

STAND: JULI 2026



PSYCHOSOZIALER

Beratungsführer

FÜR DEN LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU

ERSTELLT VON:

Julia Dichtl

Sozialpädagogin (B.A.)

Geschäftsführung Suchtarbeitskreis (SAK) und
Regionaler Steuerungsverbund (RSV),
Präventionsfachkraft, FQA-Auditorin

Landratsamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1
84130 Dingolfing

www.dingolfing-landau.de

Impressum

Herausgeber ● Landratsamt Dingolfing-Landau

Ansprechpartnerin ● Julia Dichtl
Obere Stadt 1
84130 Dingolfing

E-Mail: dichtlj@dingolfing-landau.de
www.dingolfing-landau.de

Gestaltung ● Julia Dichtl (www.canva.com)



Inhalt

I. SEELISCHE GESUNDHEIT

1. Notfallnummern.....	S. 04
2. Beratungs- & Anlaufstellen.....	S. 08
3. Therapie.....	S. 11
a) Psychotherapie für Kinder & Jugendliche.....	S. 12
b) Psychologische Psychotherapie.....	S. 14
c) PsychiaterInnen.....	S. 16
4. Sonstige Angebote	S. 18

II. SUCHTERKRANKUNGEN

1. Notfallnummern.....	S. 21
2. Beratungs- & Anlaufstellen.....	S. 23
3. Selbsthilfegruppen.....	S. 28
4. Sonstige Angebote	S. 32

I. Seelische Gesundheit



NOTFALLNUMMERN

Notfallnummern



TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge Deutschland bietet eine **anonyme und kostenlose** Möglichkeit, in belastenden Lebenssituationen Unterstützung zu erhalten. Geschulte Beraterinnen und Berater sind **rund um die Uhr** erreichbar. Das Angebot richtet sich an Menschen, die Rat, Trost oder einfach ein offenes Ohr suchen, sei es bei persönlichen Krisen, Ängsten oder anderen emotionalen Herausforderungen.

Die App KrisenKompass bietet auch Hilfe zur Selbsthilfe.

+49 (0)800 111 0 111 (gebührenfrei)

+49 (0)800 111 0 222 (gebührenfrei)

E-Mail und Chatseelsorge: <https://online.telefonseelsorge.de>



Krisendienste Bayern

Die Krisendienste Bayern bieten rund um die Uhr **kostenlose, anonyme** Hilfe für Menschen in seelischen Krisen. In akuten Fällen erfolgt eine mobile Krisenintervention. Zudem werden bei Bedarf schnell Termine in psychiatrischen Ambulanzen oder Kliniken vermittelt.

+49 (0)800 655 3000 (gebührenfrei)



Terminservicestelle (TSS)

Die Terminservicestelle (TSS) der Kassenärztlichen Vereinigung Bayern hilft, schnell Arzt- oder Psychotherapeuten-Termine zu finden. Sie ist rund um die Uhr erreichbar. Termine werden in der Regel innerhalb einer Woche vermittelt, mit einer maximalen Wartezeit von fünf Wochen. Für bestimmte Facharzttermine ist ein Vermittlungscodex erforderlich, der vom überweisenden Arzt vergeben wird.

116117 (gebührenfrei)



Notfallnummern



Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

Die Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt des Instituts für Rechtsmedizin der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) München bietet Betroffenen kostenlose, gerichtsverwertbare Dokumentationen von Verletzungen sowie Beweismittelsicherung und anonyme Beratung. Das Angebot richtet sich an Opfer von häuslicher Gewalt, Ärzte und soziale Einrichtungen, die Opfer betreuen. Termine sind nach Vereinbarung, telefonische Beratung auch außerhalb der Sprechzeiten möglich.

+49 (0)89 2180 73011



Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Das Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch von N.I.N.A. e.V. bietet kostenfreie, anonyme Beratung für Betroffene von sexualisierter Gewalt sowie für Angehörige und Fachkräfte. Auch eine Online-Beratung ist verfügbar.

+49 (0)800 22 55 530

(Mo, Mi und FR von 09:00 bis 14:00 Uhr,
DI und DO von 15:00 bis 20:00 Uhr)



Notfallnummern



Nummer gegen Kummer

Die Nummer gegen Kummer ist ein bundesweites Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern in schwierigen Lebenssituationen. Qualifizierte Berater/innen stehen **rund um die Uhr anonym und kostenlos** zur Verfügung. Das Angebot richtet sich an Menschen, die Unterstützung bei Problemen wie familiären Konflikten, Schulstress, Ängsten oder anderen belastenden Themen suchen.

Jugendliche beraten Jugendliche immer samstags von 14 - 20 Uhr.

+49 (0)800 116 111 (für Kinder und Jugendliche)

+49 (0)800 111 0 550 (für Eltern)



Onlineberatung für suizidgefährdete junge Menschen [U25]

Die Caritas bietet mit U25 eine **kostenlose, anonyme Online-Beratung** für suizidgefährdete junge Menschen unter 25 Jahren. Geschulte Peer-BeraterInnen im Alter von 16 bis 25 Jahren unterstützen Ratsuchende per E-Mail. Das Angebot ist deutschlandweit verfügbar und richtet sich an Jugendliche, die noch keine persönliche Hilfe suchen möchten.

<https://www.u25-deutschland.de/>



I. Seelische Gesundheit

BERATUNGS- & ANLAUFSTELLEN

Beratungs- & Anlaufstellen



Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Zielgruppe

Erwachsene mit psychischen Problemen und Erkrankungen und deren Angehörigen

Angebot

Wir sind da für Menschen

- mit psychischen Problemen und Krankheiten, wie z. B. Depressionen, Ängsten oder Psychosen
- in Krisensituationen
- mit ambulanten bzw. stationären psychiatrischen Erfahrungen
- mit chronischen psychischen Erkrankungen
- vor oder nach einem stationären Aufenthalt
- die Angehörige, Freunde, KollegInnen mit seelischen Problemen haben

Eine Beratung bei uns ist unabhängig von **Geschlecht, Religionszugehörigkeit, Nationalität** (jedoch sind grundlegende Deutschkenntnisse für die Beratung dringend erforderlich)

Wir bieten an:

- Einzelberatung
- Gruppenangebote
- Telefonberatung
- Video-Chat-Beratung
- Angehörigengespräche
- Informationsgespräche
- Haus- und Klinikbesuche
- Orientierung im regionalen Hilfesystem
- Zusammenarbeit mit anderen Fachstellen, Hilfeplanung, Vermittlung weiterer Hilfsangebote
- Kontaktaufnahme in den Bezirkskrankenhäusern Mainkofen und Landshut
- Vorbereitung und Nachbetreuung von stationären Klinikaufenthalten

Kosten

keine Kosten

Kontakt



Caritas Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Dr.-Godron-Str. 3, 94405 Landau a.d. Isar



09951 - 98 51 15



spdi@caritas-landau.de



www.caritas-landau.de

Beratungs- & Anlaufstellen



Psychische Elternngesundheit

Zielgruppe

Eltern

Angebot

Neben Freude und Glück können Kinder auch zahlreiche Herausforderungen und Belastungen mit in den Alltag bringen. Mögliche psychische Belastungen können dabei vielfältig sein und reichen von Stress und Überforderung bis hin zu Ängsten.

Um Eltern auf ihrem Weg durch die psychischen Belastungen entlang des Erwachsenwerdens ihrer Kinder zu begleiten und sie bei der Suche nach professioneller Hilfe zu unterstützen, hat der Arbeitskreis „Psychische Gesundheit“ eine nicht abschließende Aufstellung von Hilfs- und Beratungsangeboten im Landkreis Dingolfing-Landau und darüber hinaus erarbeitet.

Im Falle auftretender psychischer Belastungen können Sie sich an eine Vielzahl an Anlaufstellen und Einrichtungen wenden. Hierzu zählen beispielsweise:

- Hausärztinnen und Hausärzte
- Kinderärztinnen und Kinderärzte
- Frauenärztinnen und Frauenärzte
- Erzieherinnen und Erzieher der Kindertagesstätten Ihrer Kinder
- Jugendsozialarbeiterinnen und Jugendsozialarbeiter an den Schulen Ihrer Kinder
- Schulpsychologischer Dienst an den Schulen Ihrer Kinder
- Krisendienst Psychiatrie Niederbayern.

Darüber hinaus gibt es Hilfs- und Beratungsangebote im Landkreis Dingolfing-Landau in Abhängigkeit der Lebensphase der Kinder:

Weitere Infos



I. Seelische Gesundheit

THERAPIE

PSYCHOTHERAPIE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

ist ein spezieller Bereich der Psychotherapie, der sich mit der Behandlung von psychischen Störungen und emotionalen Problemen bei Kindern und Jugendlichen bis zum 21. Lebensjahr befasst. Sie umfasst verschiedene therapeutische Methoden, die an das Alter, die Entwicklungsstufe und das soziale Umfeld der jungen PatientInnen angepasst sind, und schließt in der Regel auch Eltern und Bezugspersonen mit ein.

Psychologische Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen sind PsychologInnen mit spezieller Ausbildung, die Kinder und Jugendliche bei psychischen und emotionalen Problemen therapeutisch unterstützen. Sie verwenden altersgerechte Verfahren und beziehen oft auch Eltern oder Bezugspersonen in die Behandlung mit ein.



Psychotherapie

für Kinder und Jugendliche

Therapeut	Kontakt	Angebot
Moritz Bohm	 Elbogener Str. 4 84130 Dingolfing  0176 - 578 258 42  kontakt@psychotherapie-bohm.de  www.psychotherapie-bohm.de	
Monika Krippner	Praxis für Kinder- und Jugendpsychotherapie (PA, TP)  Bruckstr. 22 84130 Dingolfing (Zugang Rückgebäude)  08731 - 309 99 58  info@kjp-krippner.de  www.kjp-krippner.de	
Bettina Rothlehner	 Bruckstr. 22 84130 Dingolfing  0172 - 649 643 5  www.psychotherapie-bettina-rothlehner.de	
Nadja Aulinger	 Marienplatz 11 94405 Landau a.d. Isar  09951 - 959 16 68	

PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPIE

ist ein Heilverfahren zur Behandlung psychischer Störungen, das auf psychologischen Methoden beruht. Sie wird von PsychologInnen mit entsprechender Ausbildung durchgeführt und richtet sich an Menschen jeden Alters, die unter psychischen, emotionalen oder psychosomatischen Problemen leiden. Ziel ist es, psychisches Leiden zu lindern, Symptome zu reduzieren und die Lebensqualität zu verbessern.

Psychologische PsychotherapeutInnen sind Fachpersonen mit einem abgeschlossenem Psychologiestudium und einer spezialisierten Weiterbildung in Psychotherapie. Sie behandeln psychische Störungen und seelische Probleme mit psychotherapeutischen Verfahren, meist ohne Medikamente.



Psychologische Psychotherapie

Therapeut	Kontakt	Angebot
Dipl.-Psych. Constanze Albrecht Psychologische Psychotherapeutin	 Tannenstr. 30 c 84130 Dingolfing  08731 - 39 55 39 0  kontakt@pt-praxis-albrecht.de  www.psychotherapie-praxis-albrecht.de	
Dr. Joachim Henckmann	 Gutsweg 20 84130 Dingolfing-Schiermau  08731 - 319 008  dr.j.henckmann@t-online.de	
Elisabeth Samberger	 Hofmarkstr. 2 84130 Dingolfing-Schiermau  08731 - 319 99 06  esamberger@aol.com	
Miriam Golser	 Hauptstr. 85b 84152 Mengkofen  0152 - 599 75 323  psychotherapie.golser@mail.de	

PSYCHIATER:INNEN

PsychiaterInnen sind FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapie, die psychische Erkrankungen diagnostizieren, behandeln und medikamentös sowie therapeutisch begleiten. Sie haben ein Medizinstudium abgeschlossen und eine spezielle Weiterbildung in der Psychiatrie.

PsychiaterInnen



Therapeut	Kontakt	Angebot
Dr. Claudia Daffner-Bugia	 Marienplatz 10 84130 Dingolfing  08731 - 395 94 21  dr-daffner-bugia@t-online.de	
Dr. Walter Engel	 Bruckstr. 14 84130 Dingolfing  08731 - 864 99 66	

SONSTIGE ANGEBOTE

Gruppenangebote

für Betroffene



Gruppe	Wann und wo?	Kontakt
Treffpunkt "Teestube" 	Stadtteilzentrum Nord Café im EG St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing	Caritas Landau a.d. Isar Beratungsstelle für seelische Gesundheit Susanne Gruber 09951 - 9851 15 spdi@caritas-landau.de
Tageszentrum Frohsinn 	Montag bis Freitag, von 09:00 bis 16:00 Uhr Marienplatz 6 94405 Landau a.d. Isar	Stephanie Friedberger 09951 - 603 45 36 tageszentrum@caritas- landau.de
Traumagruppe Roding	Jeden 2. Mittwoch im Monat von 17:30 bis 20:00 Uhr Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben	Stephan Schmelber 0160 - 91 44 07 22 traumagruppe-roding@t- online.de
Online - Selbsthilfegruppe "Burnout" für Alleinerziehende 	Jeden 3. Mittwoch im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr im digitalen Raum Zoomlink: https://us02web.zoom.us/j/805791047	Alena alleinerziehende@anderes- burnout-cafe.de

II. Suchterkrankungen



NOTFALLNUMMERN

II. Suchterkrankungen

Notfallnummern



Suchthotline München

Die Suchthotline München bietet anonyme, vertrauliche und kostenlose Beratung bei Suchtproblemen. Sie vermittelt Hilfe bei Alkohol-, Drogen-, Medikamenten- oder Glücksspielsucht – auch für Angehörige. Weitere Infos: www.suchthotline.info

+49 (0)89 / 28 28 22 (täglich von 6:00 bis 0:00 Uhr erreichbar)



Bundesweite Sucht- und Drogen-Hotline

Die bundesweite Sucht & Drogen Hotline ist anonym. Sie bietet Beratung bei Alkohol-, Drogen-, Medikamenten- oder Glücksspielsucht – auch für Angehörige. Mehr Infos: www.sucht-und-drogen-hotline.de

+49 (0)1806 313031 (20 Cent/Anruf) täglich von 8:00–24:00 Uhr



DRK Sorgentelefon für Angehörige von Suchtkranken

Das DRK Sorgentelefon für Angehörige von Suchtkranken richtet sich speziell an Familienmitglieder und Freunde. Ehrenamtliche mit eigener Erfahrung hören zu und unterstützen. Die Gespräche sind vertraulich.

+49 (0)6062 60767 (gebührenfrei)



Guttempler Nottelefon Sucht

Das Guttempler Nottelefon Sucht bietet täglich anonyme und vertrauliche Hilfe für Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige.

+49 (0)40 – 28 40 76 99-0 (gebührenfrei)



BERATUNGS- & ANLAUFSTELLEN

Beratungs- & Anlaufstellen



Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme

Zielgruppe	Erwachsene mit einer Suchtproblematik (Abhängigkeit oder Missbrauch) und deren Angehörigen
Angebot	Unsere Beratung ist für Ratsuchende kostenfrei. Wir garantieren in der Zusammenarbeit Verschwiegenheit, Freiwilligkeit und auf Wunsch auch Anonymität. <u>Unser Angebot</u> • Ambulante Nachsorge nach einer Rehabilitation • Ambulante Rehabilitation (an der Fachambulanz Straubing) • Beratung und Hilfe bei pathologischem Glücksspiel und pathologischer Internetnutzung • Beratung bei allen Fragen rund um Missbrauch und Abhängigkeiten • Essstörungen • Freizeitpädagogische Maßnahmen mit Klienten • Gruppe für Personen mit problematischem Spielverhalten und nicht-stoffgebundenen Süchten • Psychosoziale Begleitung bei Substitution • Sprechstunden im Drogenkontaktladen "Freiraum" • Zusammenarbeit mit den Selbsthilfegruppen • Präsenzberatung sowie Online-, Chat- und Videoberatung
Kosten	keine Kosten
Kontakt	  Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Gartenweg 7 ½, 84130 Dingolfing  08731 - 325 73 30  beratung@suchtambulanz-dingolfing.de  www.suchtambulanz-dingolfing.de

Beratungs- & Anlaufstellen



Gesundheitsamt - Suchtberatung -

Zielgruppe ● Erwachsene mit einer Suchterkrankung und deren Angehörigen

Angebot ● **Sucht? Reden hilft.**

Die Suchtberatungsstelle am Landratsamt Dingolfing-Landau bietet eine erste Anlaufstelle für Menschen, die von Suchtmitteln oder süchtigem Verhalten betroffen sind - ebenso wie für deren Angehörige. Die Themenbereiche umfassen Alkohol, Nikotin, Cannabis, illegale Drogen, Medikamente, Glücksspiel und Mediennutzung.

Wir bieten eine **kostenfreie und anonyme Beratung unter Wahrung der Schweigepflicht**. Der Fokus liegt auf einer ersten Orientierung, individuelle Klärung der Situation sowie einer Übersicht über mögliche weitere Anlaufstellen.

Bitte beachten Sie: Wir bieten keine Langzeitbegleitung oder Vermittlung in Therapien an.

Darüber hinaus engagieren wir uns in der Suchtprävention, z.B. durch Informations- und Aufklärungsveranstaltungen in Schulklassen, um frühzeitig zu sensibilisieren und Risiken vorzubeugen.

Kosten ● keine Kosten

Kontakt ●



Landratsamt Dingolfing Landau - Julia Dichtl
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing



08731 - 87 512



suchtberatung@landkreis-dingolfing-landau.de



www.dingolfing-landau.de

Beratungs- & Anlaufstellen



Landratsamt - Jugendsprechstunde -

Zielgruppe

Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre

Angebot

Du hast Fragen oder brauchst jemanden zum Reden?

Egal ob es um Sucht und Drogen, Internet und Zocken, Liebe und Sexualität, Gewalt und Mobbing, Stress oder andere Probleme geht – wir sind für dich da.

Die Beratung ist **kostenlos**, **anonym** und wir unterliegen der **Schweigepflicht** – was du uns sagst, bleibt vertraulich.

Termine nach Vereinbarung!

Kosten

keine Kosten

Kontakt



Landratsamt Dingolfing Landau - Luisa Mifka
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing



08731 - 87 946 oder 0171 - 905 78 60



luisa.mifka@landkreis-dingolfing-landau.de



www.jugendarbeit-dingolfing-landau.de

Beratungs- & Anlaufstellen



Kontaktladen "Freiraum"

Zielgruppe

Suchtkranke Menschen ab Vollendung des 21. Lebensjahres mit dem Schwerpunkt der Drogenabhängigkeit und mehrfach abhängige Menschen (auch Substituierte)

Angebot

Was genau versteht man eigentlich unter einem Kontaktladen?

Unser Kontaktladen Freiraum dient als niedrigschwellige Anlaufstelle für Substituierte und DrogenkonsumentInnen. Wir bieten tagsüber einen ruhigen Ort zum Kaffee trinken, Pause machen sowie Hilfe bei Fragen und Problemen. Zudem bieten wir unkomplizierte Weitervermittlung in das Suchthilfesystem, unser Beratungspersonal hat immer ein offenes Ohr und bietet Hilfe, welche auf Wunsch angenommen werden kann, aber nicht muss. Unser Angebot ist anonym, kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Was bietet das „Freiraum“?

Basics: Küche mit Mittagessen / Bad / Möglichkeit zum Wäsche waschen / Kleiderkammer / PC mit Internetzugang / Sprizentausch

Im Detail:

Offenes Aufenthaltsangebot / Versorgungsangebote der primären Überlebenshilfe / Betreuung, (Begleitung) und Kontaktangebote / Förderung und Anleitung von / zur Selbsthilfe / Angebote zum Vermitteln und Einüben sozialer Kompetenzen / Angebote zur Tagesstrukturierung / Angebote zur Freizeitgestaltung / Gesundheitsedukation und Vermittlung lebenspraktischer Fähigkeiten / Information, Kurzberatung und praktische Hilfestellung zu persönlichen, rechtlichen und sozialen Fragen / Krisenintervention/Akuthilfe / Koordinierung der Hilfsmaßnahmen in Einzelfällen / Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe / Unmittelbare Naloxon-Schulungen vor Ort inkl. Organisation eines Nasensprays

Kooperationspartner vor Ort:

Caritas Suchtambulanz / Jobcenter Dingolfing-Landau / Streetwork und Quartiermanagement Dingolfing

Kooperationspartner außerhalb: Bewährungshilfe Landshut

Kosten

keine Kosten

Kontakt



Kontaktladen "Freiraum"

Kreuzstr. 18, 84130 Dingolfing



08731 - 938 9427 (MO/MI/DO: 09:00 bis 14:00 Uhr)



0151 - 546 444 20 (MO bis FR: 08:00 bis 15:00 Uhr)



www.betreuungsverein-1zu1.de/projekt/kontaktladen-freiraum/

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppen

Kreuzbund



Gruppe	Wann und wo?	Kontakt
Kreuzbund Dingolfing	Dienstags gerade KW, 19:00 bis 20:30 Uhr Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Gartenweg 7 ½, 84130 Dingolfing Gruppenraum 1. Stock	Jörg Multrus 0175 - 199 199 0
Kreuzbund Landau a.d. Isar	Wöchentlich Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr Pfarrheim St. Johannes Straubinger Str. 20, 94405 Landau a.d. Isar	Fritz Köstler 08731 - 327 10 72 oder 0160 - 463 58 60 fritzkoestler@gmx.de Gabi Salzberger 09933 - 89 27 41
Kreuzbund Frontenhausen	Donnerstags gerade KW, 19:30 bis 20:30 Uhr Evangelisches Gemeindezentrum Lerchenweg 20, 84160 Frontenhausen	Heinrich Huber 0177 - 530 71 78 (ab 20:00 Uhr)
Kreuzbund Frontenhausen - Führerscheingruppe-	Donnerstags gerade KW, ab 19:00 Uhr Evangelisches Gemeindezentrum Lerchenweg 20, 84160 Frontenhausen	Heinrich Huber 0177 - 530 71 78 (ab 20:00 Uhr)
	Infos zum Kreuzbund e.V.,	
Kreuzbundchat	für Suchtkranke und Angehörige: Text-Chat und Video-Chat	

Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker (AA)



Gruppe	Wann und wo?	Kontakt
AA Dingolfing 	Wöchentlich Montag, um 19:30 Uhr Jeden 1. Montag des Monats offenes Meeting Evangelisches Gemeindehaus Dr.-Martin-Luther-Platz 1-3, 84130 Dingolfing	Konrad 0160 - 211 94 72
AA Dingolfing polnisch-sprachig	14-tägig Donnerstag gerade KW, um 18:00 Uhr Pfarrzentrum St. Josef Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing	Robert 0151 - 636 28 955
AA Landshut 	Wöchentlich Montag, 19:30 bis 21:30 Uhr Auferstehungskirche/Wolfgangssiedlung Fliederstr. 17, 84032 Landshut	Reinhard 08709 - 955 78 Peter 08731 - 393 055
AA Landshut polnisch-sprachig	alle 4 Wochen Sonntag, von 14:00 bis 15:30 Uhr Gestütstr. 4a, 84028 Landshut	Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme 0871 - 8051 160 verwaltung@suchtberatung- landshut.de

Selbsthilfegruppen

für Angehörige



Gruppe	Wann und wo?	Kontakt
Al-Anon 	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholkranken Wöchentlich Dienstag, 19:00 bis 21:00 Uhr Vorherige telefonische Kontaktaufnahme erwünscht! Evangelisches Gemeindehaus Dingolfing Dr.-Martin-Luther-Platz 1-3, 84130 Dingolfing	Lothar 0170 - 900 53 22
Angehörige von Suchtkranken (illegale Drogen)	Wöchentlich, 19:00 Uhr Im Raum Dingolfing/Landau a.d. Isar	Jasmin 0170 - 404 52 90
Freundeskreis Taufkirchen (Vils) - Landshut für Suchtkranke und Angehörige 	Wöchentlich Dienstag, 19:00 bis 21:00 Uhr Klinikum Landshut, 7. Stock Robert-Koch-Str. 1, 84034 Landshut Wöchentlich Montag, 19:00 bis 20:30 Uhr Mehrgenerationenhaus Taufkirchen Pfarrweg 1, 84416 Taufkirchen Vorherige telefonische Anmeldung erwünscht!	Martin Ganslmeier 08705 - 401 Wolfgang Solchenberg 0176 - 380 13 936

SONSTIGE ANGEBOTE

Gruppenangebote

für Betroffene



Gruppe	Wann und wo?	Kontakt
Gruppe für Personen mit problematischem Spielverhalten und nicht- stoffgebundenen Süchten 	3-wöchig, montags von 16:45 bis 18:15 Uhr Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Gartenweg 7 ½, 84130 Dingolfing	Stefan Pritscher 08731 - 325 73 30 beratung@suchtambulanz- dingolfing.de
Nachsorgegruppe	14-tägig, ungerade Woche, von 09:00 bis 10:30 Uhr	Michaela Stimpfle-Giavazzi 08731 - 325 73 30 beratung@suchtambulanz- dingolfing.de
„Freiraum“ Kontaktladen für suchtkranke Erwachsene 	Kreuzstr. 18, 84130 Dingolfing Öffnungszeiten: MO, MI, DO: 09:00 bis 14:00 Uhr Tel.: 08731 - 938 94 27 (MO/MI/DO: 09:00 bis 14:00 Uhr) Mobil: 0151 - 546 444 20 (MO bis FR: 09:00 bis 14:00 Uhr)	Christian Loibl 0151 - 546 444 20 loibl@betreuung.verein-1zu1.de Nikola Cihaber 0152 - 062 973 41 cihaber@betreuung.verein-1zu1.de Tim Lampe 0160 - 552 61 69 lampe@betreuung.verein-1zu1.de



LANDKREIS

DINGOLFING-LANDAU