

wichtige  
Adressen

IM LANDKREIS  
IM ÜBERBLICK



Netzwerk frühe Kindheit

[www.sozialministerium.bayern.de](http://www.sozialministerium.bayern.de)

**WEGWEISER  
FÜR FAMILIEN**

# Vorwort



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Leserinnen und Leser,

es ist mir als Landrat eine große Freude, Ihnen heute den neuen Familienwegweiser unserer KoKi präsentieren zu dürfen. Dieser Wegweiser ist eine wertvolle Ressource für werdende Eltern und all jene, die bereits Eltern geworden sind.

Der Familienwegweiser ist ein umfassendes Nachschlagewerk, das alle wichtigen Informationen und Anlaufstellen enthält, die Sie als Eltern benötigen könnten. Er bietet eine Fülle an Angeboten, die von der Schwangerschaftsvorsorge über die Erziehungstipps bis hin zu Unterstützungsangeboten für Familien reichen.

Das Geheft, soll Ihnen helfen, den Weg durch die vielfältigen Facetten der Elternschaft zu navigieren. Nutzen Sie dieses Hilfsmittel, um Informationen zu erhalten, Unterstützung zu finden und sich auszutauschen.

Ich wünsche Ihnen allen viel Freude und Erfolg auf Ihrem Weg als Eltern und hoffe, dass der neue Familienwegweiser Ihnen dabei hilft, diese wundervolle Reise mit Vertrauen und Zuversicht anzugehen.

*Mit freundlichen Grüßen*

A handwritten signature in blue ink that reads "Werner Bumeder". The signature is fluid and cursive.

**Werner Bumeder**  
Landrat

# Vorwort



## Liebe Eltern,

*wenn ein Baby geboren wird, wünschen einem nahestehende Personen gerne eine schöne „Kuschelzeit“.*

In unserer Vorstellung von Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach, stellen wir uns ehrlicherweise diese Zeit als besonders rosig und harmonisch vor. Das kann sie glücklicherweise auch sein. Aber es gibt vielleicht auch Zeiten, die von Müdigkeit, Erschöpfung, Ratlosigkeit und Überforderung geprägt sind.

Wir als KoKi – Frühe Hilfen sind für Familien da, egal, ob es um Infos rund ums Baby und Kleinkind geht oder um achterbahnfahrende Emotionen und Hürden, die es zu überwinden gilt bei der Bewältigung des Abenteuers Elternschaft.

Wir vermitteln, wir begleiten, wir beraten, wir gehen ein Stück mit. Von der Schwangerschaft bis zum vierten Geburtstag des Kindes stehen wir mit Unterstützungsangeboten zur Seite.

Wir hören zu ohne zu urteilen, weil jede und jeder von uns eine andere Geschichte zu erzählen hat und finden gemeinsame Lösungen.

Wir arbeiten kontinuierlich daran, die Bedingungen, die das Familienleben überschatten, so zu verändern, dass es mehr gute Tage werden für all diejenigen, deren Start nicht so rosig war oder deren Familienalltag besonders herausfordernd ist.

...und wir freuen uns, wenn alle Familien eine schöne „(Kuschel)Zeit“ genießen können, egal ob das Baby gerade geboren wurde oder die ersten Wutanfälle Sie in Ihrer Elternrolle auf die Probe stellen.

*Gerne begleiten wir Sie bei all Ihren Fragen.*

**Evelyn Billinger, Martina Baierl und Teresa Lux**  
Das KoKi-Team Dingolfing-Landau



# Inhalt

## GESUNDHEIT

Hebammen .....	7
Hebammenpraxen .....	7
Freie Hebammen .....	8
Stillvorbereitung und -beratung .....	9
Arztpraxen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe .....	10
Krankenhäuser/Geburtskliniken .....	11
Geburtshäuser .....	11
Kreißsaalführungen .....	12
Kinderarztpraxen .....	12
U-Untersuchungen .....	13
Frühgeburtlichkeit, Entwicklungs- auffälligkeiten, Behinderungen .....	13
Schreibababy, Schlafprobleme, Fütterungsschwierigkeiten .....	14
Baby- und Kinder-Schlafberatung .....	15
Kinderkrankenhäuser .....	15
Mutter-/Vater-Kind-Kuren .....	16

## BERATUNG UND HILFE

Schwangerenberatung .....	18
Familienberatung der KoKi – Kordinierungsstelle Frühe Hilfen .....	19
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern .....	21
Kinderschutzbund .....	21
Ehe-, Familien- und Lebensberatung .....	22
Allgemeiner Sozialer Dienst / ASD .....	22
Allgemeine Sozialberatung .....	23
Behinderung .....	24
Seelische Gesundheit .....	25
Suchtberatung .....	25
Schuldner- und Insolvenzberatung .....	26
Migration .....	26
Trauerbegleitung .....	26
Gewalt in der Familie .....	27

## WICHTIGE INFOS VON A-Z

Anmeldung des Kindes .....	29
Adoptionsvermittlungsstelle.....	29

Beistandschaft .....	29
Bildung und Teilhabe .....	30
Bürgergeld .....	30
Elterngeld .....	31
Elternzeit .....	31
Familienerholung .....	31
Freistellung von der Arbeit bei Erkrankung des Kindes .....	32
Bay. Familiengeld .....	32
Geburtsurkunde .....	33
Haushaltshilfe .....	33
Haushaltscoaching im Kontext Früher Hilfen .....	33
Kinderfreibetrag .....	34
Kindergeld .....	34
Kinderzuschlag .....	34
Kinderreisepass .....	35
Kindesunterhalt/Unterhaltsvorschuss .....	35
Krankenversicherung .....	35
Bay. Krippengeld .....	35
Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ .....	36
Mehrlingsgeburten .....	36
Mutterschaftsgeld .....	37
Mutterschutz .....	37
Pflegekinder .....	38
Sorgerecht .....	39
Sozial geförderte Wohnungen .....	39
Steuerliche Vergünstigungen .....	39
Vaterschaftsanerkennung .....	40
Wohngeld .....	40

## ELTERNTREFFS

Von pädagogischen Fachreferentinnen begleitete Elterntreffs .....	42
Eltern-Kind-Gruppen .....	43

## GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

Bewegungsangebote für Schwangere und Eltern mit Babys und Kleinkindern .....	45
---	----

Ernährung und Bewegung .....	47
Erste Hilfe am Kind .....	47
Tiergestützte pädagogische Angebote .....	47
Geburtsvorbereitungskurse .....	48
Musik für Babys und Kleinkinder .....	48
SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern ...	49
Säuglingspflegekurse .....	49
Trageberatung .....	49
WiEge „Wie Erziehung gelingt“ – Familienbildung im Landkreis Dingolfing- Landau .....	50

## KINDERBETREUUNG

Kindertagesstätten im Landkreis Dingolfing-Landau .....	52
Schulvorbereitende Einrichtungen .....	52
Kindertagespflege .....	53
Babysitter .....	53
Kindertagesstätten im Landkreis Dingolfing-Landau .....	54

## GÜNSTIG EINKAUFEN

Arnstorfer Tafel – Lebensmittel .....	57
Kinderbekleidung u. Babyausstattung .....	57
Gebrauchtwaren, Möbel, Kleidung, Hausrat, Spielzeug .....	58

## WEITERE INFORMATIONEN .....



## IMPRESSUM:

<b>Auflage:</b>	7. Auflage · 1.500
<b>Herausgeber:</b>	Landratsamt Dingolfing-Landau KoKi – Frühe Hilfen (Kordinierungsstelle Frühe Hilfen) Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing Telefon 08731 - 87 521, -531, -532 koki@landkreis-dingolfing-landau.de www.landkreis-dingolfing-landau.de
<b>Layout und Druck:</b>	Wälischmiller Druck & Verlags GmbH Dingolfing
<b>Fotos:</b>	S.2: ©Andreas Hasak · S.3: ©KoKi S.6: ©stock.adobe.com · S.17: ©Christine Eiglsperger S.20: ©KoKi · S.28: ©Yakobchuk Olena · S.41: ©stock.adobe.com S.42: ©BlueOrange Studio - Fotolia · S.44: ©stock.adobe.com S.51: ©stock.adobe.com · S.56: ©netrun78
<b>Stand:</b>	August 2025

# Gesundheit

## Hebammen

Jede Frau hat Anspruch auf Hebammenhilfe während der Schwangerschaft, der Geburt, im Wochenbett und während der Stillzeit. **Die Kosten für die Hebammenhilfe werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.** Für Hebammenleistungen wie Rufbereitschaftspauschale, Kinderwunschberatung, PEKiP-Kurse und Geburtsvorbereitungskurse erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse. Frauen, die privat versichert sind, sollten das jeweilige Leistungsspektrum vorher bei ihrer privaten Krankenkasse abfragen.

**WICHTIG:** Auch die Kosten für Hausbesuche bis zur achten Woche nach der Geburt bzw. bis zum Ende der Stillzeit werden bei Bedarf von der Krankenkasse übernommen.

### Hebammenkoordinierungsstelle im Gesundheitsamt Dingolfing-Landau

**Martina Fraundorfer**  
Auenweg 7  
84130 Dingolfing  
08731 87-604  
Mittwoch 8.00-13.30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

### Dingolfinger Hebammen Schatz & Partnerinnen

**am Krankenhaus Dingolfing**  
Teisbacher Straße 1  
84130 Dingolfing  
Telefon: 08731887720 und  
0155 66274066 für WhatsApp  
E-Mail: dingolfinger\_hebammen@web.de  
www.geburtshilfe-dingolfing.de

## Hebammenpraxen

### Hebammenpraxis „Hand in Hand“

Bahnhofstr. 22  
94405 Landau a.d.Isar

**Lisa Funck**  
09933 8244

**Bianka Stockner**  
09956 206318  
Kursanmeldungen unter  
[www.stockner.hebamio.de](http://www.stockner.hebamio.de)

### Hebammen im Isarturm

Hauptstr. 108  
94405 Landau a.d.Isar

**Susanna Eisner**  
0179 9896665

**Melanie Schreiner**  
09951 601060  
0160 7244878



## Freie Hebammen

### Annett Buja

Königsberger Str. 14  
84130 Dingolfing  
0178 3358081

### Monika Dorfner

94437 Mamming  
0151 44264165

### Martina Fraundorfner

0160 94948659

### Andrea Gabler

94431 Pilsting  
09953 9818330

### Claudia Kurras

St. Johannes-Str. 1  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 600441  
0163 670397

### Andrea Lassak

94405 Landau a.d.Isar  
0157 58073456  
Lassak.andrea@web.de

### Magdalena Musiol

0170 7810729

### Anna Palecek

Lagerhausstr. 15  
94522 Wallersdorf  
01573 6661167

### Aleksandra Rosinska

0152 03269018

### Sina Schatz

Leiblfing-Großköllnbach  
0171 4342504

### Michaela Schwab

Wannersdorf 4  
94428 Eichendorf  
09952 2245

WUSSTEN  
SIE,  
DASS...

... in besonderen Einzelfällen die Unterstützung durch eine Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester möglich ist?

Beide sind Gesundheitsfachkräfte, die im Bereich der Frühen Hilfen zusätzlich qualifiziert sind.

Die gesundheitsorientierte Familienbegleiterin übernimmt neben der normalen Geburtsvorsorge und Nachsorge auch die psychosoziale Betreuung bei besonderen gesundheitlichen Anforderungen und in belastenden Familiensituationen.

Näheres dazu unter 08731 87-521, -531 oder -532 im KoKi-Büro für den Landkreis Dingolfing-Landau. Die Kosten werden von der KoKi getragen.

## Stillvorbereitung und -beratung

Bei speziell ausgebildeten Stillberaterinnen bekommen Sie Informationen, Anleitung und Hilfestellung rund ums Thema Stillen. Bitte klären Sie mit Ihrer Krankenkasse, inwieweit die Kosten übernommen werden können. Auch im KoKi-Büro (08731 87-521, -531, -532) organisieren die Mitarbeiterinnen für Sie gerne professionelle Unterstützung in Sachen Babyernährung.

### Still- und Formulaberaterinnen

#### Herzlich begleitet **Michaela Schick**

Still und Laktationsberaterin IBCLC (R)  
Stillvorbereitungskurs, Stillen nach Geburt,  
Stillen mit Frühgeborenen, Stillschwierigkeiten  
bei Mutter und Kind, Beikost, Abstillen.

#### Weitere Angebote:

Trageberatung, Harmonische Babymassage,  
Entspannung und Meditation,  
Familienbegleitung Frühe Hilfen

Mobil: 0175 8980237

schickmichaela@gmx.de

<https://herzlichbegleitet.com>

#### **Kerstin Schmid**

Zertifizierte Fachkraft für Flaschen-  
und Formulaberatung (QEKK)

#### Weitere Angebote:

Mitgründerin FamilienNest Deggendorf,  
Eltern-Kind-Kursleiterin, Trageberaterin (TSHH)

Individuelle Einzelberatungen  
zum Babytragen und Flaschenernährung  
in den Landkreisen DGF-LA und DEG.

Mobil: 0151 46771849

E-Mail: kerstin.schmid517@gmx.de

Webseite: [www.kikudoo.com/fks](http://www.kikudoo.com/fks)

#### **Familienbegleitung Carolin Knab**

Stillbegleitung (DAIS),  
Zertifizierte Flaschen- und Formulaberatung  
(FeS®)

#### Weitere Angebote:

Stoffwindelberatung, Windelfrei,  
Trageberatung, Bindeweisen für  
Schwangere nach FTZB©

Mobil: 0171 2186781

Carolin@familien-begleitung.de

[www.familien-begleitung.de](http://www.familien-begleitung.de)

#### **Katharina Huber**

Still- und Laktationsberaterin (SfG)

Rosenstraße 18  
84130 Dingolfing

Mobil: 0176 84179366

stillberatung.katharinahuber@gmail.com

#### **Isabell Krämer**

Stillberaterin

Mobil: 0160 96696593

info@still-liebe.de

[www.still-liebe.de](http://www.still-liebe.de)

# Arztpraxen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## Dingolfing

### Dr. med. Wilma Scharf

Regina Heinze (angestellte Fachärztin)  
Daimlerstr. 8d  
84130 Dingolfing  
08731 372121  
www.dr-wilma-scharf.de

### Dr. med. Jörg-Dieter Koch

Marienplatz 10  
84130 Dingolfing  
08731 5240

### MVZ DONAUISAR Klinikum

Dingolfing GmbH  
Teisbacher Str. 1  
84130 Dingolfing  
08731 887800

## Landau a.d.Isar

### Gynäkologie am Isarturm

**Inna Strauß**  
Hauptstr. 108  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 603333

### Dr. med. Keiichi Kato

Hauptstr. 108  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 603333

### MVZ Landau a.d.Isar

**Dr. med. Martina Prebeck**  
Bayerwaldring 17  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 755830

### Natalya Klassen

Theresienstr. 4  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 690260

Ihre Hebamme  
gibt Ihnen gerne  
weitere Tipps!

### Tipps für den Klinikoffen

Am besten 4 bis 6 Wochen vorher packen!

- Mutterpass und Familienstammbuch oder Geburtsurkunde
- Einweisungsschein/Versicherungskarte/Personalausweis
- bequeme Kleidung
- Hausschuhe
- Waschzeug und Handtücher
- Babykleidung und Babyschale für den Entlassungstag

# Krankenhäuser/Geburtskliniken

## DONAUISAR Klinikum Dingolfing

Teisbacher Str. 1  
84130 Dingolfing  
Tel.: 08731 88-7701  
Fax.: 08731 88-7709  
E-Mail:  
sek.frauenklinik.dgf@donau-isar-klinikum.de

## DONAUISAR Klinikum Deggendorf

Perlasberger Str. 41  
94469 Deggendorf  
0991 3803152  
www.donau-isar-klinikum.de

## Krankenhaus Landshut-Achdorf

Achdorfer Weg 3  
84036 Landshut  
0871 404-0  
www.kh-landshut-achdorf.de

## Klinikum Landshut

Robert-Koch-Str. 1  
84034 Landshut  
0871 698-0  
www.klinikum-landshut.de

## Klinikum St. Elisabeth Straubing

St. Elisabeth-Str. 23  
94315 Straubing  
09421 710-0  
www.klinikum-straubing.de

## Krankenhaus Vilsbiburg

Krankenhausstr. 2  
84137 Vilsbiburg  
08741 603177

## Rottal-Inn Kliniken KU

Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe  
Simonsöder Allee 20  
84307 Eggenfelden  
08721 9837204  
E-Mail: gynaekologie@rottalinnkliniken.de  
www.rottalinnkliniken.de

# Geburtshäuser

## Geburtshaus „Rottal Inn“

Schönauer Str. 19a  
94424 Arnstorf  
0160 8900444  
www.geburtshaus-arnstorf.com

## Hebammenpraxis und Geburtshaus

### Monika Wollenberg und Jasmin Stens

in der USSAR-Villa  
Isargestade 748  
84028 Landshut  
Tel. 0871 96688472  
Mobil 0178 7455828  
www.geburtshaus-landshut.de

## Kreißsaalführungen

### Am DONAUISAR Klinikum Dingolfing:

Im Rahmen der Vorstellung vor der Geburt ab der 34. Schwangerschaftswoche können sich werdende Eltern über den Ablauf der Geburt informieren und ihre Fragen besprechen. Die Termine für die Kreißsaalführungen sind unter [www.donau-isar-klinikum.de](http://www.donau-isar-klinikum.de) unter der Rubrik „Aktuelles“ oder unter [www.geburtshilfe-dingolfing.de](http://www.geburtshilfe-dingolfing.de) zu finden.

Aktuell finden die Kreißsaalführungen jeden letzten Dienstag im Monat um 19 Uhr statt.

Hierfür ist keine Anmeldung erforderlich.

WUSSTEN  
SIE,  
DASS...

#### ... es die Möglichkeit der Vertraulichen Geburt gibt?

Wie groß die Not auch ist: Sie müssen Ihr Baby nicht heimlich und alleine zur Welt bringen. Sie können Ihre Identität schützen und Ihr Kind medizinisch sicher zur Welt bringen. Informationen dazu erhalten Sie bei allen Schwangerschaftsberatungsstellen oder auch unter: 0800 4040020 und [www.geburt.vertraulich.de](http://www.geburt.vertraulich.de)

#### ... dass es in Landshut und Straubing eine Babyklappe gibt?

Diese finden Sie hier:

Klinikum St. Elisabeth  
(Patientengarten)  
St.-Elisabeth-Str. 23  
94315 Straubing

Kinderkrankenhaus  
St. Marien Landshut  
Eingang zum Schwesternwohnheim  
Grillparzerstr. 9  
84036 Landshut

## Kinderarztpraxen

### Dingolfing

kiz – Kinderärzte im Zentrum  
Dr. med. Markus Ascher  
Marienplatz 16  
84130 Dingolfing  
08731 312180  
[www.kiz-dgf.com](http://www.kiz-dgf.com)

### Landau a.d.Isar

Dr. med. Axel Kiefer, Dr. med. Irina Weiderer  
Hauptstr. 8, 94405 Landau a.d.Isar  
09951 6171  
Dr. med. Robert Werner  
Kinder- und Allgemeinarzt  
Theresienhöhe 46  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 59395  
[www.doktorwerner.de](http://www.doktorwerner.de)

## U-Untersuchungen

Bei den U-Untersuchungen kontrolliert der Arzt die altersgemäße **Entwicklung** des Kindes. Die insgesamt **zehn Termine** von Geburt bis Einschulung dienen auch der Früherkennung von behandlungsbedürftigen Erkrankungen und der Überprüfung des Impfstatus. Das **gelbe Untersuchungsheft** bekommen Sie nach der Geburt vom Krankenhaus oder bei einer Hausgeburt von Ihrer Hebamme ausgehändigt.

## Frühgeburtlichkeit, Entwicklungsauffälligkeiten, Behinderungen

Das **Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ)** ist ein ärztlich geleitetes und an die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin angeschlossenes ambulantes Zentrum. Ein multidisziplinäres Team aus Kinderärztinnen und -ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten, Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und -pädagogen wendet sich an Kinder und Jugendliche aller Altersstufen, die mögliche oder vorhandene Entwicklungsstörungen, Behinderungen, Verhaltensauffälligkeiten oder seelische Störungen aufweisen.

Das SPZ wird dann tätig, wenn wegen der Art, Schwere und Dauer der Erkrankung fachspezifische Diagnostik durch niedergelassene Ärztinnen und Ärzte für erforderlich gehalten wird.

### Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

an der Kinderklinik St. Marien, **Landshut**  
Grillparzer Str. 9  
84036 Landshut  
Tel. 0871 8521325  
[sekretariat@spz-landshut.de](mailto:sekretariat@spz-landshut.de)  
[www.spz-landshut.de](http://www.spz-landshut.de)

### Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

am DONAUISAR Klinikum **Deggendorf**  
Perlasberger Str. 41  
94469 Deggendorf  
Tel. 0991 3803440  
[Sekretariat.SPZ@donau-isar-klinikum.de](mailto:Sekretariat.SPZ@donau-isar-klinikum.de)  
[www.donau-isar-klinikum.de/zentren/sozialpdiatrisches-zentrum/](http://www.donau-isar-klinikum.de/zentren/sozialpdiatrisches-zentrum/)

Für frühgeborene Kinder gibt es eine mobile Nachsorge durch die Kliniken Deggendorf und Landshut:

### Bunter Kreis Deggendorf

Leitung: Elena Graf  
0991 380-2152  
[bunter.kreis@donau-isar-klinikum.de](mailto:bunter.kreis@donau-isar-klinikum.de)

### Bunter Kreis Landshut

#### Leitung: Elfe Binder

Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München  
Zentrum Niederbayern  
Altstadt 314  
84028 Landshut  
0871 46404952  
01578 0530511  
elfe.binder@kinderhospiz-münchen.de  
www.kinderhospiz-münchen.de

Weitere Hilfe für Kinder mit **Frühgeburtlichkeit, Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen** gibt es in der **Frühförderstelle der Lebenshilfe** in Landau: Pädagogische Frühförderung umfasst die Arbeit mit Säuglingen, Kleinkindern und Kindern im Vorschulalter von null bis sechs Jahren, deren körperliche, geistige und sprachliche Entwicklung nicht altersgemäß verläuft. Ein multiprofessionelles Team aus psychologischen, sozialpädagogischen, physio- und ergotherapeutischen, heilpädagogischen und sprachtherapeutischen Fachkräften berät Sie, wenn Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen.

### Frühförderstelle Landau a.d.Isar

Siegfried-Kroiß-Weg 4  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 9835-20  
www.lebenshilfe-dgf-lan.de

### Projekt Harl.e.kin

harlekin@lebenshilfe-landshut.de  
www.harlekin-nachsorge.de

*Informationen erhalten Sie auch  
in der Pflegeberatung  
der Krankenkassen.*

## Baby- und Kinder-Schlafberatung

### BettSchupserl

#### Daniela Hamm

Zertifizierte Beraterin für ganzheitlichen  
Baby- und Kinderschlaf  
Am Mitterfeld 5  
94419 Reisbach  
0171 1744813  
mail@bettschupserl.de  
www.bettschupserl.de

### Mein Kindchen

#### Kerstin Söllner

Zertifizierte Schlafberaterin für Säuglinge und  
Kleinkinder  
Lagerhausstraße 11  
94522 Wallersdorf  
0151 29003307  
Melde dich für ein kostenloses Erstgespräch!  
info@meinkindchen.de  
www.meinkindchen.de

### Schreibaby, Schlafprobleme, Fütterungsschwierigkeiten

Fachkundige Hilfe finden Sie bei der Hebamme, der Kinderärztin oder dem Kinderarzt und bei folgenden Stellen:

- **KoKi Frühe Hilfen**  
Landratsamt Dingolfing-Landau, EG0010, Steinweg 17, 84130 Dingolfing  
+ Außenstelle im Amt für Ländliche Entwicklung, EG 23, Dr.-Schlögl-Platz 1,  
94405 Landau a.d.Isar, 08731 87-531, 08731 87-532 und 08731 87-521
- **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**  
Wollerstr. 12, 84130 Dingolfing und Außenstelle im Bahnhof Landau, EG,  
Eingang Jugendtreff, Bahnhofstr.31, 94405 Landau a.d.Isar, 08731 31855-0
- **Verein Menschenskinder e.V.**  
Lindenstr. 58, 84030 Ergolding, 0871 9661562

## Kinderkrankenhäuser

### DONAUISAR Klinikum Deggendorf

#### Kinder- und Jugendmedizin

Perlasberger Str. 41  
94469 Deggendorf  
0991 3803401  
www.donau-isar-klinikum.de

### Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut

Grillparzerstr. 9  
84036 Landshut  
0871 852-0  
www.kinderkrankenhaus-landshut.de

## Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Die Mutter-Kind-Kur/Vater-Kind-Kur ist eine **Vorsorgemaßnahme** und dient der Erhaltung der Gesundheit der Mutter/des Vaters. Die Kosten für diese Kurmaßnahmen tragen die Krankenkassen. Oft haben Krankenkassen eigene Häuser oder Verträge mit Kureinrichtungen. Bitte informieren Sie sich zuerst bei Ihrer Krankenkasse.

*Bei weiteren Fragen können Sie sich bei folgenden Einrichtungen beraten lassen:*

**Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Dingolfing**

Krankenhausstr. 6, 84130 Dingolfing  
08731 3141-0  
info@kvdingolfing.brk.de

**Caritasverband Dingolfing e.V.**

Gartenweg 7 ½, 84130 Dingolfing  
08731 3160-0  
Kur.erholung@caritas-dingolfing.de

**Kreis-Caritasverband  
Landau a.d. Isar e.V.**

Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a.d. Isar  
09951 51-0



# Beratung und Hilfe



# Schwangerschaftsberatungsstellen

Schwangerenberatungsstellen stehen bei Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt, zu sozialrechtlichen Ansprüchen und finanziellen Leistungen, beim existenziellen Schwangerschaftskonflikt, bei Familienplanung, Aufklärung und Verhütung zur Verfügung:

## Staatliche anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Dingolfing-Landau

Steinweg 17, EG Zimmer 12 und 15  
84130 Dingolfing  
Allgemeine Nummer: 08731 87-985  
Miriam Heigl: 08731 87-242  
Birgid Leonhardt: 08731 87-243  
Silvia Menzel: 08731 87-244  
schwangerenberatung@landkreis-dingolfing-landau.de  
www.schwanger-in-dingolfing.de

*Postanschrift:*  
Landratsamt Dingolfing-Landau  
Staatliche Schwangerenberatungsstelle  
Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing

*Außensprechstunde:*  
**Amt für Ländliche Entwicklung**  
Dr.-Schlögl-Platz 1  
94405 Landau a.d.Isar  
08731 87 985  
Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr  
(telefonische Voranmeldung bei Birgid Leonhardt)

### Tipp: Selbsthilfegruppen

Es gibt zahlreiche Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen im Landkreis Dingolfing-Landau.

Bitte informieren Sie sich im Internet, bei den hier aufgeführten Beratungsstellen oder der Kassenärztlichen Vereinigung unter: 089 57093-3338

## Donum Vitae in Bayern e.V. Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Am Stadtpark 12  
94469 Deggendorf  
Tel.: 0991 371966  
Fax.: 0991 3719670  
deggendorf@donum-vitae-bayern.de  
www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de

*Außensprechstunde:*  
**Außenstelle Landau**  
Bayerwaldring 17  
94405 Landau a.d.Isar  
im DONAUISAR Klinikum Landau

## Caritas Schwangerschaftsberatungsstelle

Detterstr. 35  
94469 Deggendorf  
0991 2905540  
deggendorf@caritas-schwangerschaftsberatung.de  
www.caritas-schwangerschaftsberatung.de

*Außensprechstunde:*  
**Kreis-Caritasverband Dingolfing e.V.**  
Gartenweg 7 1/2  
84130 Dingolfing  
0991 2905540  
Termine nach Vereinbarung

www.caritas-dingolfing.de/beraten-und-helfen/schwangerschaftsberatung/schwangerschaftsberatung



# Familienberatung der KoKi – Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Die KoKi ist eine kostenlose Informations- und Anlaufstelle für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis drei Jahre.

## WIR SIND FÜR SIE DA, WENN...

- Sie Fragen zur Entwicklung, Förderung oder Erziehung Ihres Kindes haben
- Sie sich im Alltag mit dem Kind unsicher oder überfordert fühlen
- Ihr Kind Entwicklungsschwierigkeiten hat
- Unterstützung durch andere (z. B. Großeltern, Freunde, Partner) fehlt
- Sie Beziehungsprobleme mit dem Partner oder mit dem Vater des Kindes haben
- die Familie durch eine Krankheit oder psychische Probleme belastet ist
- Sie neu zugezogen sind und einen Überblick über Eltern-Kind-Angebote haben möchten
- Sie als Mutter oder Vater so erschöpft sind vom Alltag mit dem Baby/den Kindern, dass Sie das Gefühl haben, „gar nichts mehr zu schaffen“

Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach einer geeigneten Lösung für Ihre individuelle Situation. Wenn Sie es wünschen, vermitteln wir Sie an eine geeignete Fachstelle weiter. Sie können telefonisch oder per E-Mail jederzeit einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Die Beratung der KoKi ist **freiwillig, kostenfrei** und **vertraulich**.

Es ist die Aufgabe der KoKi Familien in herausfordernden Lebenssituationen zu unterstützen. Daher bieten wir Familien mit Kindern von 0-3 Jahren nach Bedarf Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (siehe Seite 8), Haushaltscoaching (siehe Seite 33), Mobiles Elterncoaching (siehe Seite 36)

Auf Wunsch sind auch **Hausbesuche** möglich.

## WEITERE AKTUELLE ANGEBOTE DER KOKI:

- Elterntreff für Eltern mit Kindern bis drei Jahren: Austauschtreffen mit professioneller Begleitung durch eine Referentin der KoKi einmal wöchentlich jeweils in Dingolfing, Pilsting und Eichendorf
- Schwanger#no filter – spezieller Vorbereitungskurs auf Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby professionell begleitet durch eine Referentin der KoKi
- Rückrufservice „Babysprechstunde“ – Vermittlung eines kostenlosen Telefonates mit einer Familienkinderkrankenschwester zur Beantwortung aller Fragen rund ums Baby

## Familienberatung der KoKi – Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

### SO ERREICHEN SIE UNS:

**KoKi Büro des  
Landkreises Dingolfing-Landau  
Koordinierungsstelle Frühe Hilfen**

Steinweg 17, Raum EG 0010  
84130 Dingolfing  
Montag - Donnerstag von 8.00 - 16.30 Uhr  
und Freitag von 8.00 - 12.00 Uhr  
koki@landkreis-dingolfing-landau.de  
<https://dingolfing-landau.de/leben-und-arbeiten/kinder-jugend-und-familie/koki/>

*Außensprechstunde im Gebäude  
des Amtes für ländliche Entwicklung:*

Dr.-Schlögl-Platz 1  
94405 Landau a.d. Isar  
EG Zimmer 23

Freitags von 8.00 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
(telefonische Voranmeldung  
bei Martina Baierl)



Von Links: Evelyn Billinger 08731-87532, Teresa Lux 08731-87521, Martina Baierl 08731-87531

Die Angebote der KoKi passen sich immer den aktuellen Bedürfnissen von Schwangeren und Eltern mit Babys und Kleinkindern bis drei Jahren an.

**Als (werdende) Eltern fehlt Ihnen ein spezielles Angebot in unserem Landkreis?** Die Mitarbeiterinnen bei KoKi freuen sich als Koordinatorinnen des Netzwerkes „Frühe Kindheit“ über Ihre Vorschläge und Ideen.

## Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern in Trägerschaft der Katholischen Jugendfürsorge gibt Kindern, Jugendlichen und Eltern Beratung und pädagogisch-therapeutische Hilfe in Erziehungsfragen, bei individuellen Problemen sowie bei Trennung und Scheidung. Sie erhalten dort auch Unterstützung beim Bindungsaufbau für Säuglinge und Kleinkinder.

### Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Wollerstr. 12  
84130 Dingolfing  
08731 318550  
info@beratungsstelle-dingolfing.de  
www.beratungsstelle-dingolfing.de

*Außenstelle:*

**Landau a.d. Isar**  
Bahnhofsstraße 31, EG, Eingang Jugendtreff  
94405 Landau a.d. Isar

## Kinderschutzbund

Der Kinderschutzbund unterstützt ehrenamtlich Familien mit Kindern in Notsituationen. Die Unterstützung der Familien erfolgt unbürokratisch und individuell. In der Kleiderkammer des Kinderschutzbundes werden Spenden (Babyausstattung, Kinderkleidung) entgegengenommen und an bedürftige Familien weitergegeben.

### Ortsverband Landau a.d. Isar

Ludwigsstr. 19  
94405 Landau a.d. Isar  
0175 2521516  
info@kinderschutzbund-landau-isar.de  
www.kinderschutzbund-landau-isar.de  
geöffnet donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr  
(Ferienzeiten geschlossen)

## Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist ein psychologischer Fachdienst der kirchlichen Seelsorge. Qualifizierte Fachkräfte begleiten und beraten Menschen bei **persönlichen, partnerschaftlichen** und **familiären** Problemen und Konflikten.

### Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- & Lebensfragen

Bahnhofstraße 1  
84130 Dingolfing  
08731 3946490  
eheberatung-dingolfing@bistum-regensburg.de

### Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Höllgasse 29, 94032 Passau  
0851 34337  
eheberatung.passau@bistum-passau.de  
www.eff-passau.de  
Zentrale Terminvergabe

## Allgemeiner Sozialer Dienst / ASD

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) des Kreisjugendamtes Dingolfing-Landau ist Ansprechpartner für **Kinder, Jugendliche** und **Eltern** bei Familienkonflikten.

Der ASD gibt **Hilfestellung** bei Erziehungsfragen, bei Trennung und Scheidung der Eltern, sowie bei sonstigen familiären Notsituationen. Er wirkt bei familiengerichtlichen Verfahren mit und kann Erziehungshilfen gewähren.

### Allgemeiner Sozialer Dienst

Steinweg 17  
84130 Dingolfing  
08731 87-0  
sozialerdienst@landkreis-dingolfing-landau.de  
www.landkreis-dingolfing-landau.de

*Postanschrift:*  
Landratsamt Dingolfing-Landau  
Allgemeiner Sozialer Dienst  
Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing

## Allgemeine Sozialberatung

Durch Arbeitslosigkeit, Scheidung, Sucht, Unfall, Krankheit, Behinderung oder andere Ursachen können Menschen in Notsituationen geraten, aus denen sie keinen Ausweg mehr sehen. Die allgemeine Sozialberatung nimmt sich dieser akuten Probleme an und schafft gemeinsam mit den Betroffenen neue Lebensgrundlagen.

### Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.

Gartenweg 7 ½  
84130 Dingolfing  
08731 3160-0

### Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e.V.

Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a. d. Isar  
09951 9851-50  
sozialberatung@caritas-landau.de  
www.caritas-landau.de

# Behinderung

Die offene Behindertenarbeit (OBA) bietet sozialrechtliche **Beratung, Information** über **Entlastungsangebote**, wie z.B. den Familienentlastenden Dienst zur stundenweisen Entlastung von pflegenden Eltern, Hilfe bei der Beantragung eines Pflegegrads, Unterstützung bei Reha-Anträgen, Vermittlung von Mutter-/ Vater-Kind-Kuren, Beantragung eines Schwerbehindertenausweises.

## Offene Behindertenarbeit

**Kreis-Caritasverband  
Landau a.d. Isar e.V.**  
Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a.d. Isar  
09951 9851-20  
oba@caritas-landau.de  
www.caritas-landau.de

## Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Niederbayern

Ansprechpartnerin für den  
Standort Dingolfing:  
**Julia Otterski**  
Bahnhofstr. 1  
84130 Dingolfing  
0151 61854 860  
dingolfing@eutb-bayern.org  
www.eutb-bayern.org

Die OBA des BRK-Kreisverband Dingolfing-Landau ist eine Beratungsstelle zu Fragen rund um das Thema Behinderung und chronische Erkrankung. Sie richtet sich an Betroffene, deren Angehörige, aber auch Bildungsträger und andere öffentliche Einrichtungen des Landkreises. Beratungsinhalte können zum Beispiel sein: Hilfe bei Antragstellungen, Unterstützung bei Sozialberichten und Widersprüchen, Klärung eines notwendigen Hilfebedarfs, Informationen zu Kostenträgern, Herstellung von Kontakten zu Hilfs- und Entlastungsangeboten, Entlastungsgespräche und vieles mehr. Außerdem bietet die OBA einen Familienentlastenden Dienst an. Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen betreuen, begleiten und unterstützen Betroffene zuhause oder unterwegs. Die Angehörigen erfahren dadurch eine Entlastung.

## Offene Behindertenarbeit des Bayerischen Roten Kreuzes

**Kreisverband Dingolfing-Landau**  
Krankenhausstr. 6  
84130 Dingolfing  
08731 314125  
sabine.girnghuber@brk.de  
www.kvdingolfing.brk.de

# Seelische Gesundheit

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit (Sozialpsychiatrischer Dienst) berät bei seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen. Sie richtet sich an Betroffene und deren Angehörige. Die **Angebote** reichen dabei von Einzelberatungen, Gruppenangeboten, Haus- und Klinikbesuchen bis hin zu koordinierender Unterstützung. Die Beratungen sind **kostenlos** und unabhängig von der Konfession, die Mitarbeiterinnen unterliegen der **Schweigepflicht**.

## Beratungsstelle für seelische Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst für den Landkreis Dingolfing-Landau

**Kreis-Caritasverband Landau a.d. Isar e.V.**  
Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a.d. Isar  
09951 9851-15  
spdi@caritas-landau.de  
www.caritas-landau.de

# Suchtberatung

Erfahrene Mitarbeiterinnen aus dem psychosozialen Bereich bieten Hilfe durch Beratung, Begleitung und Therapievermittlung bei Suchtproblemen in folgenden Bereichen an: Alkohol, Medikamente, illegale Drogen und Substitution, Essstörungen, nicht-stoffgebundene Süchte wie pathologische Glücksspielsucht, Kaufsucht usw. sowohl für Betroffene wie deren Angehörige und Interessierte.

### Zusätzliche Angebote:

Gruppe für Menschen mit problematischem Glücksspielverhalten und nicht-stoffgebundenen Süchten.

Die Beratung ist kostenlos, auf Wunsch anonym und vertraulich (Schweigepflicht).

## Caritas-Fachambulanz für Suchtprobleme

Gartenweg 7 1/2  
84130 Dingolfing  
Tel: 08731 325733-0  
Anonyme Onlineberatung unter  
www.suchtberatung.digital  
www.suchtambulanz-dingolfing.de

### Außenstelle:

**Landau a. d. Isar**  
Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a.d. Isar  
Tel: 08731 325733-0

## Schuldner- und Insolvenzberatung

Überschuldung durch Arbeitslosigkeit, Kreditschulden oder Privatinsolvenz können jeden betreffen. Wer in Verschuldung geraten ist, erhält kostenlose Unterstützung im Landratsamt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Schuldnerberatung helfen bei der Erstellung eines **Schuldnerbereinigungsplans** und bei außergerichtlicher Einigung mit Gläubigern.

### Landratsamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing  
08731 87-448, -356 und -357

### Außensprechstunde Landau: im Amt für ländliche Entwicklung

Dr.-Schlögl-Platz 1  
94405 Landau a. d. Isar  
EG Zimmer 23  
montags von 7.00 - 13.00 Uhr

## Migration

Individuelle Beratung und Begleitung für Menschen mit Migrationserfahrung:

### Flüchtlings- und Integrationsberatung

#### Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.

Gartenweg 7 ½  
84130 Dingolfing  
08731 3160-0  
fib@caritas-dingolfing.de  
www.caritas-dingolfing.de

#### Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e.V.

Dr.-Godron-Str. 3  
94405 Landau a. d. Isar  
09951 9851-23  
migration@caritas-landau.de  
www.caritas-landau.de

## Trauerbegleitung

#### Hospizgruppe Dingolfing-Landau e.V.

mail@hospizgruppe.info  
www.hospizgruppe.info

#### Leere Wiege

Begleitete Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer, deren Kind verstorben ist.  
0151 67528960

#### Hospizbüro Dingolfing

Wollanger 3, 84130 Dingolfing  
Fr 10.00 - 12.00 Uhr  
0160 93548869  
mail@hospizgruppe.info  
www.hospizgruppe.info

#### Hospizbüro Landau

Oberer Stadtplatz 16  
94405 Landau a. d. Isar  
Di 9.00 - 11.00 Uhr und  
Do 14.00 - 16.00 Uhr  
09951 6025809

## Gewalt in der Familie

Zu häuslicher Gewalt zählen nicht nur körperliche und sexuelle Übergriffe, sondern auch Beschimpfungen, Bevormundung, Demütigung, Einschüchterung, emotionale Manipulation, Verbote, Kontrolle oder das Überwachen von Sozialkontakten. Wer von Gewalt betroffen ist, erhält hier Hilfe:

#### Landshuter Interventions- und Beratungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt – LIS

Seligenthaler Str. 16 (1.OG), 84034 Landshut  
0871 4301148  
info@info-lis.de  
www.awo-landshut.de/lis.php

#### Frauennotruf Straubing

09421 830486

#### Frauennotruf Deggendorf

Beratungsstelle  
0991 382460

### Frauenhäuser

#### AWO Frauenhaus Landshut

Postfach 1544  
84003 Landshut  
0871 921044  
frauenhaus@awo-landshut.de  
www.frauenhaus-awo-landshut.de

#### Caritas Frauenhaus Landshut

Postfach 2512  
84009 Landshut  
0871 274900  
info@frauenhaus-landshut.de  
www.frauenhaus-landshut.de

#### Frauenhaus Straubing

Verein „Haus für das Leben e.V.“  
Obere Bachstr. 12  
94315 Straubing  
09421 99120  
09421 830486 (rund um die Uhr erreichbar)  
www.haus-fuer-das-leben.de

#### Frauenhaus Passau

Postfach 2307  
0851 89272  
info@frauenhaus-passau.de  
www.frauenhaus-passau.de

### Polizeidienststellen

Spezielle Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer klären über den Ablauf eines Strafverfahrens und über Opferrechte auf, erläutern polizeiliche Maßnahmen und Möglichkeiten, geben Verhaltenstipps zur Vorbeugung und weisen auf Beratungsstellen und Hilfeeinrichtungen hin.

#### Polizeiinspektion Dingolfing

Dr.-Josef-Hastreiter-Straße 19  
84130 Dingolfing  
08731 31440

#### Polizeiinspektion Landau

Fleischgasse 16  
94405 Landau a. d. Isar  
09951 98340

#### Polizeipräsidium Niederbayern

Beauftragte für Polizei für Kriminalitätsoffer  
Wittelsbacherhöhe 9-11  
94315 Straubing  
09421 868-1333

# Wichtige Infos von A-Z



## Anmeldung des Kindes

Die Anmeldung an der Meldeadresse geschieht automatisch. Bei der Krankenkasse müssen die Eltern ihr Kind unter Vorlage einer Geburtsurkunde selbst anmelden.

## Adoptionsvermittlungsstelle

Informationen zu **Fremd- und Stiefkindadoption** bekommen Sie im:

### Landratsamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing

Ihre Ansprechpartnerinnen:

#### Verena Loichinger

Steinweg 17, Zi.Nr. EG 0008

Tel.: 08731 87-241

Telefax: 08731 87-717

verena.loichinger@

landkreis-dingolfing-landau.de

#### Raphaela Gerhofer

Steinweg 17, Zi.Nr. EG 0008

Tel.: 08731 87-481

Telefax: 08731 87-717

raphaela.gerhofer@

landkreis-dingolfing-landau.de

Für Dingolfing und Umgebung:

- Mengkofen
- Moosthenning
- Niederviehbach
- Loiching
- Dingolfing
- Gottfrieding
- Mamming
- Frontenhausen
- Marklkofen

Für Landau a.d.Isar und Umgebung:

- Wallersdorf
- Pilsting
- Eichendorf
- Landau
- Simbach
- Reisbach

## Beistandschaft

Mütter oder Väter, die allein für ein minderjähriges Kind sorgen oder das alleinige Sorgerecht haben, können beim Jugendamt eine Beistandschaft beantragen. Die Beistandschaft ist ein **kostenloses Hilfsangebot** des Jugendamtes bei der Feststellung der **Vaterschaft** oder der Geltendmachung des **Kindesunterhalts**. Nicht verheiratete Eltern erhalten hier auch Information zu Sorgerecht, Umgang und Namensgebung.

### Kreisjugendamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing, 08731 87-0, [www.landkreis-dingolfing-landau.de](http://www.landkreis-dingolfing-landau.de)

## Bildung und Teilhabe

Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets bekommt, wer Wohngeld und/oder Kinderzuschlag zusammen mit Kindergeld, Asylbewerberleistungen oder Leistungen des Jobcenters bezieht.

*Folgende Leistungen gibt es:*

- Schulbedarf = feste Pauschale 2x pro Schulhalbjahr
- Mittagessen in Kindertagesstätten und Schulen: hier werden die Kosten komplett übernommen
- Tagesausflüge und Klassenfahrten (komplette Kostenübernahme)
- Teilhabe am kulturellen Leben für Kinder z.B. Sportverein, Musikschule (Zuschuss pauschal 15 Euro pro Monat)
- Lernförderung bei Schwierigkeiten in der Schule bei Versetzungsgefährdung oder Abrutschgefahr
- Schülerbeförderung = ab der 11. Klasse möglich, bei kleineren Kindern nur im Einzelfall

*Weitere Informationen und*

*Antragstellung bei:*

**Landratsamt Dingolfing-Landau  
Amt für Soziales und Senioren  
Bildung und Teilhabe**

Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing

*Ihre Ansprechpartnerin bei:*

**Bezug Wohngeld und/oder  
Kinderzuschlag**

**Frau Dobler**  
08731 87-655

**Erhalt von Asylbewerberleistungen**

**Frau Kukaj**  
08731 87-455

**Bei Bezug von Jobcenterleistungen**

**Jobcenter Dingolfing**  
Aitrachstr. 7  
84130 Dingolfing  
08731 374783

## Bürgergeld

Diese Leistung des Jobcenters dient der Sicherung des Lebensunterhaltes für erwerbsfähige und bedürftige Hilfesuchende, die ihren Lebensunterhalt nicht aus anderweitigem Einkommen und Vermögen sicherstellen können.

**Jobcenter Dingolfing-Landau**  
Aitrachstr. 7  
84130 Dingolfing  
08731 3747-83

*Außenstelle:*  
**Landau a. d. Isar**  
Viehmarktstr. 3  
94405 Landau a. d. Isar  
Tel. 09951 9818-83  
[www.jobcenter.digital](http://www.jobcenter.digital)



## Elterngeld

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die

- ihr Kind nach der Geburt **selbst betreuen** und **erziehen**,
- **nicht mehr als 30 Wochenstunden** arbeiten,
- mit dem Kind im **gemeinsamen Haushalt** leben und
- ihren gewöhnlichen **Aufenthalt in Deutschland** haben.

*Nähere Informationen und  
Antragstellung bei:*

**ZBFS Region Niederbayern**

Friedhofstr. 7  
84028 Landshut  
0871 829520  
[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

*Weitere Informationen:*

Familienministerium: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)  
[www.elterngeld.bayern.de](http://www.elterngeld.bayern.de)

## Elternzeit

Anspruch auf Elternzeit haben Mütter und Väter, die in einem **Arbeitsverhältnis** stehen. Direkt im Anschluss an die Mutterschutzfrist kann die Elternzeit beginnen. Diese muss jedoch **rechtzeitig beantragt** werden – **spätestens sieben Wochen vor Antritt** der Elternzeit. Eine schriftliche Vereinbarung mit dem Arbeitgeber über die Elternzeit ist sinnvoll.

In der Elternzeit besteht grundsätzlich **Kündigungsschutz**. Die Elternzeit beträgt drei Jahre und kann von beiden Elternteilen beansprucht werden. Ein Teil der Elternzeit kann über das dritte Lebensjahr des Kindes hinweg (bis zum achten Lebensjahr) in Anspruch genommen werden. Die Elternzeit kann vorzeitig beendet bzw. verlängert werden, wenn der Arbeitgeber zustimmt.

*Nähere Informationen gibt es beim*

**Zentrum Bayern, Familie und Soziales:** [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

## Familienerholung

Die Familienerholung dient der Gesundheitsvorsorge **aller Familienmitglieder** und stärkt die **Familiengemeinschaft**. Der Freistaat Bayern bezuschusst Erholungsaufenthalte in gemeinnützigen Familienferienstätten unter **bestimmten Voraussetzungen**. Eine Übersicht ist ersichtlich unter: [www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de)

*Näheres dazu unter:* [www.stmas.bayern.de](http://www.stmas.bayern.de)

(Sozialfibel, Hilfen für Familien, Familienerholung)

## Freistellung von der Arbeit bei Erkrankung des Kindes

Eltern können wegen Erkrankung des Kindes bei **Lohnfortzahlung vorübergehend** zu Hause bleiben. Die genaue Anzahl der Tage ist im Tarifvertrag geregelt. Darüber hinaus gibt es das sogenannte **Kinderkrankengeld**. Dies ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung, wenn ein Elternteil wegen der Erkrankung des Kindes nicht arbeiten kann (§ 45 SGB V).

Voraussetzungen dafür sind:

- Ein **ärztliches Attest** muss die **Notwendigkeit** der Pflege des Kindes bescheinigen
- **Keine andere im Haushalt lebende Person** kann die Pflege des Kindes übernehmen
- Das Kind hat das **zwölfte Lebensjahr** noch nicht vollendet oder ist **behindert und auf Hilfe angewiesen**
- Für die Auszahlung des Geldes muss ein Antrag bei der **gesetzlichen Krankenkasse** gestellt werden

## Bay. Familiengeld

Bayerisches Familiengeld bekommen seit 2018 alle Eltern von **ein- und zweijährigen Kindern**. Für das erste und zweite Kind erhalten die Eltern 250 Euro monatlich, ab dem dritten Kind 300 Euro. Das Familiengeld wird **unabhängig** vom **Einkommen** gezahlt und **unabhängig** davon, ob das Kind zuhause oder in einer KiTa betreut wird.

Der Bezugszeitraum beginnt mit dem 13. Lebensmonat und endet mit der Vollendung des 36. Lebensmonats.

Wer Elterngeld bezieht, erhält das Bayerische Familiengeld automatisch. Es muss kein neuer Antrag gestellt werden.

Weitere Informationen bekommen Sie hier:

**Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)**

**Elterngeldstelle**

Friedhofstr. 7, 84028 Landshut, 0871 829520

### Gesundheitsorientierte Familienbegleitung in den Frühen Hilfen

Werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren können nach Bedarf von einer gesundheitsorientierten Familienbegleiterin unterstützt und begleitet werden (siehe Seite 8).

## Geburtsurkunde

Die **Krankenhausverwaltung** meldet das neugeborene Kind innerhalb einer Woche beim **Standesamt** des Geburtsortes an.

Die Weiterleitung dieser Anmeldung an das Einwohnermeldeamt des Wohnortes der Eltern (oder Mutter) geschieht automatisch. Die Eltern können dann die Geburtsurkunde im Einwohnermeldeamt am Wohnort (**Rathaus**) abholen.

## Haushaltshilfe

Sie können eine Haushaltshilfe beantragen, wenn Sie:

- wegen Krankenhausbehandlung oder schwerer Krankheit,
- wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit (besonders nach einem Krankenhausaufenthalt),
- nach einer ambulanten OP oder
- Schwangerschaft und Entbindung

nicht in der Lage sind, den Haushalt eigenständig weiterzuführen.

**Weitere Voraussetzung** ist (außer bei Schwangerschaft), dass im Haushalt ein Kind lebt, das das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Der Anspruch auf Haushaltshilfe besteht nur, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer **Krankenkasse**.

## Haushaltscoaching im Kontext Früher Hilfen

(für Schwangere und Familien mit Kindern bis drei Jahre)

Durch eine Fachkraft für Haushaltscoaching können Sie im Sinne der „Hilfe zur Selbsthilfe“ nachhaltig dabei unterstützt werden die Führung des Haushaltes, die Organisation des Alltags und die Versorgung der Kinder zu bewältigen. Den Bedürfnissen der Kinder können Sie als Eltern besser gerecht werden, wenn Sie durch die Möglichkeit der Unterstützung durch ein Haushaltscoaching Überforderungssituationen aktiv entgegenwirken.

**Die Mitarbeiterinnen des KoKi-Büros** informieren Sie hierzu gerne unter:

08731 87-521, -531 und -532. Die KoKi vermittelt dieses für Sie kostenlose Angebot nach Bedarf.

## Kinderfreibetrag

Durch den Kinderfreibetrag wird die **Lohnsteuer nicht geringer**, Sie zahlen jedoch **weniger Solidaritätszuschlag, weniger Kirchensteuer** und der **Beitrag zur Pflegeversicherung verringert** sich. Der Kinderfreibetrag kann durch einen **Eintrag auf der Lohnsteuerkarte** entweder beim **Einwohnermeldeamt** der Heimatgemeinde oder beim **Finanzamt** geltend gemacht werden. Dazu ist die **Geburtsurkunde** des Kindes erforderlich und bei **nichtverheirateten** Eltern auch der **Nachweis** über die Vaterschaftsanerkennung.

## Kindergeld

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Darüber hinaus kann unter bestimmten Voraussetzungen auch bis zum 25. Lebensjahr das Kindergeld weitergezahlt werden. Die Höhe des Kindergeldes beträgt für jedes Kind jeweils 250 Euro pro Monat (Stand 11/2023). Beantragt werden sollte das Kindergeld am besten möglichst bald nach der Geburt, denn ein Antrag auf Kindergeld kann rückwirkend nur für die letzten 6 Monate vor dem Eingang des Antrages berücksichtigt werden. Der Antrag kann ganz einfach online und sollte unbedingt nur unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) gestellt werden. Bei Bedarf können dort auch die aktuellen Antragsformulare heruntergeladen werden.

## Kinderzuschlag

Dies ist ein Zuschlag zum Kindergeld, wenn das Einkommen der Eltern oder auch eines alleinerziehenden Elternteils für deren eigenen Bedarf reicht, nicht aber für die ganze Familie. Diese einkommensabhängige Leistung hängt von der individuellen Situation der Familie ab (z.B. Mietaufwendungen, Anzahl der Kinder) und setzt daher nicht zwingend ein geringes Einkommen voraus. Der Kinderzuschlag kann pro Kind bis zu 250 Euro betragen. Wer den Kinderzuschlag erhält, hat außerdem Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe und kann sich von den Kitagebühren befreien lassen. Ob Anspruch auf Kinderzuschlag besteht, kann mit dem KiZ-Lotsen unter [www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de) kostenlos, anonym und unverbindlich ermittelt werden. Für Rückfragen steht zudem eine **Videoberatung** zur Verfügung. Der Antrag auf Kinderzuschlag kann schnell online gestellt werden.

### Familienkasse Bayern Süd – Standort Pfarrkirchen

Besucheradresse: Max-Breiherr-Straße 3, 84347 Pfarrkirchen  
Postanschrift: Familienkasse Bayern-Süd, 93013 Regensburg  
0800 4 55 55 30 (Kindergeld und Kinderzuschlag)  
0800 4 55 55 33 (Zahlungstermine) Der Anruf ist gebührenfrei.

Alle Online-Angebote finden Sie unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de):

- Fragen und Mitteilungen über das **Kontaktformular**
- **Online-Antragstellung** auf Kindergeld oder Kinderzuschlag
- **Änderungen mitteilen oder Einreichen von Unterlagen**

## Kinderreisepass

Seit 01.01.2024 gibt es für Reisen außerhalb der EU einen elektronischen Reisepass (Gültigkeit maximal sechs Jahre, wenn das Aussehen des Kindes sich nicht derart verändert hat, dass es nicht zweifelsfrei identifiziert werden kann). Innerhalb der EU genügt ein Personalausweis (Gültigkeit sechs Jahre).

## Kindesunterhalt/Unterhaltsvorschuss

Jedes Kind hat grundsätzlich Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern. Leben die Eltern getrennt oder sind geschieden, hat der Elternteil, bei dem das Kind **nicht lebt**, Unterhalt für das Kind zu leisten. Über die **Höhe des Unterhalts** können sich Eltern beim zuständigen **Jugendamt** Auskunft geben lassen. Kinder, die keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können **Unterhaltsvorschuss** durch das Jugendamt erhalten. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu. Unter bestimmten Voraussetzungen besteht bis zum vollendeten 18. Lebensjahr ein Anspruch.

*Mehr Informationen zum Unterhalt erhalten Sie beim:*

**Kreisjugendamt Dingolfing-Landau**  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing

08731 87-0  
info@landkreis-dingolfing-landau.de  
www.landkreis-dingolfing-landau.de

## Krankenversicherung

Sind Vater oder Mutter in einer **gesetzlichen Krankenkasse** pflichtversichert, so wird das Kind kostenfrei in die Familienversicherung aufgenommen. Dazu muss ein Anmeldebogen bei der Krankenkasse **ausgefüllt** und eine **Geburtsurkunde** des Kindes vorgelegt werden. Sind beide Elternteile privat versichert, so muss das Kind **kostenpflichtig privat versichert** werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

## Bay. Krippengeld

Seit 2020 gibt es das Bayerische Krippengeld. Eltern erhalten für ihre Kinder ab dem ersten Geburtstag bis zum 31. August des Lebensjahres, in dem das Kind das dritte Lebensjahr vollendet hat, einen Zuschuss von 100 Euro pro Monat zu den Kinderbetreuungsbeiträgen. Das Bayerische Krippengeld ist einkommensabhängig.

*Bei Fragen können Sie sich an das*

**ZBFS Servicetelefon Krippengeld** wenden: 0931 32090929

## Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ unterstützt **werdende Mütter** in Not, **Alleinerziehende** in besonderen Notlagen und **kinderreiche Familien**. Voraussetzung ist, dass die Betroffenen unverschuldet in Not geraten sind und die **gesetzlichen Leistungen** zur Minderung der Notlage **nicht ausreichen**.

Ein Antrag bei der Landesstiftung erfolgt **vor der Geburt des Kindes** und kann nur an einer **Schwangerenberatungsstelle** gestellt werden. Die Stiftungsleistungen sind freiwillige Leistungen. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.

*Kontaktadressen der Schwangerenberatungsstellen finden Sie unter der Rubrik Schwangerschaftsberatungsstellen.*

## Mehrlingsgeburten

Bei Mehrlingsgeburten (ab Drillingen) gewährt die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ Familien bei bestehenden Notlagen finanzielle Unterstützung. Informationen gibt es bei den Schwangerschaftsberatungsstellen. Die Mitarbeiterinnen der **KoKi** können Sie schon vor und auch nach der Geburt mit geeigneten Unterstützungsmöglichkeiten begleiten.

### Mobiles Elterncoaching in den Frühen Hilfen

Im Alter von 0-3 Jahren treten immer wieder komplexe erzieherische Fragestellungen auf. Egal ob es ums Zähneputzen und Einschlafbegleitung, Geschwisterivalitäten und das „Nicht-hören“ des Kindes Sie als Eltern an die Grenzen bringt, oder Sie einfach allgemein Ihre Erziehungskompetenz stärken wollen, Sie können sich Unterstützung durch eine pädagogische Fachkraft holen, die zu Ihnen nach Hause kommt. Mobiles Elterncoaching stärkt, unterstützt und begleitet Eltern, denn wenn es den Eltern gut geht, geht es auch den Kindern gut.

**Wenden Sie sich für dieses kostenlose Angebot an KoKi**

unter 08731 87-521,-531,-532 oder senden Sie eine Mail an [koki@landkreis-dingolfing-landau.de](mailto:koki@landkreis-dingolfing-landau.de)

## Mutterschaftsgeld

Das **Mutterschaftsgeld** kann frühestens sieben Wochen vor dem mutmaßlichen Geburtstermin bei der Krankenkasse beantragt werden. Die hierfür nötige **ärztliche Bescheinigung** wird frühestens eine Woche vor Beginn der Schutzfrist vom Frauenarzt ausgestellt. Sind Sie nicht selbst Mitglied einer **gesetzlichen Krankenversicherung** (bei Familien- oder Privatversicherung), besteht unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit, ein **einmaliges Mutterschaftsgeld** über das **Bundesamt für Soziale Sicherung** zu beantragen.

### Bundesamt für Soziale Sicherung

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn, 0228 619-0, [poststelle@bas.bund.de](mailto:poststelle@bas.bund.de)  
[www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de)

## Mutterschutz

*Mütter in einem Arbeitsverhältnis genießen besonderen Schutz:*

- **Kündigungsschutz** von Beginn der Schwangerschaft bis mindestens **vier Monate nach der Geburt**
- Verlängerter Kündigungsschutz bis zum Ende der **Elternzeit**
- **Arbeitsverbot** während der **Schutzfristen** (sechs Wochen vor bis acht Wochen nach der Entbindung)
- Bei **Früh- oder Mehrlingsgeburten** beträgt die Schutzfrist zwölf Wochen nach der Geburt.
- **Beschäftigungsverbot** bei Akkord- und Fließbandarbeit, Umgang mit giftigen Stoffen, Heben und Tragen von Lasten
- Verbot von Mehr-, Nacht-, Sonn- und Feiertagsarbeit
- Vorgeschriebene Ruhezeiten und Freistellung für Untersuchungen und zum Stillen

Der Mutterschutz gilt auch für alle teilzeit- und geringfügig beschäftigten Frauen. Die genauen Bestimmungen sind im Mutterschutzgesetz (MuSchG) geregelt.

*Bei individuellen Fragen erteilt das Gewerbeaufsichtsamt Auskunft:*

### Gewerbeaufsichtsamt

#### Regierung von Niederbayern

Gestütstraße 10, 84028 Landshut, 0871 80801, [www.regierung.niederbayern.bayern.de](http://www.regierung.niederbayern.bayern.de)

### Tipp: Kostenlose Infobroschüren

zu verschiedenen Themen vor und nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie bei KoKi:

#### KoKi Landkreis Dingolfing-Landau

Koordinierungsstelle Frühe Hilfen  
Steinweg 17, EG 0010, 84130 Dingolfing

## Pflegekinder

Die Eltern eines Kindes haben bei der Erziehung Anspruch auf Hilfe und Unterstützung. Manchmal kann ein Kind nicht in seiner Herkunftsfamilie verbleiben und lebt deswegen zeitweise oder dauerhaft in einer Pflegefamilie. Der Pflegekinderdienst des Landkreises Dingolfing-Landau informiert zur Aufnahme eines Pflegekindes und begleitet Pflegefamilien.

Die Räumlichkeiten des **Pflegekinderdienstes** finden Sie im Steinweg 17, Zi.Nr.: EG.0008

*Postanschrift:*  
Landratsamt Dingolfing-Landau  
Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing

*Ihre Ansprechpartnerinnen:*

**Simone Rackerseder:**

Durchwahl -347, Mail: simone.rackerseder@landkreis-dingolfing-landau.de

**Franziska Schneider:**

Durchwahl -381, Mail: franziska.schneider@landkreis-dingolfing-landau.de

**Verena Loichinger:**

Durchwahl -241, Mail: verena.loichinger@landkreis-dingolfing-landau.de

**Raphaela Gerhofer:**

Durchwahl -481, Mail: raphaela.gerhofer@landkreis-dingolfing-landau.de

## Sorgerecht

Bei **verheirateten** Eltern steht das Sorgerecht für das gemeinsame Kind **beiden Elternteilen** zu. Bei **nichtverheirateten** Eltern hat grundsätzlich die **Mutter** des Kindes das Sorgerecht inne. Wenn sich beide Eltern darüber einig sind, kann beim Jugendamt eine gemeinsame Sorgeerklärung beurkundet werden.

Besteht keine Einigkeit der Eltern, können sowohl der Vater als auch die Mutter bei Gericht einen Antrag auf Übertragung der gemeinsamen Sorge auf beide Eltern stellen.

Bei **minderjährigen Müttern** übernimmt automatisch das zuständige Jugendamt die Vormundschaft für das Baby und unterstützt die Mutter in ihrer Erziehungsaufgabe.

**Kreisjugendamt Dingolfing-Landau**

Obere Stadt 1  
84130 Dingolfing  
08731 87-0  
www.landkreis-dingolfing-landau.de

## Sozial geförderte Wohnungen

Familien und Alleinerziehende mit geringem Einkommen können sich für eine **Sozialwohnung** bewerben.

*Die Anmeldung ist möglich bei:*

**Baugenossenschaft Dingolfing eG**

Lederergasse 16  
84130 Dingolfing  
08731 2226  
www.wohngut.com

**Dawonia Management GmbH**

<https://www.dawonia.de/mieten>

**Bauverein Landau a.d. Isar eG**

Pfarrer-Huber-Str. 25  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 2391

Für das Benennungsverfahren einer sozial geförderten Wohnung ist ein **Wohnberechtigungsschein** erforderlich, der im **Landratsamt** beantragt werden kann.

*Ihre Ansprechpartnerin:*

**Carola Loher**

08731 87250  
wohnungswesen@landkreis-dingolfing-landau.de

## Steuerliche Vergünstigungen

Wichtige Komponenten des **Familienlastenausgleiches** bei der Einkommensbesteuerung sind beispielsweise:

- Kinderfreibetrag und Betreuungsfreibetrag
- Kinderbetreuungskosten
- Dienstleistungen im Privathaushalt
- Entlastung für Alleinerziehende
- Unterhaltsleistungen
- Beihilfen für Eheschließung und Geburt

*Informationen dazu finden Sie auch hier:*

Broschüre „Steuertipps für Familien“ des Bayerischen Staatsministeriums der Finanzen (kostenlos bestellbar unter [www.verwaltung.bayern.de](http://www.verwaltung.bayern.de); zudem ist ein **Download** möglich).

# Vaterschaftsanerkennung

**Nichtverheiratete Eltern** können bereits **vor der Geburt des Kindes die Vaterschaft** beim Standesamt oder Jugendamt anerkennen lassen.

Beratung und weitere Informationen erhalten Sie hier:

**Kreisjugendamt Dingolfing-Landau**

Obere Stadt 1

84130 Dingolfing

08731 87-0

[www.landkreis-dingolfing-landau.de](http://www.landkreis-dingolfing-landau.de)

# Wohngeld

Bei niedrigem Einkommen kann Wohngeld als staatlicher Mietzuschuss beantragt werden. Eigentümer eines selbstgenutzten Eigenheimes können diesen als Lastenzuschuss erhalten.

Einkommensschwache Mieter oder Eigentümer einer Wohnung oder eines selbstgenutzten Eigenheimes erhalten unter bestimmten Voraussetzungen Wohngeld zur **Bezuschussung (keine vollständige Übernahme!)** ihrer Unterkunftskosten (ohne Heizung und Warmwasser). Wohngeld kann beantragen, wer **keine** anderen Leistungen, wie z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Bafög oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhält.

Bei Fragen können Sie der Wohngeldstelle gerne eine E-Mail (Adresse s.u.) schreiben oder sich unter 08731 87-159 (nur vormittags) erkundigen. Es werden hierbei allerdings keine Wohngeldvorberechnungen erstellt, sondern nur eine allgemeine Auskunft zur Antragstellung erteilt.

**Landratsamt Dingolfing-Landau**

**Wohngeldstelle**

Obere Stadt 1

84130 Dingolfing

[wohngeldstelle@landkreis-dingolfing-landau.de](mailto:wohngeldstelle@landkreis-dingolfing-landau.de)

[www.landkreis-dingolfing-landau.de](http://www.landkreis-dingolfing-landau.de)

# Elterntreffs



## Von pädagogischen Fachreferentinnen begleitete Elterntreffs

### Elterntreff der KoKi für Eltern mit Kindern bis drei Jahren

Austauschtreffen mit professioneller Begleitung durch eine Referentin der KoKi einmal wöchentlich jeweils in Dingolfing, Pilsting und Eichendorf  
Infos und Anmeldung unter:  
08731 87-521, -531 und -532  
koki@landkreis-dingolfing-landau.de

### A Fleckal im Woid

Gruppen- und Kursangebote / Familienbegleitung im Wald  
Mit verschiedenen Angeboten werden Familien von Anfang an unterstützt und begleitet.

#### Fortlaufende Kurse:

Babykurs „Waldkäfer!“ (bis 1 Jahr) mit Katharina  
Waldspielgruppen „Waldschnecken“ (1-4 Jahre) mit Monika  
**Waldfamilientreff**

Bei den Angeboten im Lebensraum Wald geht es um Kontakte knüpfen, Gemeinschaft leben, „Lagerfeuerleben“, Austausch untereinander, sowie Wissenswertes über die kindliche Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren. In Kursen, Treffen für Frauen, sowie Elternabenden zu bestimmten Themen kann Wissen angeeignet werden und dadurch zu einem achtsameren (Familien-)Alltag beitragen.

Anmeldung und weitere Informationen bei: Instagram "afleckalimwoid"



Man kann ohne Liebe Holz hacken, Ziegel formen und Eisen schmieden,  
aber man sollte nie ohne Liebe mit Menschen umgehen. von Leo N. Tolstoi

## Eltern-Kind-Gruppen

### Eltern Kind-Gruppen der KEB (Katholische Erwachsenenbildung)

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell – thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

Aktuell gibt es Gruppen in folgenden Orten im Landkreis:

- Wendelskirchen
- Dingolfing St. Josef – in polnischer Sprache
- Dingolfing St. Josef
- Großköllnbach
- Gottfrieding
- Loiching
- Haidlfing
- Niederviehbach
- Mamming
- Teisbach
- Ruhstorf
- Pilsting
- Wallersdorf
- Mengkofen
- Reisbach
- Griesbach

Bitte fragen Sie bei der **KEB** unter Telefon 08731 74620 nach dem Kontakt zur Gruppenleitung in Ihrer Nähe!

### Eltern-Kind-Gruppe der Evangelischen Kirchengemeinde

Montag 10.15 - 11.30 Uhr  
(außer zu Ferienzeiten)  
im Gemeindehaus an der Erlöserkirche Dingolfing  
Dr.-Martin-Luther-Platz 1  
84130 Dingolfing  
www.erloeserkirche-dingolfing.de/  
eltern-kind-gruppe

Anmeldung unter: 08731 73581

### Eltern-Kind-Gruppen in der evangelischen Freikirche Landau – Mennonitengemeinde e.V.

Bahnhofstraße 22  
94405 Landau a.d. Isar

Eltern-Kind Gruppe für Kinder unter einem Jahr:

Freitag 8.30 - 9.45 Uhr

Offener Spieletreff für Kinder ab einem Jahr:  
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin:

**Rebecca Höfli**

0172 1309215

www.ev-freikirche-landau.de

Eine Anmeldung zu den Eltern-Kind-Gruppen ist nicht erforderlich.

# Gruppen- und Kursangebote



## Bewegungsangebote für Schwangere und Eltern mit Babys und Kleinkindern

### WiEge Familienbildung:

#### Kinder in Bewegung (von 1,5 – 4 Jahren) Familieturnen (von 3-10 Jahren)

Kurse finden in Dingolfing und Unterhollerau von Oktober bis Mai statt.

Anmeldung unter  
[www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

### BIB – BABYS in Bewegung

Spielerisch bewegen, gemeinsam wachsen In liebevoll gestalteten Kursen entdecken Babys gemeinsam mit ihren Eltern die Welt der Bewegung. Altersgerecht und in entspannter Atmosphäre wird die motorische, sensorische und soziale Entwicklung der Kleinen gefördert - mit viel Freude, Musik, abwechslungsreichen Materialien und wertvollen Impulsen für den Alltag.

#### Kursangebote:

- 3. - 6. Lebensmonat
- 6. - 9. Lebensmonat
- 9. - 12. Lebensmonat
- 12. - 24. Lebensmonat

#### Ihre Ansprechpartnerin:

##### Susan Heß

Zertifizierte Kursleitung Babymassage, BiB und Kleinkind- und Kinderturnen  
0157 39377649

[www.bewegungswelt-dingolfing.de](http://www.bewegungswelt-dingolfing.de)

### Babymassage

Sanfte Berührung – starke Bindung  
In den Babymassagekursen in Dingolfing erleben Eltern eine besondere Zeit voller Nähe, Achtsamkeit und liebevoller Berührung. In geschützter, ruhiger Atmosphäre wird gemeinsam gelernt, wie mit sanften Griffen das Wohlbefinden der Babys gestärkt wird – ein

wunderbarer Weg, um die Bindung zu vertiefen und das Vertrauen zu stärken. Mit Herz, Wärme und viel Erfahrung begleite ich euch durch diese wertvolle erste Zeit.

#### Ihre Ansprechpartnerin:

##### Susan Heß

Zertifizierte Referentin für Babymassage (DGBM e. V.)

Bewegungswelt Dingolfing  
0157 39377649

### Outdoor-Sportangebote

1. SCHÖN SCHWANGER  
Ab der 13. SSW bis zur Geburt.
2. FIT MIT KIND  
Nach der Rückbildung mit deinem Kind.
3. OUTDOOR-FIT  
Für alle die Lust auf Sport im Freien haben.

#### Ihre Ansprechpartnerin:

##### Betty Hubauer

Insta: @betty\_hubauer  
[Laufbettylauf@web.de](mailto:Laufbettylauf@web.de)  
0160 97770518

### Präventionskurse

(Krankenkassen zertifiziert)

1. RÜCKBILDUNG inkl. Lehrunterlagen (8x60Min.)
2. RÜCKBILDUNG FÜR STERNENMÜTTER (8x60Min.)
3. BECKENBODEN inkl. Lehrunterlagen (8x60Min.)

#### Ihre Ansprechpartnerin:

##### Betty Hubauer

Insta: @betty\_hubauer  
[Laufbettylauf@web.de](mailto:Laufbettylauf@web.de)  
0160 97770518

### Bewegung und Turnen für Kleinkinder mit Eltern, Großeltern oder Geschwistern Bewegungswelt Dingolfing

1. Turnmäuse vom 1. bis vollendeten 2. Lebensjahr
2. Turnzwerge vom 2. bis vollendeten 4. Lebensjahr  
(Kontakt siehe BIB-Babys in Bewegung)

**Turnverein Landau e.V.**  
**Frau Manuela Waas**  
09951 9465730  
verwaltung@tvlandau.de  
www.tvlandau.de

**TV Dingolfing 1868 e.V.**  
08731 2950  
buero@tv-dingolfing.de  
www.tv-dingolfing.de

**vhs Verbands-Volkshochschule Landau a.d. Isar e.V.**  
Die aktuellen Termine für Eltern und Kind Turnen finden Sie auf der Homepage:  
www.vhs-landau.de

### Yoga Andrea Heinz Prävention & Entspannung

1. Yoga in der Schwangerschaft  
Mittwochs fortlaufend 11.15 - 12.30 Uhr
2. Yoga Fit in der Rückbildung  
Montags fortlaufend 11.15 - 12.30 Uhr

*Ihre Ansprechpartnerin:*  
**Andrea Maria Heinz**  
Thannenmais-Höfen 5  
94419 Reisbach  
08734 938039  
0170 2161293  
info@yoga-andrea-heinz.de  
www.yoga-andrea-heinz.de

**Yoga Studio green&clean**  
Sankt-Thekla-Weg 21 A  
84130 Dingolfing

### WUNDER.SEIN Schwangerschaftsyoga

**Daniela Viehbeck**  
Aktueller Kurs:  
Dienstags 10-11 Uhr in DINGOLFING.  
Bei schönem Wetter draußen.  
Abendkurs folgt in Kürze.  
Anmeldung und weitere Informationen unter  
015124050019  
Insta: @WUNDER.SEIN

### Schwangerenyoga und Yoga für Mamas (mit Kindern bis zum Krabbelalter)

**Yoga Vlow – Komm ins Fühlen**  
**Vroni Weber**  
Im grünen Haus  
Am Marktplatz 23  
94431 Pilsting  
0151 28990089  
info@vlow-komminsfuehlen.de  
www.vlow-komminsfuehlen.de

## Ernährung und Bewegung

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten veranstaltet regelmäßig kostenfreie Kurse, Ausflüge und Workshops für Eltern und Großeltern zu den Themen gesundes Essen und Bewegung für Kinder.

**Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten**  
„Netzwerk Junge Eltern/Familien“  
Anton-Kreiner-Str. 1  
94405 Landau a.d. Isar

*Ihre Ansprechpartnerin:*  
**Maria Auer**  
Tel. 08561 3004-2135  
poststelle@aelf-ln.bayern.de  
*Die aktuellen Termine sind auf der Homepage veröffentlicht: www.aelf-ln.bayern.de*

## Erste Hilfe am Kind

In Erste Hilfe am Kind-Kursen lernen Sie in Notfällen Babys und Kleinkindern richtig zu helfen.

**Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Dingolfing-Landau**  
*Aktuelle Termine und freie Plätze unter:*  
www.kurs-anmeldung.de  
Telefonische Voranmeldung:  
Dingolfing: 08731 3141-0  
Landau: 09951 8992

**vhs Landau**  
bietet Erste Hilfe am Kind an.  
Die Termine sind unter  
www.vhs-landau.de ersichtlich

**Bewegungswelt Dingolfing**  
Kurse werden in regelmäßigen Abständen in der Bewegungswelt Dingolfing angeboten und von einer erfahrenen, medizinisch geschulten Fachdozentin durchgeführt.

*Koordination:*  
**Susi Heß**  
Tel. 0157 39377649

**WiEge Familienbildung**  
Online-Vortrag „Erste Hilfe am Kind“

## Tiergestützte pädagogische Angebote

**Therapiehof Seelenglück, Pilsting**  
Tiergestützte Interventionen,  
Systemische Beratung, etc.  
Tel. 0175 3850474

info@therapiehof-seelenglueck.de  
www.therapiehof-seelenglueck.de

**Viele weitere Sportvereine bieten ganzjährig Eltern-Kind-Turnen an.**

**Bitte informieren Sie sich vor Ort.**



## Geburtsvorbereitungskurse

Der Geburtsvorbereitungskurs wird ab der **24. Schwangerschaftswoche** empfohlen. **Gesetzliche Krankenkassen** übernehmen die **Kosten** für den Kurs, manchmal auch für teilnehmende Väter.

**Kursangebote** können Sie bei Ihrer **Hebamme** erfragen.

## Musik für Babys und Kleinkinder

### Musikgarten

Spielerische, musikalische Frühförderung ab eineinhalb Jahren, Informationen und Anmeldung bei der WiEge 08731 74628

*Angebote der Musikschule Dingolfing:*

1. Musikalische Eltern-Kind-Gruppe: für Kinder ab 18 Monaten mit einer erwachsenen Bezugsperson für Eltern mit Kindern von ca. ein bis vier Jahren
2. Musikalische Früherziehung für Kinder ab ca. vier Jahren

### Städtische Musikschule Dingolfing

Dr.-Martin-Luther-Platz 5  
84130 Dingolfing  
info@musikschule-dingolfing.de  
www.musikschule-dingolfing.de

### WiEge Familienbildung: Musikzwerge

Spielerische, musikalische Frühförderung für 1,5- bis 3-Jährige mit ihren Eltern  
In Großköllnbach  
Anmeldung unter [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

## SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern

SAFE®-Kurse sind ein Programm zur Förderung der sicheren **Bindung** zwischen Eltern und Kind. Das SAFE®-Programm begleitet Eltern in mehreren Tageskursen schon ab Mitte der Schwangerschaft bis zum Ende des 1. Lebensjahres. Die Kurse richten sich an **beide Elternteile**.

Weitere Informationen gibt es bei der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern unter 08731 31855-0 oder bei **KoKi Frühe Hilfen** unter 08731 87-531, -532 oder -521.

## Säuglingspflegekurse

Termine für Säuglingspflegekurse können Sie bei Ihrer Hebamme erfragen. Wenn Sie unsicher in der Pflege Ihres Säuglings sind, können Ihnen die Mitarbeiterinnen der KoKi eine passgenaue Unterstützung vermitteln. Sie können sich auch bereits in der Schwangerschaft an das KoKi-Büro wenden, um sich auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby vorzubereiten.

08731 87-521, -531 oder -532  
koki@landkreis-dingolfing-landau.de

## Trageberatung

Trageberaterinnen vermitteln das theoretische Wissen über das Tragen von Babys und Kleinkindern und geben Anleitung dazu. Eltern können unterschiedliche Bindeweisen mit dem Tragetuch erlernen und verschiedene Tragehilfen testen. Die Preise für die Trageberatung erfragen Sie bei den Anbieterinnen.

### Kerstin Schmid

0151 46771849  
kerstin.schmid517@gmx.de  
www.kikudoo.com/fks

### Lisa Berg

Hoholtinger Str. 7, 94431 Großköllnbach  
0176 56951313  
www.trageberatung-lisareif.de

### Michaela Schick

0175 8980237  
schickmichaela@gmx.de  
www.herzlichbegleitet.com

### Simone Wild

Untergambach 12a  
84098 Hohenthann  
0171 4883984  
08784 9698970  
simone.wild@icloud.com  
www.beckenboden-simonewild.com

### Carolin Knab

0171 2186781  
<https://familien-begleitung.de>  
carolin@familien-begleitung.de  
Instagram: @familienbegleitung\_c.\_knab

# WiEge „Wie Erziehung gelingt“ – Familienbildung im Landkreis Dingolfing-Landau

Dieses Angebot soll Familien begleiten und unterstützen sowie die Freude an der Familie in den Vordergrund bringen.

Damit dies leichter gelingen kann, haben Sie die Möglichkeit, sich Wissen und Kompetenzen in Kursen, Seminaren und Vorträgen anzueignen. Die WiEge bietet Veranstaltungen für Eltern zu Lebens- und Erziehungsfragen jeden Kinderalters, praktische Workshops und Kurse für Eltern und Kinder gemeinsam an.

*Fortlaufendes Kursangebot:*

- **Stillvorbereitungskurs**
  - **Babymassage**
  - **Gelassen und entspannt erziehen**
  - **Kinderkrankheiten natürlich behandeln**
  - **Kinder stärken mit Berührung**
  - **Geschwister – zwischen Liebe und Kampf**
  - **So gelingen Hausaufgaben**
- ... und vieles mehr!

*Genauere Informationen zum aktuellen Programm und den fortlaufenden Angeboten erhalten Sie bei:*

## **WiEge Dingolfing-Landau**

Pfarrplatz 12 · 84130 Dingolfing

Tel. 08731 74628

wiege@keb-dingolfing-landau.de

www.wiege-dingolfing-landau.de



# Kinderbetreuung



# Kindertagesstätten im Landkreis Dingolfing-Landau

siehe Seite 54-55

## Schulvorbereitende Einrichtungen

Schulvorbereitende Einrichtungen (SVE) sind **sonderpädagogische Einrichtungen für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen** (Förderschwerpunkte: Sprache, Lernen, emotional-soziale Entwicklung). Die Kinder werden hier ihren Fähigkeiten entsprechend gefördert und auf den Schulbesuch vorbereitet. Dabei steht ihnen der Weg in alle Schularten offen.

### Schulvorbereitende Einrichtung (SVE) Dingolfing

Erlenstraße 2  
84130 Dingolfing  
08731 199275

### Schulvorbereitende Einrichtung (SVE) Landau/Isar

Siegfried-Kroiß-Weg 4  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 9835-60

# Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist ein familiennahes **Betreuungsangebot** für **Kinder bis 14 Jahren**. Die Kinder werden von **Tagesmüttern / -vätern** betreut, die durch das Jugendamt qualifiziert und fachlich begleitet werden.

Die Kostenbeiträge für die Eltern orientieren sich an den Kindergartengebühren im Landkreis. *Nähere Informationen erhalten Sie beim Kreisjugendamt Dingolfing-Landau.*

### Kreisjugendamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 87-486

# Babysitter

Fachkräfte der Kommunalen Jugendarbeit bieten regelmäßig Babysitterkurse an und vermitteln die geschulten Babysitter an interessierte Eltern.

### Kommunale Jugendarbeit

08731 87399  
koja@landkreis-dingolfing-landau.de

### WUSSTEN SIE, DASS...

*... unter bestimmten Voraussetzungen eine Übernahme der Gebühren (Tagespflege, Krippe, Kindergarten, Hort) beantragt werden kann?*

Auskünfte:

Landratsamt Dingolfing-Landau, Kreisjugendamt  
Obere Stadt 1, 08731 87-0

# Kindertagesstätten im Landkreis Dingolfing-Landau

Stand: Juli 2025

Betreuung von Kinder im Alter von:		Einrichtungsart	Einrichtungsname	Straße	Tel.	Träger
unter 3 Jahren	3 Jahre bis Einschulung					
<b>Dingolfing</b>						
		Hort	Kath. Kinderhort Don Bosco	Elbogener Straße 6	08731/72868	
	x	Kindergarten	Kindergarten St. Elisabeth	Elbogener Straße 6	08731/72850	Kath. Pfarrkirchenstiftung St. Johannes
	x	Kindergarten	Kath. Kindergarten St. Maria, Frauenbibliothek	Frauenbibliothekstr. 22	08731/2123	
x	x	Haus für Kinder	Kindergarten St. Johannes	Stadionstraße 5	08731/2131	
x	x	Haus für Kinder	Städt. KiTa Villa Kunterbunt	Brahmsweg 1	08731/71389	
x	x	Haus für Kinder	Kindergarten St. Vitus Teisbach	Schulstraße 17	08731/935970	Stadt Dingolfing
x	x	Haus für Kinder	Schlosszwerge Teisbach	Kirchplatz 4	08731/40210	
x	x	Kindergarten	Kindergarten St. Josef	Wilhelm-Busch-Str. 31	08731/7930	Kath. Pfarrkirchenstiftung St. Josef
x	x	Haus für Kinder	BMW-Strolche	Nirschstraße 4	08731/7623333	BMW Strolche Dingolfing e.V.
x	x	Kindergarten	Waldkindergarten Dingolfing	Schermauerstr.42	01794/388620	h&b learning gGmbH
x	x	Haus für Kinder	Unterm Regenbogen	Kupfersteiner Str. 48		Diakonie Lanshut
<b>Eichendorf</b>						
x	x	Haus für Kinder	Kinderland Arche Noah	Rosenweg 21	09952/9335910	Kath. Pfarrkirchenstiftung Eichendorf
x	x	Haus für Kinder	Kita St. Michael, Aufhausen	Reichsdorfer Str. 17	09956/1317	Kath. Pfarrkirchenstiftung Aufhausen
x	x	Kindergarten	Naturkindergarten Eichendorf (Neueröffnung im Herbst 2025)	Zur Holzkapelle 1		Caritasverband für die Diözese Passau e.V.
<b>Frontenhausen</b>						
x	x	Haus für Kinder	Kita Storchennest	Eggergasse 10	08732/23237	Markt Frontenhausen
x	x	Haus für Kinder	Kita Zaubawald	Ziegeleistr. 16	08732/9378910	AWO Anerland gemeinnützige GmbH
<b>Gottfrieding</b>						
x	x	Haus für Kinder	Johanniter-Kinderhaus St. Stephan	Tulpenweg 3	08731/82221	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Ostbayern
<b>Landau</b>						
x	x	Haus für Kinder	Montessori Haus für Kinder	Schneiderberg 10	09951/6025151	Montessori Fördergem. Landau u. Umgebung e.V.
x	x	Haus für Kinder	Kita Regenbogenland	Gärtnersstraße 42	09951/8685	
x	x	Kindergarten	Kindergarten St. Martin, Niederböcking	Fichtelmeistr. 8	09951/7718	
x	x	Haus für Kinder	Kita Mehrgenerationenhaus	Dir.-Gordon-Str. 12	09951/6009891	Stadt Landau a. d. Isar
x	x	Haus für Kinder	Haus für Kinder Maria Ward	Stadlgraben 22	09951/8360	
x	x	Haus für Kinder	Spielraum - Kinderhaus der Friedenskirche	Bayernwaldring 34	09951/7648	Ev. Luth. Kirchengemeinde Landau
<b>Loiching</b>						
x	x	Haus für Kinder	Kita St. Peter und Paul im Kinderbildungs- und Betreuungszentrum Loiching (Kibiz)	Schorbühnerstr. 2	08731/3254543	Gemeinde Loiching
<b>Mamming</b>						
x	x	Haus für Kinder	Haus für Kinder St. Wolfgang - Haus 1	Pranzstraße 5	09955/9350	Gemeinde Mamming
x	x	Haus für Kinder	Haus für Kinder St. Wolfgang - Haus 2	Schulzasse 2	09955/9350	
x	x	Haus für Kinder	Haus für Kinder St. Wolfgang - Haus Natur	Barnhofsstraße 56	09955/9350	
<b>Marklkofen</b>						
x	x	Haus für Kinder	Haus für Kinder St. Josef, Marklkofen	Schulweg 8	08732/382	Gemeinde Marklkofen
x	x		Außenstelle Steinberg	Josef-Winkler-Platz 2		
x	x		Waldkindergarten Poxau	Am Waldlehrpfad Poxau		
<b>Mengkofen</b>						
x	x	Haus für Kinder	Haus für Kinder der Gemeinde Mengkofen	Von-Hamel-Allee 12	08733/9387110	Gemeinde Mengkofen
x	x	Haus für Kinder	Haus für Familien - Die Baumhauskinder	Am Schwebach 14	08733/938844	
<b>Moossthenning</b>						
x	x	Haus für Kinder	Kita St. Maria, Haupthaus Moossthenning	Pfarrgarten 4	08731/9085970	Gemeinde Moossthenning
x	x		Kita St. Maria, Außenstelle Otterling	Don-Bosco-Straße 6	08731/91847	
x	x		Kita St. Maria, Außenstelle Dornwang	Schulring 14	08731/323415	
<b>Niederviehbach</b>						
x	x	Haus für Kinder	Kita St. Georg	Jahnsstraße 6	08702/919685	Kath. Kirchengestiftung Niederviehbach
x	x	Kindergarten	Waldkindergarten Niederviehbach	Hattenkofen 5	01511/5523684	h&b learning gGmbH
<b>Pilsting</b>						
x	x	Haus für Kinder	Haus für Kinder Santa Maria	Klostergasse 12	09953/5567	Kath. Kirchengestiftung St. Georg
x	x	Haus für Kinder	Haus für Kinder St. Josef, Großkollnbach	Scharerstraße 6	09953/1244	
x	x	Haus für Kinder	Haus der Kleinen Frösche	Lindenstraße 3	09953/9816968	Markt Pilsting
x	x	Haus für Kinder	Minikita Zwergennest	Lindenstraße 1	09953/9301-302	
<b>Reisbach</b>						
x	x	Krippe	Haus der Kleinen Freunde	Landauer Str. 16	08734/9378389	Markt Reisbach
x	x	Kindergarten	Kindergarten St. Wollindis	Landauer Straße 16	08734/939063	
x	x	Kindergarten	Kindergarten St. Michael	Bunnleiten 6	08734/4314	
x	x	Kindergarten	Kindergarten St. Michael, Außenstelle Griesbach	Badstraße 2		
x	x	Haus für Kinder	Kinderhaus - Die 4 Elemente	Krankenhausstraße 5	08734/9379560	
<b>Simbach</b>						
x	x	Haus für Kinder	Haus der Kleinen Füße	Jägerndorfer Str. 10a	09954/9505790	Pfarr Caritas Simbach e.V.
<b>Wallerdorf</b>						
x	x	Haus für Kinder	Haus für Kinder St. Johannes	Kirchgasse 8	09933/8196	Kath. Pfarrkirchenstiftung St. Johannes
x	x	Haus für Kinder	Kita Sonnenschein, Haldfing	Kindergartenstraße 2	09933/1267	Markt Wallersdorf
x	x	Haus für Kinder	Haus der Kleinen Wunder	Volkssplatz 1	09933/9530677	



# Günstig einkaufen



## Arnstorfer Tafel – Lebensmittel

Die Tafel verteilt aus dem Einzelhandel gespendete, qualitativ einwandfreie Lebensmittel an bedürftige Menschen, deren Finanzen knapp sind.

Um Kunde der Tafel Arnstorf zu werden, registrieren Sie sich bitte online unter:

<https://tafel-arnstorf.de/>

Als Nachweis Ihrer Bedürftigkeit laden Sie Ihren aktuell gültigen Bescheid über Ihre erhaltene Sozialhilfe hoch. Nach positiver Prüfung liegt der Tafelausweis an der jeweiligen Ausgabestelle für Sie bereit und Sie sind berechtigt, Lebensmittel abzuholen.

### Stadt Landau

Auenstr. 13  
94405 Landau a.d. Isar  
Lebensmittelausgabe jeden Freitag  
von 12.00 - 13.00 Uhr

### Markt Pilsting

„Grünes Haus“  
Marktplatz 25  
94431 Pilsting  
Lebensmittelausgabe jeden Freitag  
ab 11.00 Uhr  
ab 9.30 Uhr Nummernvergabe  
(Ausgabereihenfolge erfolgt nach Nummern)

### Stadt Dingolfing

**Stadtteilzentrum Nord**  
St.-Josef-Platz 4  
84130 Dingolfing  
jeden Freitag ab 11.00 Uhr im 14-tägigen  
Wechsel der beiden Gruppen D1 und D2  
(Gruppenzuteilung bei Antragstellung)  
ab 10.00 Uhr Nummernvergabe  
(Ausgabereihenfolge erfolgt nach Nummern)

*Informationen und Öffnungszeiten:*

<https://pack-mas.bayern/tafel-arnstorf/>

## Kinderbekleidung und Babyausstattung

### Second Hand

#### Robin Hood Laden

Marienplatz 5a, 84160 Frontenhausen  
Dienstag 9.00 - 11.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 11.00 Uhr,  
15.00 - 17.00 Uhr  
(während der Schulferien geschlossen)

#### Kinderschutzbund-Ortsverband Landau a.d. Isar

Ludwigstr. 19  
94405 Landau a.d. Isar  
0175 2521516  
[info@Kinderschutzbund-Landau-Isar.de](mailto:info@Kinderschutzbund-Landau-Isar.de)  
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr  
(Annahme und Abholung)  
(während der Schulferien geschlossen)

**LanZe Secondhand-Laden**

Oberer Stadtplatz 7  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 601863  
Montag bis Donnerstag  
9.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

**Rot-Kreuz-Laden**

Theresienplatz 2  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 6959950  
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag  
10.00 - 17.00 Uhr

**CarLa Caritas Laden**

Dingolfing  
Griesgasse 19  
84130 Dingolfing  
Tel. 08731 3160-0  
Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr und  
13.00 - 15.00 Uhr  
verkauft werden Waren des täglichen Bedarfs  
zu einem geringen Betrag  
für sozial benachteiligte Mitbürger (kostenlos)  
geöffnet (außer an Feiertagen und Ferien)  
Abgabe gebrauchter Waren  
Dienstag und Donnerstag  
von 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr  
in der Griesgasse 13

## Gebrauchtwaren, Möbel, Kleidung, Hausrat, Spielzeug

**Kaufhaus wahrenWERT**

- Straubinger Str. 58  
94405 Landau a.d.Isar  
09951 6009930  
Montag bis Freitag 8.30 - 17.00 Uhr
- Bahnhofstr. 49  
84130 Dingolfing  
08731 309959-0  
Montag bis Freitag 8.30 - 17.00 Uhr

**CarLa Caritas Laden Dingolfing**

Ringgraben 28  
84130 Dingolfing  
Tel. 08731 3160-0  
Öffnungszeiten:  
Mittwoch - Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr  
und 13.00 - 15.00 Uhr  
Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr  
verkauft werden Kleidung und Haushaltsartikel  
Für sozial benachteiligte Menschen gibt es  
die Möglichkeit bei unseren Beratungsstellen  
einen Warengutschein zu bekommen.

**Abgabe gebrauchter Waren:**

Dienstag und Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr  
und 13.00 - 15.00 Uhr  
in der Griesgasse 13



„Jede Schneeflocke und jedes Kind haben etwas gemeinsam... sie sind alle einzigartig“

Quelle: Autor unbekannt

# Weitere Informationen

**Empfehlenswerte Links****[www.baer.bayern.de](http://www.baer.bayern.de)**

der Erziehungsratgeber des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales. *Auf dieser Seite findet man Wissenswertes zu folgenden Themen:* Schwangerschaft und Geburt, Finanzielle Leistungen und Hilfen, Gesundheit, Ernährung und Hygiene, Erziehung und Medien, Kinderbetreuung und Schule, Familie und Umfeld

**[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)**

das Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

**[www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de)**

die Seite der Schwangerschaftsberatungsstellen in Bayern

**[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)**

Informationen rund ums Thema Frühe Hilfen (für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren)

**[www.vamv-bayern.de](http://www.vamv-bayern.de)**

Alleinerziehende können sich unter dem Link des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) informieren

**[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)**

die Seite mit dem Themenschwerpunkt peripartale psychische Erkrankungen

**[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)**

das Portal zur Kindergesundheit

**[www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)**

Information und Beratung für Menschen mit Behinderung und ihre Familien

**[www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de)**

Informationen für Menschen insbesondere mit geistiger Behinderung und ihre Familien

**[www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)**

Informationen des Bundesverbandes für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.

**[www.fruehgeborene.de](http://www.fruehgeborene.de)**

Informationen des Bundesverbandes „Das frühgeborene Kind“

**Unfallverhütung**

Bis Kinder eigenes Gefahrenbewusstsein entwickeln, sind die Eltern in der Verantwortung, Unfälle zu vermeiden.

**Vorbeugende Maßnahmen zur Unfallverhütung** sind Bestandteile des **Erste-Hilfe-Kurses**, der vom Roten Kreuz angeboten wird (siehe Erste Hilfe am Kind)

**Wichtige Notrufnummern****Hilfe bei Notfällen:**

Rettungsdienst und Notarzt.....	112
Feuerwehr.....	112
Polizei.....	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....	116117
Apotheken-Notdienst-Hotline... 0800 0022833	
Giftnotzentrale München.....	089 19240
Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut.....	0871 852-0
Kinderkrankenhaus DONAUISAR Klinikum Deggendorf.....	0991 380-0

**Notruf für Frauen:**

Frauennotruf Landshut (Lis).....	0871 4301148
Frauennotruf Straubing.....	09421 830486
Frauennotruf Deggendorf.....	0991 382460
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“.....	0800 0116016
Hilfetelefon „Schwangere in Not“.....	0800 4040020
Nummer gegen Kummer e.V.:	
Elterntelefon.....	0800 1110550
Telefonseelsorge.....	0800 1110111



## Hinweis Aktualität

Dieser Familienwegweiser will Informationen und Anregungen geben. Er erhebt jedoch keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. Für die Richtigkeit der Angaben sowie für die Leistung der einzelnen Angebote kann leider keine Gewähr übernommen werden.

Institutionen, Gruppen und Einzelpersonen, die noch nicht erfasst sind, sind herzlich eingeladen, sich bei der KoKi zu melden, um in der nächsten Auflage berücksichtigt zu werden.

Um den Familienwegweiser möglichst aktuell zu halten, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Teilen Sie uns bitte Änderungen von Adressen, Telefonnummern oder Ergänzungsvorschläge mit.