telefon: 08731 87-444

www.dingolfing-landau.de



Kreisseniorentag

Motto: „Alter neu denken — Altersbilder“

Sonntag, 20. September 2026,
von 9.30 bis 16.30 Uhr in Landau
Stadthalle, Kastenhof, Pfarrheim St. Maria



Ein Erlebnis für
alle Generationen

Grußwort des Schirmherrn

Liebe Gäste,

ich heiße Sie herzlich willkommen zum Kreisseniorentag 2026. Unter dem Motto „Alter neu denken — Altersbilder“ erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm aus Information und Unterhaltung. Gleichzeitig bietet dieser Tag die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und neue Impulse für ein gutes Älterwerden mitzunehmen. Mein herzlicher Dank gilt dem Kreisseniorerrat, der Seniorenkontaktstelle und den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die mit großem Engagement zum Gelingen dieses Tages beitragen. Ich wünsche allen Gästen schöne Stunden beim Kreisseniorentag 2026.

Werner Bumeder

Landrat des Landkreises Dingolfing-Landau

Grußwort des Kreisseniorerrats

Liebe Gäste,

ich freue mich, Sie beim Kreisseniorentag begrüßen zu dürfen. Getreu dem Motto „Alter neu denken — Altersbilder“ möchten wir gemeinsam den Blick auf das Älterwerden richten. Alter bedeutet viel mehr als das Erreichen einer bestimmten Lebensphase. Lassen Sie uns gemeinsam dazu beitragen, das Bild vom Alter positiv und generationenverbindend weiterzuentwickeln. Viel Freude beim Kreisseniorentag 2026!

Werner Peisl

Vorsitzender des Kreisseniorerrats Dingolfing-Landau

Programm in der Stadthalle

Moderation: Heike Aichner

09.30 Uhr: Musikalischer Empfang,
Stadtkapelle Landau

10.00 Uhr: Begrüßung Werner Peisl,
Vorsitzender Kreisseniorerrat

10.05 Uhr: Geistliche Worte, Diakon Franz Lammer

10.20 Uhr: Gedanken zum Kreisseniorentag
von Landrat Werner Bumeder und
Landaus Bürgermeister Matthias Kohlmayer

10.35 Uhr: Einführung ins Tagesthema
„Alter neu denken — Altersbilder“,
Kreisseniorerrätin Renate Frischhut

10.50 Uhr: Landfrauenchor

11.15 Uhr: Podiumsdiskussion zum diesjährigen
Motto „Alter neu denken — Altersbilder“,
Moderation: Harald Mitterer

12.00 Uhr: Musik der Städtischen Musikschule Landau

13.00 Uhr: Selbstverteidigung für Senioren,
Vorführung des JJSC Wallersdorf

13.30 Uhr: Bewegte Pause mit Charlotte Dowrtiel

14.00 Uhr: Auftritt der „SaMis“,
Kinder- und Jugendchor aus Aufhausen

14.30 Uhr: Musik von „Pieces for Peace“

16.00 Uhr: Modenschau „LanZe“,
Moderation: Sieglinde Kettl

Vorträge im Kastenhof

12.00 Uhr Polizeiinspektion Landau
Christian Schuster

Prävention

12.30 Uhr Hospizgruppe Dingolfing-Landau e.V.
Franz Brunner

Patientenrechte am Lebensende

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung

13.00 Uhr Wohnberatung des Landkreises
Sonja Haberer

Barrierefrei leben, selbstbestimmt wohnen

13.30 Uhr DONAUISAR Klinikum
Dr. med Peter Kolbinger

Altersmedizin und Demenz

14.00 Uhr Agnes Sitzberger mit Tom Bauer
Musik meines Herzens

Individualisierte Musik für
Menschen mit Demenz

14.30 Uhr PALLIDONIS gGmbH
Dr. Bettina Seppi

Palliativstrukturen

15.00 Uhr AOK Pflegeberatung
Nadine Znidar

Rundumblick zur Pflegeberatung



**Senioren im Landkreis
Dingolfing-Landau**